

Sprawozdanie z realizacji w roku 2019 Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020

Główne założenie Programu... to promocja i ochrona zdrowia wspólnoty lokalnej. W roku 2019 należało zatem podejmować takie działania, które zwiększyłyby świadomość mieszkańców gminy o własnych możliwościach utrzymania zdrowia i sprawności fizycznej, zwiększyłyby dostęp do usług medycznych, poprawiłyby kondycję psychofizyczną, zlikwidowałyby bariery psychiczne i fizyczne osób niepełnosprawnych, zmniejszyłyby liczbę uzależnionych i skutki nałogów. Jednostki nadzorowane przez Gminę Sulechów starały się osiągnąć te założenia, a zakres ich działań przedstawia poniższa tabela, sporządzona na podstawie materiałów przedkładanych przez dyrektorów tych placówek.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY			
<p>Udział placówek oświatowych w programach zdrowotnych; nadzorowanie ofert sklepików szkolnych; przygotowywanie tematycznych konkursów (plastycznych, wiedzy), spektakli, pogadanek; pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, współpraca placówek z organizacjami pozarządowymi</p>	<p><u>Szkoła Podstawowa w Cigacicach:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Realizacja programu dla szkół – „Warzywa i owoce w szkole”. 2. Realizacja dwóch konkursów plastycznych związanych ze zdrowym żywieniem. 3. Realizacja, przy współpracy ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic, festynu, podczas którego rodzice oraz dzieci mogli uczestniczyć w prezentacjach przygotowania zdrowych, tradycyjnych posiłków „Smaki jesieni”, „Świętojanki”. 4. Organizacja, przy współpracy ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic – grupą „Aktywne Babeczki” oraz Radę Solecką, warsztatów kulinarnych dla dzieci oddziału przedszkolnego. Nauka przygotowania zdrowych i smacznych posiłków, w tym wypieków ciast. 5. Organizacja, wraz ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic, Zakładem Rockwool, OSP 	<p>Szkoła Podstawowa w Cigacicach, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Stowarzyszenie Regionu Cigacic, Rada Solecka Cigacic, grupa „Aktywne Babeczki”</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Udział 78 uczniów w programie – otrzymywanie i spożywanie darmowych porcji owoców i warzyw przekazywanych przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. 2. 106 uczniów klas I-VIII oraz 12 dzieci oddziału „0”. 3. Łącznie około 160 dzieci wraz z rodzicami. 4. 136 dzieci. 5. Około 200 uczestników festynu.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>6. Organizowanie, przy współpracy z sekcją udziału pierwszej pomocy. 10 km, rozgrywek piłki nożnej, pokazu finałisty programu „Mastercher”, biegu na Dnia Dziecka, w tym pokazu kulinarnego Cigacie, festynu prozdrowotnego z okazji Dnia Dziecka, w tym pokazu kulinarnego Cigacie, festynu prozdrowotnego z okazji Dnia Dziecka, w tym pokazu kulinarnego</p> <p>7. Doposażenie ogólnodostępnego placu zabaw i aktywne spędzanie czasu wolnego. funkcjonującego przy szkole w nowe elementy (huśtawki, zamki wspinaczkowe, itp.). Udział w imprezach (codziennie od poniedziałku do piątku) dwóch sal sportowych do zajęć siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, karate, aerobiku, unihokeja, tańca hip-hop.</p> <p>8. Realizacja programu profilaktyki zapobiegającego uzależnieniom poprzez promowanie ciekawego, bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Wdrożono program zajęć wychowawczo-profilaktycznych „Spójrz Inaczej” oraz program „Profilaktyka zdrowia psychicznego”.</p> <p>9. Zorganizowanie warsztatów profilaktycznych dla uczniów nauzczenia wczesnoszkolnego pt. „Snieżnobiałe usmiech” – realizując program fluoryzacji i dbania o jamę ustną.</p>	<p>6. Około 100 osób.</p> <p>7. 120 uczniów korzystających z minisportu i nowych elementów placu zabaw. Korzystanie ze sprzętu przez mieszkanków Cigacie i okolic. Stały udział 3 grup sportowych w zajęciach na salach sportowych szkoły w godzinach popołudniowych; ok. 35 uczestników zajęć tygodniowo.</p> <p>8. 106 uczniów klas I – VIII.</p> <p>9. 68 uczniów podległo fluoryzacji jamy ustnej.</p>

