

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Raport z wykonania

„Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

URZĄD MIEJSKI SULECHÓW	AW	RPOiWN	ZGMK	USCISO			
B/ZB	W PEYNEKO			BIBL.			
RFK	KANCELARIA OGÓLNA			SDK			
ORG	9928	30. 03. 2026		OSiR			
AG	NR			CUW			
IZD				SDS			
ZP	podpis przyj.	podpis dekret		DPS			
SM	GKR	OSZ	ZPW	RGOK	PR	RP	BZK

Podstawa prawna

Obowiązek realizacji w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz w obszarze przeciwdziałania narkomanii nakładają na gminy odpowiednio ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023r., poz. 2151 ) oraz ustawa z dnia 25 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2023 poz. 1939).

Zgodnie z treścią wyżej powołanych ustaw zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonuje się przez odpowiednią realizację zadań społecznych gminy, w szczególności tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania alkoholu, leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Dokumentem stanowiącym podstawę podejmowanych działań w sferze profilaktyki jest program przyjęty Uchwałą 007.573.2022 Rady Gminy w Sulechowie z dnia 20 grudnia 2022 w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023 - 2026. Zgodnie z art. 41 ust. 2b ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, organ wykonawczy sporządza z wykonania w danym roku programu i efektów jego realizacji, który przedkłada radzie gminy, w terminie do 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Program profilaktyczny stanowił element realizowanych przez Gminę Sulechów celów polityki społecznej ujętych w Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2023-2026 i uwzględniał zadania wynikające z celu nr 2 : Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi ujęte w Narodowym Programie Zdrowia (NPZ) na lata 2021-2026.

W roku 2025 zapewniono mieszkańcom gminy bezpłatną pomoc oraz bezpłatne konsultacje udzielane przez pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień, działał punkt konsultacyjny gdzie zatrudniono specjalistów terapii uzależnień, instruktorów terapii uzależnień, mediatora oraz psychologa, finansowano działalność gminnych świetlic

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

środowiskowych a także zatrudniono pedagogów do prowadzenia świetlic oraz dofinansowywano szkolne programy profilaktyczne, w tym programy rekomendowane oraz szkolenia z Niebieskich Kart dla Zespołu Interdyscyplinarnego w oparciu o ustawę o przeciwdziałaniu przemocy domowej.

**Rynek napojów alkoholowy w gminie Sulechów**

Prawne i administracyjne ograniczanie dostępności alkoholu, koncesjonowanie jego produkcji i sprzedaży jest jednym z najskuteczniejszych narzędzi ograniczania zakresu problemów alkoholowych. Rozwiązania zakładające zasady usytuowania na terenie gminy Sulechów miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz czasowe ograniczenia sprzedaży napojów alkoholowych są stanowczo rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

W gminie Sulechów obowiązują trzy uchwały Rady Miejskiej w Sulechowie dotyczące sprzedaży napojów alkoholowych:

- w sprawie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie gminy Sulechów z dnia 21 sierpnia 2018 roku,
- w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy Sulechów z dnia 21 sierpnia 2018 roku,
- w sprawie ograniczenia w godzinach nocnej sprzedaży napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem sprzedaży na terenie gminy Sulechów z dnia 18 stycznia 2022 roku. (procedowanie uchwały zaczęto się w październiku 2021r).

Tabela nr 1 Wykorzystane limity zezwoleń 2023-2025

Podział wg. zawartości alkoholu	Limity zezwoleń (wg. uchwały)		Wykorzystane na dzień 31 grudnia 2023	Wykorzystane na dzień 31 grudnia 2024	Wykorzystane na dzień 31 grudnia 2025	
Do 4.5 % oraz piwo		30 zezwoleń	Łącznie: 85	24	21	20
	W miejscu sprzedaży (gastronomia)	25 zezwoleń		20	18	24

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Do 18% z wyjątkiem piwa						
Powyżej 18%		30 zezwoleń		12	9	13
Do 4,5 % oraz piwo	Poza miejscem sprzedaży (sklepy)	61 zezwoleń	Łącznie: 194	49	48	48
Do 18% z wyjątkiem piwa		59 zezwoleń		52	50	52
Powyżej 18%		56 zezwoleń		46	45	46

Źródło: Opracowanie własne

Tabela nr 2 Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w gminie na stan 31 grudnia 2025 r.

Przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy)	59
Przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne)	34

Źródło: Opracowanie własne

### Finansowanie Gminnych Programów

Realizacja zadań w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Sulechów była finansowana ze środków własnych Gminy pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz za opłatę napojów alkoholowych o objętości mniejszej niż 300 ml. Podatek od tzw. malpek muszą płacić przedsiębiorcy, którzy mają zezwolenia na hurtowy obrót alkoholem. Dotyczy on hurtowni, które zaopatrują innego przedsiębiorcę, który prowadzi sprzedaż detaliczną alkoholu do spożycia poza miejscem sprzedaży (głównie sklepy oraz stacje benzynowe). Podatku od malpek nie płacą sprzedawcy alkoholu przeznaczonego do spożycia w miejscu sprzedaży (np. w pubach, kawiarniach, restauracjach).

Zgodnie z art. 9<sup>3</sup> ust. 4 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi „Gmina przeznacza środki, o których mowa w ust. 3 pkt.1, na działania mając na celu realizację

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu”.

Podczas realizacji Gminnych Programów gmina zobowiązana była do przestrzegania ustawowego wymogu, aby każde zadanie finansowane w jego zakresie miało rzeczywisty związek z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień.

Gminny Program w 2025 r. finansowany był w ramach kompleksowych działań profilaktyki uzależnień z wydatków zaplanowanych na ten cel w planie finansowym Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie na 2024 rok.

Tabela nr 3 Łączna wysokość środków finansowych uzyskanych przez Gminę Sulechów z tytułu rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych 2025 r.

			2025
75618	0480	Wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych	763959,00 zł

Źródło: Opracowanie własne

Tabela nr 4 Łączna wysokość środków finansowych uzyskanych przez gminę Sulechów z tytułu rocznych opłat za sprzedaż napojów alkoholowych o objętości mniejszej niż 300 ml w 2025 r.

			2025
75618	0270	Wpływy z części opłaty za zezwolenie w obrocie hurtowym <sup>1</sup>	199028,36 zł

Źródło: Opracowanie własne

<sup>1</sup> Opłata za zezwolenie, o którym mowa w art. 9 ust. 1 lub 2 dla przedsiębiorcy zaopatrującego przedsiębiorcę posiadającego zezwolenie na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w napoje alkoholowe w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nie przekraczającej 300 ml wynosi dodatkowo 25 zł za pełny litr 100 % alkoholu w tych opakowaniach. Opłatę tę wnosi się również w przypadku dokonywania czynności o których mowa w ust. 8-10, w stosunku do napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Tabela nr 5 Realizacja wydatków budżetowych na realizację Programu w 2025 r.

		Plan	Wydatki
Alkohol	2025	743 400,00	700 908,20
Narkotyki	2025	114 000,00	111 561,42

Zródło: Wydział finansowy Ośrodka Pomocy Społecznej

**Zadania wynikające z ustaw o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu narkomanii**

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025 obejmował następujące zadania z ustawy o wychowaniu w trzeźwości :**

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025 obejmował następujące zadania z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii:**

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomagania działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.
5. Pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

**Powyższe zadania realizowane były w 2025 r. poprzez:**

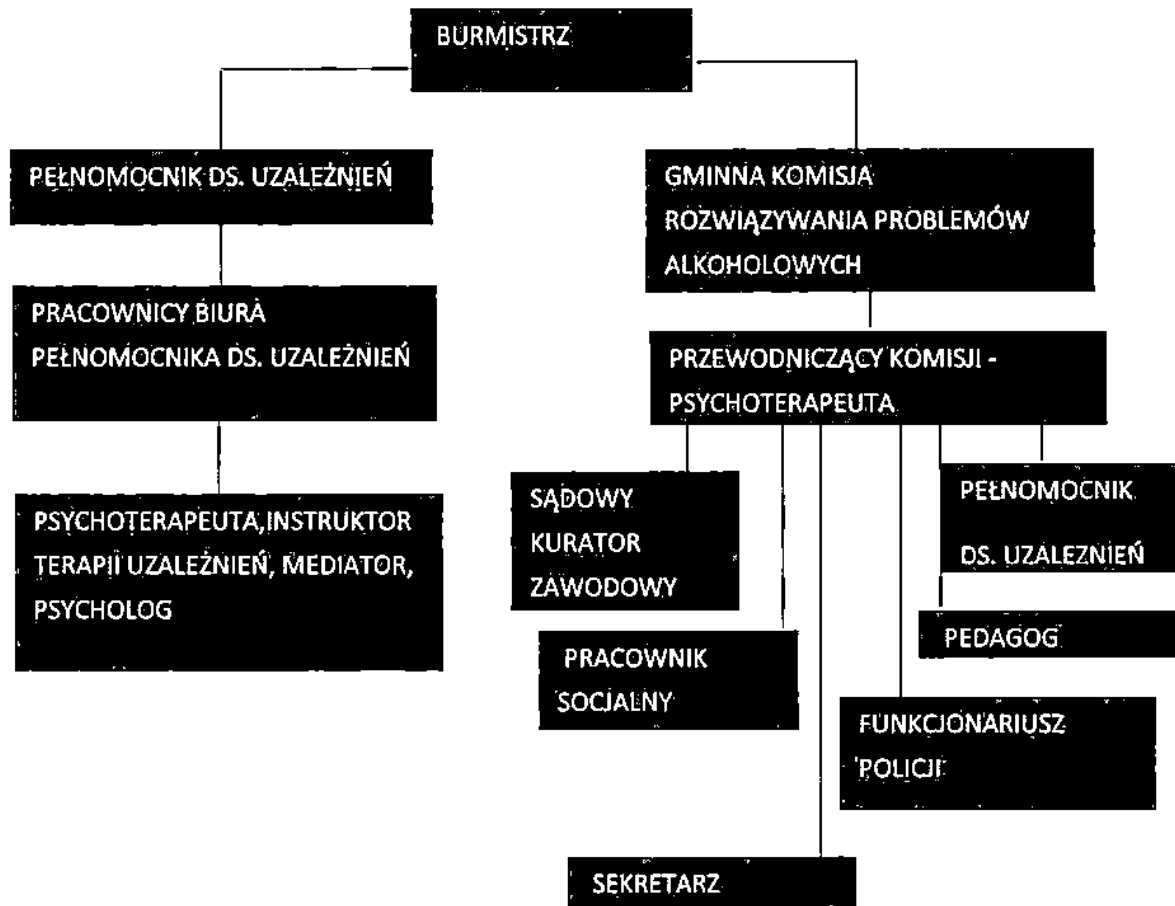
- 1) Zatrudnionych przez Ośrodek Pomocy Społecznej specjalistów i instruktorów uzależnień, psychologa, oraz mediatora działających w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.
- 2) Pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień będącego wydziałem Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.
- 3) Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.
- 4) Profilaktyczne zajęcia świetlicowe mające na celu zorganizowanie czasu wolnego dzieciom w miejscowościach gminnych: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Pomorsku, Głoguszu, Kalsku, Karczynie, Krężołach.
- 5) Spotkania grupy samopomocowej kobiet (osoby współuzależnione) w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.
- 6) Współpracę z placówkami oświatowymi z gminy Sulechów.
- 7) Współpracę z Komisariatem Policji w Sulechowie.
- 8) Współpracę z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Szczegółowy wykaz zrealizowanych w 2025 roku zadań przedstawiono w kolejnych częściach sprawozdania.

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

**Struktura organizacyjna**

Koordynatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025 była Pełnomocnik ds. Uzależnień, Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Pani Ewa Kowalewska,



Źródło: Opracowanie własne

**Część I**

**Zadania wynikające z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025 (profilaktyka alkoholowa):**

**1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

**Punkt informacyjno-konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień**

Punkt informacyjno-konsultacyjny funkcjonuje jako element systemu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień na poziomie lokalnym, realizując zadania o charakterze edukacyjnym,

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

informacyjnym oraz wspierającym, zgodnie z założeniami Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Do podstawowych zadań punktu należy w szczególności:

- udzielanie osobom i rodzinom dotkniętym problemem uzależnień informacji o dostępnych formach pomocy,
- prowadzenie konsultacji o charakterze wspierającym i motywującym do podjęcia leczenia,
- wstępne rozpoznanie problemu oraz określenie potrzeb osoby zgłaszającej się po pomoc,
- kierowanie do odpowiednich instytucji i placówek specjalistycznych, w tym poradni leczenia uzależnień, placówek ochrony zdrowia, ośrodków pomocy społecznej oraz innych podmiotów wsparcia,
- współpraca z instytucjami działającymi na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie.

W ramach realizowanych zadań punkt prowadzi ewidencję udzielonych świadczeń w zakresie swojej działalności, obejmującą w szczególności:

- liczbę osób korzystających z pomocy,
- liczbę udzielonych porad i konsultacji,
- ogólną charakterystykę zgłaszanych problemów (np. uzależnienie od alkoholu, narkotyków, współuzależnienie, przemoc w rodzinie).

Jednocześnie należy podkreślić, że punkt informacyjno-konsultacyjny nie jest podmiotem leczniczym w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej. W związku z powyższym:

- **nie prowadzi diagnozy medycznej uzależnień,**
- **nie realizuje programów terapeutycznych,**
- **nie prowadzi terapii indywidualnej ani grupowej w rozumieniu leczenia uzależnień,**
- **nie prowadzi dokumentacji medycznej pacjentów,**
- **nie monitoruje przebiegu procesu leczenia ani jego efektów klinicznych.**

Punkt pełni funkcję pierwszego kontaktu – miejsca, w którym osoba zgłaszająca się po pomoc może uzyskać wsparcie, zrozumienie swojej sytuacji oraz informacje o dalszych możliwych krokach, w tym podjęciu specjalistycznego leczenia.