	<p>10. Realizacja programu dla klas IV-VIII „Trzymaj formę”, promującego zdrowe odżywianie się, przeciwdziałanie otyłości i anoreksji.</p> <p>11. Zorganizowanie klasowych debat pod hasłem „Jak powinno wyglądać moje śniadanie?”.</p> <p>12. Prowadzenie zajęć sportowych (unihokeja, tenisa stołowego, piłki nożnej, siatkówki i karate) w ramach koła strzelectwa sportowego.</p> <p>13. Realizacja zajęć dla uczniów z wadami postawy w ramach gimnastyki korekcyjnej.</p> <p>14. Zorganizowanie pierwszego dnia wiosny, ogólnoszkolnego biegu przełajowego promującego zdrowy tryb życia i uprawianie sportu.</p> <p>15. Udział uczniów w ogólnoswiatowej akcji „Sprzątanie świata”.</p> <p>16. Organizacja turniejów sportowych w tenisa stołowego oraz strzelectwa sportowego.</p> <p>17. Objęcie wszystkich uczniów szkoły opieką pielęgniarki.</p> <p>-----</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <p>1. Udział w programie zdrowotnym Agencji Rynku rolnego związanym ze zdrowym żywieniem pt. „Szlanka mleka” oraz „Warzywa i owoce w szkole”.</p> <p>2. Uczestnictwo w konkursie plastycznym „BHP w szkole i w drodze do domu”.</p> <p>3. Szkolny konkurs plastyczny dotyczący promocji zdrowego stylu życia „Jak żyć zdrowo?”.</p> <p>4. Przeprowadzenie zajęć edukacyjno-profilaktycznych o tematyce „Zachowania sprzyjające i zagrażające zdrowiu. Jak rozumiem pojęcie zdrowie?”.</p>	<p>-----</p> <p>Szkoła Podstawowa w Bukowie, Agencja Rynku Rolnego, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, Oficyna Profilaktyczna Kraków, Policja.</p>	<p>10. 65 uczniów klas IV-VIII.</p> <p>11. Uczniowie klas IV – VIII.</p> <p>12. 106 uczniów klas I – VIII.</p> <p>13. Łącznie 20 uczniów.</p> <p>14. 106 uczniów od grupy „0” do klasy VII.</p> <p>15. 106 uczniów i 15 nauczycieli.</p> <p>16. Udział 25 zawodników.</p> <p>17. 126 dzieci.</p> <p>-----</p> <p>1. W programie uczestniczyło 43 dzieci z klas I-V.</p> <p>2. 21 uczniów klas I-III, 47 uczniów klas IV-VIII, 10 uczniów z oddziału przedszkolnego.</p> <p>3. 22 uczniów klas IV-V.</p> <p>4. Zajęcia dla wszystkich uczniów szkoły.</p>
--	--	--	--

<p>5. Łącznie 63 uczniów i 29 rodziców.</p> <p>6. W kolonii uczestniczyło 4 uczniów.</p> <p>7. W przeprowadzonych konkursach uczestniczyło 68 uczniów z klas I-VIII i oddziału przedszkolnego.</p> <p>8. W programie uczestniczyło 12 dziewczynek z klas V-VIII</p> <p>9. 87 uczniów.</p> <p>10. 87 uczniów i 12 osób dorosłych.</p> <p>11. Odbiorcą programu była grupa 11 uczniów z otyłością i nadwagą.</p> <p>12. Łącznie uczestniczyło 41 uczniów.</p> <p>13. 21 dzieci z klas I-IV.</p> <p>14. Klasy I-VI „Spójrz inaczej” Klasy VII – VIII „Debata”.</p> <p>15. Łącznie 70 uczniów.</p>		<p>5. Zorganizowanie środowiskowej imprezy „Święto rodziny”, mającej na celu integrację społeczności szkolnej ze środowiskiem lokalnym oraz przeprowadzenie konkursu rekreacyjno-sportowych „Rodzino! Trzymaj formę”;</p> <p>6. Uczestnictwo w warsztatach profilaktyczno-wychowawczych w formie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.</p> <p>7. Zorganizowanie „Tygodnia sportu” pod hasłem: „Trzymaj formę – bądź aktywny na co dzień”, w ramach którego odbył się bieg po zdrowie i konkurencje rekreacyjno-sportowe.</p> <p>8. Edukacja zdrowotna „Między nami kobietkami” spotkania z pielęgniarką nt. kształtowania nawyków higienicznych oraz dbałości o wygląd.</p> <p>9. Wdrożenie działań zapobiegających wszawicy. Rozpowszechnienie ulotek z sanepidu.</p> <p>10. Przeprowadzenie próbnych ewakuacji na wypadek zagrożenia pożarem i wybuchem bomby.</p> <p>11. Promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej – edukacja zdrowotna: „Otyłość i nadwaga”.</p> <p>12. Przeprowadzenie programu „Wady wzroku”.</p> <p>13. Organizacja programu „Wady postawy” (dzieci z rozpoznanymi wadami postawy uczeszczaly na zajęciach gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej).</p> <p>14. W szkole przeprowadzono diagnozę problemów społecznych, która podejmowała następujące tematy: uzależnienie od substancji psychoaktywnych, przemoc.</p> <p>15. Organizacja spotkań z terapeutą ds. uzależnień nt. zagrożeń dla zdrowia</p>	
--	--	---	--

	<p>wynikających z używania alkoholu, palenia papierosów, zażywania leków.</p> <p>16. Przeprowadzenie szkolnej akcji wychowawczo-profilaktycznej: „Agresji i przemocy – stop”.</p> <p>17. Organizowanie spotkań z funkcjonariuszami policji, nt. zasad bezpieczeństwa i zagrożeń związanych z wpuszczaniem obcych do domu, kontaktem z nieznanymi substancjami (kl. I-III), bezpieczeństwa podczas ferii zimowych i wakacji (kl. I-VIII i oddział przedszkolny), zagrożenia wynikającego z agresji i niekontrolowanego korzystania z Internetu (kl. IV-VIII).</p> <p>18. Zostały przeprowadzone warsztaty profilaktyczne pt. „Konflikty – przemoc”.</p> <p>19. Realizowanie w klasach IV programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”.</p> <p>20. Przeprowadzenie bilansu 6-latka i badań przesiewowych, które pozwalają na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka.</p> <p>21. Zorganizowanie Dnia Ziemi – udział w akcji „Sprzątanie świata”. Przeprowadzenie zajęć dotyczących ekologii (segregacja odpadów, akcja zbiórek nakrętek).</p> <p>22. Udział uczniów w terapii logopedycznej.</p> <p>23. Realizacja zadań z zakresu profilaktyki uzależnień ujętych w Szkolnym Programie Wychowania i Profilaktyki.</p> <p>-----</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <p>1. Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego w klasach I-III „Spójrz inaczej”, „Debata” oraz „Unplugged” w klasach VI-VIII.</p>	<p>-----</p> <p>Społeczność szkolna, stowarzyszenie Ratownictwo Wodne RESCUE, Komisariat Policji w Sulechowie, Rejonowy</p>	<p>16. 78 uczniów z klas I –VIII i oddziału przedszkolnego.</p> <p>17. Około 70 uczniów.</p> <p>18. 47 uczniów z klas IV-VIII.</p> <p>19. 12 uczniów z klas IV.</p> <p>20. Łącznie 10 uczniów.</p> <p>21. 78 uczniów.</p> <p>22. 19 uczniów objętych terapią logopedyczną na terenie szkoły.</p> <p>23. 68 uczniów.</p> <p>-----</p> <p>1. Klasy I-III – 24 uczniów. Klasy VI-VIII – 26 uczniów.</p>
--	---	---	--