Z uwagi na powyższy zakres kompetencji, punkt informacyjno-konsultacyjny nie posiada uprawnień ani narzędzi do oceny skuteczności leczenia uzależnień, w tym do określania liczby osób wyleczonych z choroby alkoholowej lub innych uzależnień. Dane tego rodzaju mogą być gromadzone wyłącznie przez podmioty

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

prowadzące działalność leczniczą, w szczególności poradnie leczenia uzależnień, które realizują proces terapeutyczny, prowadzą dokumentację medyczną oraz monitorują przebieg i efekty leczenia.

W związku z powyższym, sprawozdawczość prowadzona przez punkt informacyjno-konsultacyjny obejmuje wyłącznie dane adekwatne do zakresu jego działalności, tj. dotyczące udzielonego wsparcia informacyjno-konsultacyjnego, i nie obejmuje wskaźników właściwych dla podmiotów leczniczych.

Specjaliści i instruktorzy uzależnień, psychoterapeuta oraz grupa samopomocowa kobiet, w roku 2025 udzielali porad i konsultacji w:

Tabela nr 6 Liczba porad specjalistów terapii uzależnień od alkoholu w latach 2024-2025

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2024	Liczba udzielonych porad w 2025	Zakres umowy
1.	Instruktor terapii uzależnień	Poniedziałek 15.00 - 20.00	513	487	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
2.	Specjalista psychoterapii uzależnień	Środa 15.00-20.00	490	380	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

3.	<b>Specjalista terapii uzależnień (grupa wsparcia dla kobiet )</b>	III Czwartek miesiąca  16.00- 19.00	<b>56</b>	<b>102</b>	Udzielanie porad na temat możliwości przezwyciężenia uzależnienia od alkoholu i postępowania wobec osoby uzależnionej, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom współuzależnionym w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom współuzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w placówkach stacjonarnych.
----	----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------	------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zródło: Opracowanie własne

**2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową.**

**Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień - Wydział Ośrodka Pomocy Społecznej**

W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w roku 2025 pracowało dwóch pracowników etatowych, certyfikowany specjalista ds. profilaktyki uzależnień Anna Maria Lechki-Lentz oraz pomoc administracyjna Renata Kubiak.

Do zadań pracowników Biura należało w szczególności (w tym punkcie zostały także ujęte zadanie narkomanii, które już nie są powtarzane w II części sprawozdania):

- opracowywanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, ich realizacja, koordynacja oraz sporządzanie sprawozdań i raportów z ich realizacji;
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
- udzielanie porad i konsultacji dotyczących choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i uzależnień behawioralnych) oraz możliwości ich leczenia-pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w ramach rozmów „pierwszego kontaktu” w roku 2025 przeprowadziło 286 rozmów z osobami potrzebującymi pomocy;

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Tabela nr 7 Zakres tematyczny rozmów

Lp.	Zakres tematyczny rozmów	Liczba
		286
1.	Problemy związane z nadużywaniem alkoholu w rodzinie	113
2.	Problemy związane z nadużywaniem alkoholu przez osoby z otoczenia (np. sąsiedzi)	11
3.	Konsultacje w zakresie podjęcia terapii uzależnienia od alkoholu oraz dostępnych form pomocy	26
4.	Konsultacje dotyczące podjęcia terapii uzależnienia od narkotyków oraz dostępnych form pomocy	29
5.	Konsultacje w sprawie możliwości spotkań z psychologiem (np. depresja, stany lękowe)	30
6.	Informacje dotyczące możliwości leczenia stacjonarnego od alkoholu	28
7.	Informacje dotyczące możliwości leczenia niestacjonarnego od alkoholu	37
8.	Informacje dotyczące detoksykacji i miejsc udzielających takiej pomocy	12

Źródło: Opracowanie własne

- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego;
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym oraz osobom współuzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu;
- prowadzenie akcji informacyjnej na temat ruchów samopomocowych i pomoc w organizowaniu i prowadzeniu grup wsparcia oraz pomocy terapeutycznej;
- wprowadzanie lokalnych inicjatyw z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;
- współpraca z jednostkami oświatowymi, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i zapobiegawczej wśród młodzieży, dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;
- wdrażanie i przeprowadzanie na terenie gminy ogólnopolskich i regionalnych kampanii profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz propagowanie zdrowego stylu życia;
- sporządzanie sprawozdań, raportów i analiz z zakresu zadań wynikających z ustaw i krajowych programów;
- opisywanie faktur oraz rachunków finansowych z zadań;

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

- obsługa organizacyjna konferencji oraz spotkań profilaktycznych organizowanych przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień;
- przygotowywanie rocznych sprawozdań z realizacji programów;
- archiwizacja dokumentacji związanej z funkcjonowaniem Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień;
- koordynacja umów w gminnych świetlicach środowiskowych;
- dbałość o prawidłowe funkcjonowanie Biura oraz Punktu Konsultacyjnego mieszczącego się przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień;
- prowadzenie procedur zgodnych z ustawami na zakup usług, artykułów i materiałów w związku z realizacją zadań.

Pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień wykonywali codzienne czynności na rzecz GKRPA polegające w szczególności na:

1. Zakładaniu spraw dla nowo zgłoszonych osób do komisji (uczestników postępowania).
2. Przygotowaniu zaproszeń na rozmowę uczestników postępowania, świadków osób zgłoszonych do komisji.
3. Prowadzenie bazy danych oraz rejestru spraw związanych procedurą zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego w formie elektronicznej i papierowej.
4. Przygotowaniu dokumentacji dla biegłych sądowych (psycholog i psychiatra).
5. Przygotowanie umów o świadczenie usług dla biegłych sądowych.
6. Sporządzanie wniosków na zlecenie komisji o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego kierowanych do Sądu Rejonowego Wydział III Rodzinny i Nieletnich.
7. Przygotowaniu zapytań do Komisariatu Policji, Izby Wytrzeźwień, Prokuratury Rejonowej Sądu Rejonowego, Sądowych Kuratorów Zawodowych i Społecznych, Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Ciburzu.
8. Przygotowywanie upoważnień do podpisu przez Burmistrza Sulechowa.
9. Przygotowaniu dokumentów związanych z opiniowaniem wniosków przedsiębiorców o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, zgodnie z uchwałami gminy Sulechów.
10. Przygotowaniu zawiadomień o zamiarze przeprowadzenia kontroli w punkcie sprzedaży napojów alkoholowych, zgodnie z ustawą *Prawo Przedsiębiorców* oraz wszelkich upoważnień potrzebnych do kontroli.
11. Rejestrowaniu poczty przychodzącej i wychodzącej do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **Ustawowe zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie**

1. Udzielanie osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową
2. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania pomocy
3. Podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu
4. Współpraca z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi w rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy w rodzinie

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie (według stanu na dzień 31 grudnia 2025) działała w następującym składzie:

**Przewodniczący** – Andrzej Kasprzycki- specjalista terapii uzależnień od alkoholu w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Ciburzu.

**Zastępca Przewodniczącego**- Sebastian Sowiński - dzielnicowy Komisariatu Policji w Sulechowie.

**Sekretarz**- Anna Lechki-Lentz- certyfikowany profilaktyk uzależnień, psychotraumatolog, wieloletni pracownik Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień Wydziału Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.

#### **Członkowie:**

Małgorzata Jasiunkiewicz- pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.

Grzegorz Jurgielewicz- sędowy kurator zawodowy Sądu Rejonowego w Świebodzinie.

Izabela Borkowska-Gębka- Dyrektor Szkoły Podstawowej w Kijach.

Ewa Kowalewska - Pełnomocnik ds. Uzależnień, Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.

Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, do zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych należy w szczególności inicjowanie działań służących ograniczaniu problemów alkoholowych oraz wspieranie integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu. Komisja posiada również uprawnienia do podejmowania czynności zmierzających do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

W praktyce oznacza to, że Komisja nie jest instytucją leczniczą ani terapeutyczną, lecz organem podejmującym działania o charakterze interwencyjnym i pomocowym, w szczególności w sytuacjach, gdy nadużywanie alkoholu przez daną osobę prowadzi do poważnych konsekwencji społecznych, takich jak:

- rozkład życia rodzinnego,
- demoralizacja małoletnich,
- uchylanie się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny,
- zakłócanie porządku publicznego.

W takich przypadkach Komisja prowadzi postępowanie wyjaśniające, którego celem jest zarówno udzielenie wsparcia osobie dotkniętej problemem uzależnienia, jak i ochrona jej najbliższego otoczenia.

Postępowanie to nie jest wszczynane z inicjatywy samej osoby uzależnionej. W zdecydowanej większości przypadków osoby te nie zgłaszają się do Komisji dobrowolnie. Procedura rozpoczyna się najczęściej na wniosek osób trzecich lub instytucji, które dostrzegają problem i jego skutki. Wnioski mogą być składane w szczególności przez:

- członków rodziny lub osoby wspólnie zamieszkujące,
- ośrodek pomocy społecznej,
- policję,
- szkoły,
- kuratorów sądowych,
- sąd lub prokuraturę,
- zespoły interdyscyplinarne oraz inne podmioty działające w obszarze pomocy społecznej.

Po wpłynięciu wniosku Komisja analizuje sytuację i podejmuje działania mające na celu wyjaśnienie sprawy.

W toku postępowania może m.in.:

- wezwać osobę, której dotyczy zgłoszenie, na rozmowę,
- zaproponować dobrowolne podjęcie leczenia,
- zgromadzić niezbędne informacje dotyczące funkcjonowania tej osoby.

W sytuacji, gdy osoba nie podejmuje leczenia dobrowolnie, a zgromadzony materiał wskazuje na istnienie przesłanek określonych w ustawie, Komisja może skierować ją na badanie przez biegłych.

Badanie to przeprowadzane jest przez specjalistów, tj. lekarza psychiatrę oraz psychologa lub specjalistę psychoterapii uzależnień. Celem badania jest wydanie opinii w zakresie:

- stwierdzenia uzależnienia od alkoholu,

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

- wskazania zasadności leczenia,
- określenia rodzaju właściwego zakładu lecznictwa odwykowego.

Na podstawie opinii Komisja może skierować do sądu wnioski o zobowiązanie danej osoby do podjęcia leczenia odwykowego.

Należy podkreślić, że szczegółowy sposób prowadzenia postępowań przez Komisję, w tym czynności wyjaśniające i organizacyjne, określa Regulamin Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.

Jednocześnie istotne jest, że Komisja nie prowadzi statystyk dotyczących dobrowolnych zgłoszeń osób uzależnionych, ponieważ takie sytuacje należą do rzadkości. Charakter pracy Komisji ma przede wszystkim wymiar interwencyjny – działania są podejmowane w odpowiedzi na zgłoszenia od osób trzecich i instytucji, a nie w wyniku samodzielnego zgłaszania się osób uzależnionych.

Tabela nr 8 Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w gminie Sulechów w latach 2023-2025

	2023	2024	2025
Liczba posiedzeń głównych	23	18	12
Liczba posiedzeń motywujących	22	20	21
Liczba dyżurów	47	41	41
Liczba ogółem trwających spraw	92	86	113
Liczba nowych wniosków o objęcie leczeniem odwykowym	29	30	38
Liczba skierowań do biegłych sądowych (lekarz psychiatra) psycholog) w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	22	18	2
Liczba osób zaproszonych na komisje motywujące	209	163	148
Liczba osób zaproszonych na dyżury	314	245	233
Liczba wniosków skierowanych do sądu	10	13	21
Liczba spraw umorzonych i zamkniętych	31	14	26
Zaopiniowane wnioski o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych	28	21	23

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Liczba przeprowadzonych kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych	3	8	15
Wyjazdy do Sądu Rejonowego w Świebodzinie	5	7	6
Liczba przekazanych spraw właściwemu organowi ze względu na zmianę miejsca zamieszkania uczestnika	3	0	1
Liczba wystosowanych pism do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych z prośbą o przyspieszenie terminu stawienia się uczestnika na leczenie odwykowe, przeciwalkoholowe	26	2	2

Źródło: Opracowanie własne

Tabela nr 9 Nowe wnioski o leczenie odwykowe przeciwalkoholowe w 2025 r.

Liczba nowych wniosków o objęcie leczeniem odwykowym przeciwalkoholowym	38
Komisariat Policji	14
Pracownicy socjalni	15
Osoby prywatne (rodzina)	6
Asystent Rodziny	3

Źródło: Opracowanie własne

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Tabela nr 9 Wydatki związane z działalnością Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2025 r.

Wydatki związane z działalnością Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	
Złożenie wniosków do Sądu Rejonowego w Świebodzinie, przeprowadzenie badań w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w Sądzie Rejonowym w Świebodzinie, oraz wydanie prawomocnych postanowień w sprawach o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego przeciwalkoholowego	4260,00 zł
Szkolenia dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	0 zł (szkolenia, które członkowie GK RPA odbyli bezpłatnie)
Korespondencja	5333,60 zł
Roczne wynagrodzenie ryczałtowe siedmiu członków komisji za udział w posiedzeniach zespołu prowadzącego postępowanie w stosunku do osób nadużywających alkoholu <sup>2</sup>	85 860,24 zł

Źródło: Opracowanie własne

Obowiązek uzyskania pozytywnej opinii w przedmiocie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w przedmiotowym zakresie wynika z art. 18 ust. 1 i 3, w związku z art. 18 ust. 3a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, który stanowi, że „Zezwolenia, o których mowa w ust. 3, organ zezwalający wydaje po uzyskaniu pozytywnej opinii gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy, o których mowa w art. 12 ust. 1-3.”.

W 2025 roku Komisja wydała 23 opinie w formie postanowień oraz złożyła do Urzędu Miejskiego w Sulechowie.

<sup>2</sup> Ryczałt wynika z art. 4<sup>1</sup> ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (Dz. U. z 2023r. poz. 2151) oraz z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2023-2026 (kwota 1053,50 zł brutto miesięcznie za wynagrodzenie ryczałtowe jednego członka komisji)

**Obsługa kancelaryjna prowadzona przez sekretarza Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w szczególności:**

- 1) Wypłata ryczałtu dla członków komisji za realizację zadań ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Obliczenie ryczałtu dla poszczególnych członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest dokonywana przez Ośrodek Pomoc Społecznej na podstawie listy obecności członków na posiedzeniach plenarnych (tzw. ogólnych) komisji, posiedzeniach motywujących uczestnika postępowania do zaprzestania nadużywania alkoholu oraz na dyżurach zgodnie z regulacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.
- 2) Sporządzenie postanowień związanych z opiniowaniem wniosków przedsiębiorców ubiegających się o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.
- 3) Zawieranie i obsługa umów ze specjalistami pracującymi na rzecz komisji w tym m.in. za wykonywanie badań oraz wydawanie opinii przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia.
- 4) Organizowanie szkoleń komisji.
- 5) Wyposażenie biura na spotkania komisji.