2. Uczniowie klas IV-VIII – około 41 uczniów.	3. Uczniowie klas I-VIII – 68 uczniów.	4. Uczniowie klas I-VIII.	5. Uczniowie szkoły.	6. Uczniowie oraz rodzice.	7. Uczniowie szkoły.	8. Uczniowie szkoły.	9. Uczniowie szkoły.	10. Uczniowie oraz cała społeczność Pomorska i Brodów.	11. Uczniowie szkoły.	12. Uczniowie.
2. Realizacja programu profilaktycznego „Trzymaj formę”.	3. Udział w projekcie „Ratownictwo to dziecinnie proste” realizowanym przez stowarzyszenie Ratownictwo Wodne RESCUE.	4. Organizacja konkursów: „Światowy dzień AIDS”, „Bezpieczny Internet”, „Bezpieczna szkoła”, „Bezpiecznie na wsi”.	5. Organizacja spotkań z Policją. Rozmowy pod hasłem: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczna droga do szkoły”, „STOP przemocy”.	6. Organizacja spotkań nt. wszawicy. Zajęcia profilaktyczne z pierwszej pomocy, Oddziału PCK w Sulchowie – pierwsza pomoc przedmedyczna.	8. Przypomnienie uczniom przepisów BHP obowiązujących na lekcjach i przerwach; zajęcia z psychologiem PPP w Sulchowie w zakresie rozwijania umiejętności komunikowania się i kompetencji społecznych.	9. Współpraca z organizacjami prowadzącymi działalność zapobiegającą patologiom: sądem rodzinnym, kuratorami, Policją, OPS-em, Centrum Pomocy Rodzinie.	10. Organizacja zajęć na boiskach sportowych typu orlik prowadzonych przez animatorów. Udział w gminnym turnieju bezpieczeństwa w ruchu drogowym – w kategorii szkół podstawowych. Udział w Dniu Sportu, który pozwolił na rozwijanie sprawności ruchowej, uczył bezpiecznego kibicowania. Wyjazdy na Iodowisko „Słowianka”, basen, kąpielnię, wycieczki krajoznawcze.	12. „Bezpieczeństwo dzieci na wsi” – spotkanie z przedstawicielami KRUS-u.		

Oddział PCK w Sulchowie,
KRUS.

	<p>13. Zajęcia integracyjne, uczestnictwo w imprezach szkolnych. Korzystanie z sali gimnastycznej podczas zajęć korekcyjno-kompensacyjnych.</p> <p>14. Organizacja pogadanek: „Konsekwencje zażywania narkotyków”, „Utrata wolności, uzależnienia chemiczne”, „Uzależnienia behawioralne”, „Zdrowy styl życia”.</p> <p>15. Poradnictwo czynne dla uczniów z problemami zdrowotnymi, udzielanie pomocy uczniom w nagłych przypadkach, badania przesiewowe, pogadanki z uczniami dotyczące higieny osobistej, zdrowego odżywiania się.</p> <p>16. Działalność Klubu Wiewiórka oraz program „Chroń Dziecięce Uśmiechy” – promocja zdrowia oraz wdrażanie do regularnego mycia zębów.</p> <p>17. Pogadanki z zakresu: komputer, Internet, korzyści i zagrożenia.</p> <p>-----</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Konkurs plastyczny „Bezpieczna wieś”, „Bezpieczna droga do szkoły”. 2. Organizacja spektakli terapeutycznych. 3. Pogadanki na lekcjach wychowawczych i przedmiotowych: „Europejskie śniadanie”, szkodliwość używek, niebezpieczeństwo ze strony dopalaczy i narkotyków. 4. Cyberprzemoc. 5. Objęcie wsparciem rodzin zagrożonych patologią, wykluczeniem społecznym lub chorobami psychicznymi. 6. Udostępnianie sali gimnastycznej. 7. Organizacja imprezy środowiskowej „Dzień rodziny”. 	<p>-----</p> <p>Spółeczność szkoły, KRUS, OSiR „Sulechowanika”, PPP Sulechów, Gmina Sulechów, Ludowy Zespół Sportowy „Sokół” Kalsk, Rejonowy Oddział PCK w Sulechowie.</p>	<p>13. Uczniowie.</p> <p>14. Uczniowie.</p> <p>15. Uczniowie z problemami.</p> <p>16. Uczniowie.</p> <p>17. Uczniowie oraz rodzice.</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Łącznie 17 uczniów. 2. Wszyscy uczniowie szkoły. 3. Wszyscy uczniowie szkoły. 4. Wszyscy uczniowie szkoły oraz rodzice. 5. 2 rodziny. 6. Wszyscy uczniowie szkoły, nauczyciele i rodzice. 7. Wszyscy uczniowie, nauczyciele i rodzice.
--	---	--	--