**Organizacja szkoleń z nowelizacji ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi**

- „Przeciwdziałanie, wykrywanie i zwalczanie przemocy domowej wobec kobiet” konferencja,
- „Wybrane aspekty zjawiska używania substancji psychoaktywnych, psychoterapii i profilaktyki uzależnień w Polsce” szkolenie,
- Praca z dziećmi z FASD szkolenie,
- „Skuteczna profilaktyka w gminie -wnioski z ogólnodostępnych ofert profilaktycznych” szkolenie.

**Szkolenia z nowelizacji ustawy o przemoc domowej**

- „Oblicza przemoc rówieśniczej” konferencja,
- „Zjawisko społeczne- przemoc domowa” szkolenie,
- „Przemoc rówieśnicza ujęcie podstawowe” szkolenie,
- „Alkohol jako czynnik wzmacniający występowanie przemocy domowej” szkolenie.

**3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym**

**prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych zrealizowano poprzez:**

**Gminne świetlice środowiskowe**

W roku 2025 funkcjonowały gminne świetlice środowiskowe w: **Głoguszu, Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Pomorsku, Karczynie, Kalsku**

W 2025 r. zadanie przejęło Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Brody**”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 180 godzin zajęć dla 128 dzieci.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Buków**”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 220 godzin zajęć dla 20 dzieci uczęszczających do świetlicy.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Karczyn**”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 80 godzin zajęć dla 14 dzieci uczęszczających do świetlicy.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Klępsk**”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 90 godzin zajęć dla 6 dzieci.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Mozów**”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 220 godzin zajęć dla 19 dzieci.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Głogusz**”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 180 godzin zajęć dla 51 dzieci.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Kije**”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 181 godzin zajęć dla 58 dzieci.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości **Kalsk,**

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 80 godzin zajęć dla 14 dzieci.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości Pomorsko”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie .W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 220 godzin zajęć dla 75 dzieci.

„Prowadzenie zajęć w ramach gminnej świetlicy środowiskowej w miejscowości Cigacice”

Realizator: Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie. W ramach zadania w okresie od 01.01.2025r. do 31.12.2025r. zrealizowano 293 godziny zajęć dla 14 dzieci uczęszczających do świetlicy.

W 2026 r. nastąpiło przekształcenie gminnej świetlicy środowiskowej w placówkę wsparcia dziennego funkcjonującą na podstawie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, prowadzoną w formie pracy podwórkowej.

## Część II

Zadania wynikające z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025 (przeciwdziałanie narkomanii):

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

Tabela nr 10 Liczba porad specjalistów terapii uzależnień w latach 2024-2025

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2024	Liczba udzielonych porad w 2025	Zakres umowy
1.	Specjalista terapii uzależnień	Piątek 15.00-20.00	225	134	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób dorosłych oraz nieletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych -osób dorosłych oraz nieletnich zagrożonych uzależnieniem -osób współuzależnionych
		II i III			Udzielanie indywidualnych konsultacji - porad psychologicznych dla

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

2.	Psycholog	Poniedziałek miesiąca 14.00-19.00  Wtorek  14.00-19.00	333	362	dorosłych, zwłaszcza z rodzin gdzie występuje problem uzależnień i przemocy, praca z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i przemoc, podejmowanie interwencji kryzysowej.
3.	Mediator	I,II i IV Czwartek miesiąca 15.00-20.00	279	209	Wspomaganie rodzin w sytuacjach kryzysowych, pomoc rodzinie w zachowaniu i rozwoju więzi emocjonalnych (uczenie prawidłowego kontaktu i sposobów wychodzenia z zagrożeń). Pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych i kryzysowych oraz rozwiązywaniu problemów bytowych, Udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu lub narkotyków w rodzinie, Reagowanie w sytuacjach kryzysowych wynikających z nadużywania alkoholu lub narkotyków przez członków rodzin osób uzależnionych oraz współuzależnionych, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w placówkach stacjonarnych.

Zródło: Opracowanie własne

**3.Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

**Programy profilaktyczne w szkołach**

Realizacja szkolnych programów profilaktyki uzależnień poprzez udział dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, ponadpodstawowych, prelekcjach, oraz zajęciach warsztatowych, a także programach rekomendowanych<sup>3</sup> w pełni wydatkowanych ze środków Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień .

<sup>3</sup>System rekomendacji działa na poziomie krajowym od 2010 roku. Jest to zadanie realizowane we współpracy instytucji – dawnego Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, dawniej Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Tabela nr II Programy wraz z warsztatami z zakresu profilaktyki uzależnień w pełni wydatkowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w szkołach z gminy Sulechów

I.p.	Nazwa placówki	Programy rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Warsztaty profilaktyczne
1.	Szkoła Podstawowa w Brodach		Konflikt – mówię, słucham, akceptuję”. „Przemoc werbalna – czyli o krzywdzącej sile słów”, „Uzależnienia od internetu, telefonu komórkowego, gier komputerowych i portali społecznościowych”.
2.	Szkoła Podstawowa nr 1		„Rozwój umiejętności rodzicielskich” „Prawidłowe relacje rówieśnicze”
3.	Szkoła Podstawowa nr 3		Nie zmarnuj swojego życia
4.	Szkoła Podstawowa nr 2		Szkolenie dla rodziców i nauczycieli oraz warsztaty dla uczniów wszystkich klas z dziedziny profilaktyki, radzenia sobie ze stresem i kryzysem suicydalnym
5.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego	ARS- czyli jak dbać o miłość?	„Profilaktyka zdrowia psychicznego, redukcji stresu oraz uzależnień: Pokonaj lęki i złość” „Trening redukcji stresu” „Przemoc odbierze Ci moc” „W wirtualnej (nie)rzeczywistości” „Fake news- prawda czy fałsz” „Postaw na swoje życie” „Akademia dorosłości” „Mądrze kieruj swoim życiem” „Najpierw się śmieję, potem płaczę...” „Smutno, że aż boli”
6.	Liceum Ogólnokształcące	ARS- czyli jak dbać o miłość?	

Źródło: Opracowanie własne

### Wyjaśnienie niektórych nazw warsztatów przeprowadzonych w szkołach w 2025 r.

#### Ars czyli jak dbać o miłość

Program edukacyjny "ARS, czyli jak dbać o miłość?" ma na celu profilaktykę używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze) wśród młodzieży w wieku 15-19 lat. Program kładzie nacisk na budowanie świadomości o szkodliwym wpływie substancji psychoaktywnych na relacje międzyludzkie, zdrowie i przyszłe rodzicielstwo. "ARS" to skrót od trzech części programu: ARS vivendi (sztuka życia), ARS amandi (sztuka kochania) i ARS generandi (sztuka rodzenia).

Alkoholowych, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii. W ramach systemu dokonywana jest ocena programów z obszarów promocji zdrowia psychicznego. Prowadzenie programów rekomendowanych jest zadaniem obowiązkowym Gminy wynikającym z Narodowego Programu Zdrowia.

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Program jest realizowany w szkołach ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych i składa się z 12 zajęć lekcyjnych po 45 minut. "ARS" to program rekomendowany, co oznacza, że został pozytywnie oceniony i jest zalecany do wdrażania w placówkach oświatowych. Oprócz zajęć dla młodzieży, program przewiduje również działania angażujące rodziców.

Program "ARS" wyróżnia się nowoczesnym podejściem do profilaktyki, opartym na wartościach bliskich młodzieży, takich jak miłość, rodzina, bezpieczeństwo. Zamiast skupiać się tylko na negatywnych skutkach używania substancji psychoaktywnych, program pokazuje, jak używki te mogą wpływać na te cenne wartości.

W ramach programu ARS realizowane są różne strategie profilaktyczne, takie jak:

- **klasyfikowanie wartości:** pomaganie młodzieży w określeniu i zrozumieniu własnych wartości.
- **modyfikowanie błędnych przekonań:** korygowanie mylnych wyobrażeń na temat substancji psychoaktywnych.
- **rozwijanie umiejętności życiowych:** nauka radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania problemów, komunikacji.
- **budowanie więzi:** wzmacnianie relacji z rodziną i społecznością szkolną.
- **przekazywanie informacji:** dostarczanie wiedzy na temat konsekwencji używania substancji psychoaktywnych.

#### **Zakup materiałów profilaktycznych**

Zakup opasek silikonowych ze znakowaniem służącym do w celu realizacji zadań profilaktycznych – prowadzenia zajęć przez specjalistę terapii uzależnień od narkotyków.

#### **Inne podejmowane działania w ramach przeciwdziałania narkomanii**

##### **Stojaki profilaktyczne**

Znajdujące się w instytucjach użyteczności publicznej tzw. stojaki profilaktyczne, ustawione przez pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień były regularnie uzupełniane ulotkami i broszurami dotyczącymi problematyki uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, środków psychoaktywnych, przemocy oraz informatorami dotyczącymi Punktu Konsultacyjnego przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.

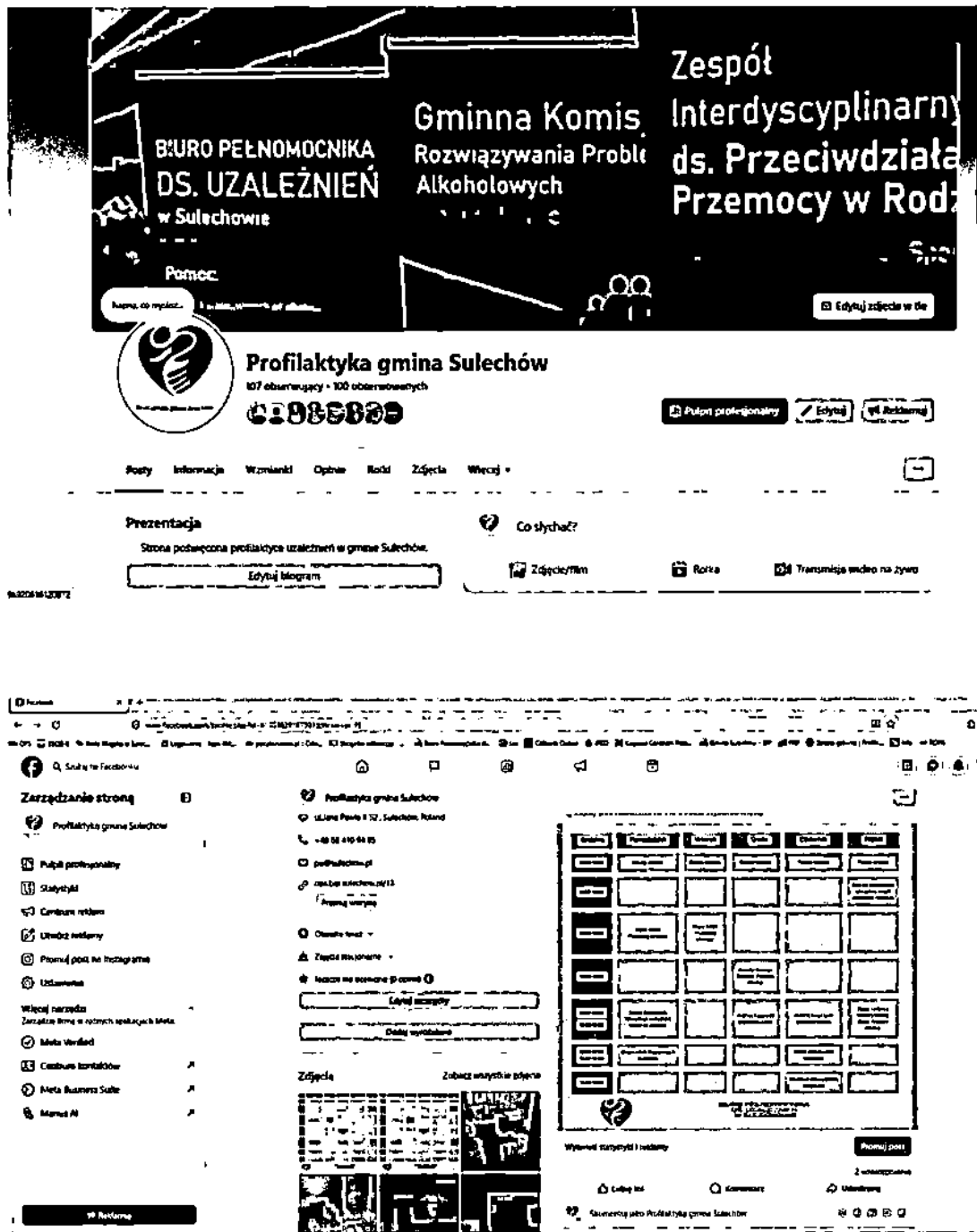
##### **Promowanie działań profilaktycznych za zakresu uzależnień Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień od alkoholu i substancji psychoaktywnych.**

Istnieje strona / fanpage w mediach społecznościowych pod nazwą **PROFILAKTYKA GMINA SULECHÓW** która jest prowadzona przez pracownika Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień, starszego inspektora ds. profilaktyki.

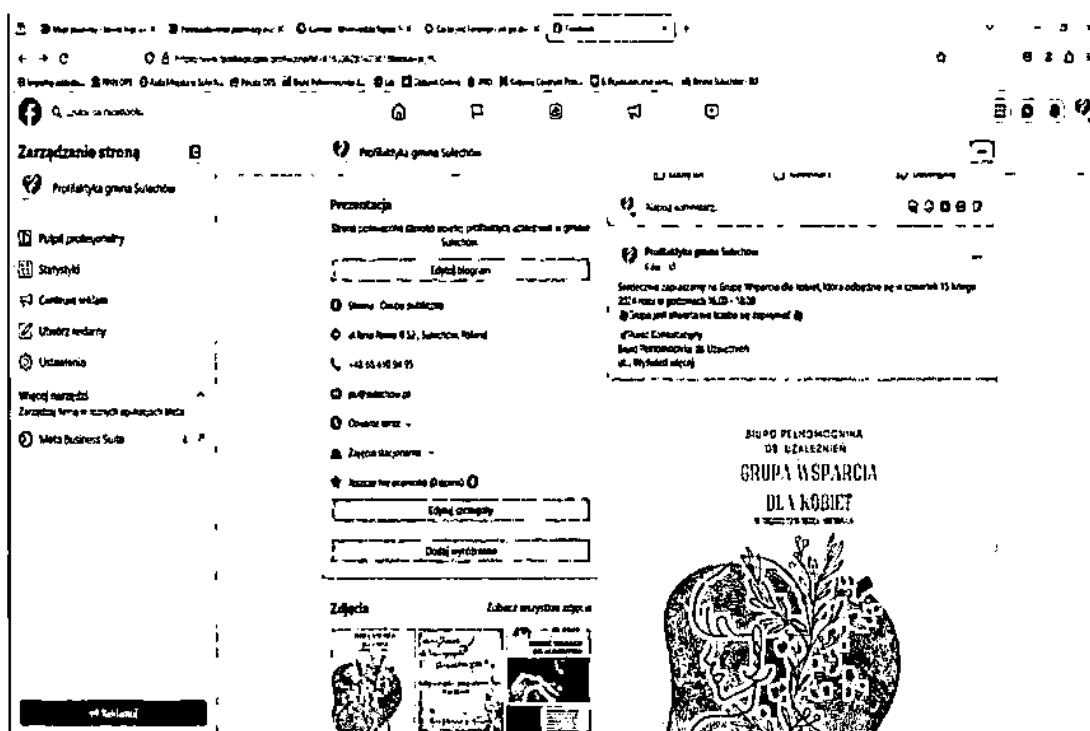
Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

W przeciwieństwie do prywatnych profili w mediach społecznościowych, które są zazwyczaj przeznaczone dla indywidualnych użytkowników do dzielenia się osobistymi aktualizacjami i interakcji z przyjaciółmi, Fanpage ma charakter publiczny. Oznacza to, że jego treści są dostępne dla wszystkich użytkowników sieci, niezależnie od tego, czy wdali się w interakcję z danym serwisem, czy też nie.

Na stronie dodawane są bieżące informacje dotyczące działalności Biura Pełnomocnika jak i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.



## Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.



Realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień prowadziło także działalność edukacyjno- informacyjną poprzez wprowadzanie do Biuletynu Informacji Publicznej <https://ops.bip.sulechow.pl/13>, informacji z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz tematów związanych z szeroko rozumianą profilaktyką uzależnień.

### Gminna kampania edukacyjno-profilaktyczna „Gdzie jest Twoje dziecko?”

Gminna kampania edukacyjno-profilaktyczna „Gdzie jest Twoje dziecko?” została zrealizowana na terenie Gminy Sulechów jako kompleksowe działanie skierowane do rodziców i opiekunów (a także dzieci i młodzieży). Celem kampanii było zwiększenie świadomości społecznej w zakresie zagrożeń związanych z używaniem alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych, a także wzmocnienie relacji rodzinnych jako kluczowego czynnika profilaktycznego.

### Zakres i etapy realizacji kampanii

Kampania została zaplanowana jako wieloetapowe działanie edukacyjne:

#### Banery z pytaniami (etap I)

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Pierwszy etap obejmował ekspozycję banerów z pytaniami skierowanymi bezpośrednio do rodziców. Ich celem było wywołanie refleksji oraz skłonienie do zastanowienia się nad tym, czy rodzice posiadają realną wiedzę na temat codziennych aktywności swoich dzieci – zarówno w przestrzeni offline, jak i w Internecie.

# Czy wiesz, gdzie Twoje dziecko?

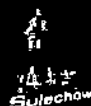


Kampania edukacyjno-profilaktyczna

Biurowo Peremogocznia pl. 13a/strzeń



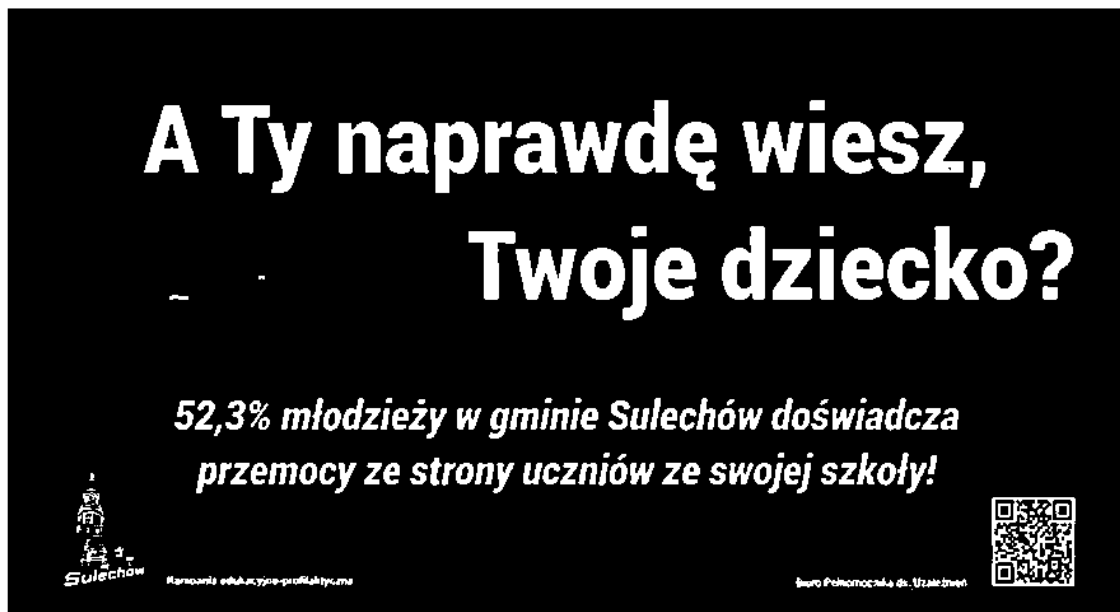
# Czy wiesz, Twoje dziecko?



Kampania edukacyjno-profilaktyczna

Biurowo Peremogocznia pl. 13a/strzeń





#### **Banery edukacyjne – wskazujące problemy a także gdzie szukać pomocy (etap II)**

Kolejny etap, zaplanowany na kwiecień 2026 r., obejmuje publikację banerów odnoszących się do konkretnych problemów (m.in. alkohol, narkotyki, przemoc, uzależnienia cyfrowe). Banery te zawierają również informacje o możliwościach uzyskania wsparcia na terenie Gminy Sulechów, w tym kontakt do specjalistów i instytucji pomocowych.

#### **Działania uzupełniające kampanii**

Kampania została rozszerzona o szereg działań edukacyjnych i informacyjnych:

##### **Spotkania edukacyjne dla rodziców**

Organizowane były spotkania prowadzone przez psychologów, pedagogów oraz terapeutów uzależnień. Ich celem było przekazanie wiedzy na temat wczesnych sygnałów zagrożeń, sposobów reagowania oraz budowania prawidłowych relacji z dzieckiem.

##### **Spotkanie szkoleniowe dla pedagogów**

Szkolenie pt. „Dogadajmy się – jak poznać i wesprzeć ucznia” poświęcone było tematyce wczesnego rozpoznawania zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży, budowania bezpiecznej przestrzeni w szkole oraz skutecznej współpracy z rodzicami.

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Uczestnicy mieli możliwość pogłębienia wiedzy na temat współczesnych zagrożeń, takich jak uzależnienia, presja rówieśnicza czy trudności emocjonalne uczniów, a także wymiany doświadczeń i dobrych praktyk w pracy wychowawczej.

#### Warsztaty w szkołach i świetlicach

Realizowano warsztaty skierowane zarówno do dzieci i młodzieży, jak i do rodziców. Działania te koncentrowały się na rozwijaniu umiejętności komunikacji, radzenia sobie z emocjami oraz przeciwdziałaniu zachowaniom ryzykownym.

#### Działania w mediach społecznościowych

Kampania była aktywnie prowadzona w przestrzeni internetowej poprzez publikację materiałów edukacyjnych, postów, grafik oraz krótkich form wideo (rolek), które zwiększały zasięg i dostępność przekazu.

#### Strona internetowa kampanii

Utworzono dedykowaną stronę internetową:

[www.gdziejesttwojedziecko.pl](http://www.gdziejesttwojedziecko.pl)

FB <https://www.facebook.com/profile.php?id=61584193800742>

Strona stanowi kompendium wiedzy dla rodziców, zawiera materiały edukacyjne, informacje o zagrożeniach, wskazówki dotyczące budowania relacji z dzieckiem i możliwości uzyskania pomocy a także zawiera galerię.

Najlepszą profilaktyką jest Twoja  
obecność

[Strona główna](#) [Aktualności](#) [Kontakt z nami](#) [Materiały do pobrania](#)  
Galeria



Stworzono informator dla rodziców i opiekunów z praktycznymi wskazówkami na co dzień

**Dlaczego ta kampania powstała?**

współczesne dzieci i nastolatki, mierzą się z presją rówieśniczą, przemocą rówieśniczą, używkami i wieloma pokusami, które trudno dostrzec na pierwszy rzut oka.

Celem kampanii jest przypomnienie rodzicom, że codzienna uważność i rozmowa są najskuteczniejszą formą profilaktyki, i często najlepszym sposobem, by zapobiec problemom, zanim się pojawią.

**Co możesz zrobić już dziś?**

- ✓ Pochwal dziecko za cpa, co zrobiło dobrze, nawet drobniaczek
- ✓ Zatrzymaj się na chwilę i zapytaj o jego dzień
- ✓ Sprawdź, jak się czuje, to proste pytanie potrafi otworzyć bardzo ważne rozmowy
- ✓ Zainteresuj się jego światem, muzyką, grami, znajomymi, zainteresowaniami
- ✓ Ustal wspólne zasady, nie nakazy
- ✓ Spędzcie wspólnie 10 minut bez telefonów tylko dla siebie
- ✓ Reaguj na zmiany w zachowaniu, ale bez oceniania

**Najlepszą profilaktyką jest Twoja obecność!**

**Gmina Sulechów**

Główny Administrator i odpowiedzialny za treść: Anna Krawczyk, ul. Wolności 10, 64-100 Sulechów

### Opis efektów realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Kontynuacja działań realizowanych w poprzednich latach pozostaje kluczowym założeniem skutecznej profilaktyki, pozwalającym na budowanie trwałych i efektywnych rozwiązań.

Istotnym elementem działań profilaktycznych jest również rozwijanie umiejętności asertywnych, w tym stosowanie tzw. metody „zdarłej płyty”, polegającej na spokojnym i konsekwentnym powtarzaniu swojego stanowiska (np. odmowy), bez wdawania się w dyskusje czy presję otoczenia. Metoda ta uczy młodych ludzi, jak w prosty sposób stawiać granice i chronić siebie w sytuacjach ryzykownych. Warto szczególnie podkreślić rosnące znaczenie realizacji w placówkach oświatowych rekomendowanych programów profilaktycznych, takich jak np. „Ars, czyli jak dbać o miłość”. Ich głównym celem jest wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz rozwijanie kluczowych kompetencji emocjonalno-społecznych, które stanowią fundament skutecznej profilaktyki uzależnień. Zakładanym efektem realizacji programu jest ograniczenie zarówno przyczyn, jak i skutków sięgania po środki psychoaktywne przez mieszkańców gminy Sulechów. Należy podkreślić, że alkohol również jest środkiem psychoaktywnym – substancją działającą na układ nerwowy, która przy regularnym spożyciu prowadzi do uzależnienia oraz stopniowego wyniszczania organizmu. Jest to substancja legalna, lecz nie oznacza, że jest bezpieczna – jej działanie ma charakter toksyczny i długofalowo negatywnie wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne.

Raport z wykonania „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026” za 2025 r.

Dane lokalne wskazują, że **problem używania narkotyków wśród młodzieży na terenie gminy Sulechów utrzymuje się na zbliżonym poziomie w stosunku do lat ubiegłych**, co potwierdza konieczność kontynuacji działań profilaktycznych. Jednocześnie w ostatnich latach wyraźnie nasiliły się inne, równie poważne zagrożenia, takie jak **depresja wśród dzieci i młodzieży, przemoc rówieśnicza oraz hejt (w tym cyberprzemoc)**. Skala tych zjawisk jest bardzo duża i stanowi jedno z najpoważniejszych wyzwań współczesnej profilaktyki. Problemy te często współwystępują z sięganiem po substancje psychoaktywne lub są ich przyczyną, dlatego wymagają kompleksowego podejścia oraz szybkiej reakcji ze strony dorosłych i instytucji.


**Stąd też szczególne ukierunkowanie działań na osoby dorosłe – rodziców i opiekunów – ponieważ to właśnie ich postawa, obecność i zaangażowanie stanowią kluczowy element skutecznej profilaktyki. Z tej potrzeby powstała kampania „Gdzie jest Twoje dziecko?”.**

Program dąży do stworzenia **wielowymiarowego, spójnego systemu wsparcia i pomocy dla osób oraz rodzin zagrożonych lub dotkniętych problemem nadużywania substancji psychoaktywnych**, zwiększając jednocześnie jego skuteczność. Realizacja programu umożliwia efektywniejsze udzielanie pomocy oraz sprzyja współpracy pomiędzy instytucjami działającymi w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień. Podejście interdyscyplinarne przyczynia się do budowania świadomości społecznej, wzmacnia lokalne środowisko oraz realnie wpływa na poprawę jakości życia mieszkańców miasta i gminy Sulechów. Oczekiwany rezultatem jest **ograniczenie zjawiska uzależnień, przeciwdziałanie przemocy oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu**.

Sporządziła

**INSPEKTOR**  
  
Anna Maria Lechki-Lentz

Zaakceptowała

Z up. Burmistrza Sulechowa  
**Ewa Kowalewska**  
  
Pełnomocnik ds. Uzależnień