<p>8. Przeprowadzenie corocznego kursu udzielania pierwszej pomocy.</p> <p>9. Udział w akcji „Wiewiórka”, „Zdrowe zęby”, „Dentobus” – profilaktyka stomatologiczna.</p> <p>10. Prowadzenie zajęć z gimnastyki korekcyjnej oraz dodatkowych zajęć sportowych dla dzieci zagrożonych otyłością.</p> <p>11. Udział w akcji „Zdrowy kręgosłup” – mierzenie i wazenie dzieci i ich plecaków.</p> <p>12. Udział w programach „Owoce w szkole” i „Szklanka mleka”.</p> <p>13. Segregacja odpadów, zbiórka zużytych baterii i plastikowych zakrętek.</p> <p>14. Realizacja międzynarodowych programów profilaktycznych, tj. „Unplugged” oraz „Przyjaciele Złipiego”.</p> <p>15. Współpraca z PCK i Caritasem – wsparcie żywnościowe; realizacja programów: „Podziel się żywnością, pomóż nam pomagać”, „Szlachetna paczka”.</p>	<p>Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sułechowie (SP1):</p> <p>1. Organizacja programów: „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Szklanka mleka”.</p> <p>2. Nadzór asortymentu w sklepiku szkolnym.</p> <p>3. Konkursy promujące zdrowy tryb życia: „W zdrowym ciele, zdrowy duch”.</p> <p>4. „Najwspanialsza rzeczba owocowo-warzywna”.</p> <p>5. Nietypowe zawody sportowe – promowanie aktywności ruchowej dla uczniów klas I-VIII.</p> <p>6. Konkurs na plakat „Zdrowo się odżywiamy i o fizyczną formę dbamy”.</p> <p>7. Konkurs wiedzy o HIV i AIDS.</p>	<p>Spółeczność szkolna, UKS „Jedynka” UKS „Jedynka+”</p>	<p>8. Wszyscy uczniowie szkoły.</p> <p>9. Wszyscy uczniowie szkoły.</p> <p>10. Wskazani uczniowie.</p> <p>11. Wszyscy uczniowie.</p> <p>12. Uczniowie klasy „0” oraz uczniowie klas wskazanych przez organizatora.</p> <p>13. Wszyscy uczniowie szkoły.</p> <p>14. Wszyscy uczniowie szkoły.</p> <p>15. Łącznie około 23 osób.</p> <hr/> <p>1. Łącznie 250 uczniów.</p> <p>3. Około 200 uczniów.</p> <p>4. Około 213 uczniów.</p> <p>5. Łącznie 180 uczniów.</p> <p>6. Około 30 uczniów.</p> <p>7. Około 30 uczniów.</p> <p>8. Uczestniczyło 30 klas.</p>
---	---	--	---

	<ol style="list-style-type: none"> 8. Przedstawienie „W zdrowym ciele zdrowy duch”. 9. Pogadanka pod hasłem „Szkodliwość i konsekwencje zażywania środków psychoaktywnych”. 10. Współpraca z UKS „Jedynka” przy organizacji zawodów akrobatycznych; współpraca z UKS „Jedynka+” przy organizacji turnieju w piłce siatkowej, promocja aktywnego stylu życia. 11. Tworzenie klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego. 12. Spotkanie z pielęgniarką szkolną na temat: „Higiena okresu dojrzewania”, „Higiena jamy ustnej”, „Jak się zmieniam? – problem dojrzewania i higieny osobistej”, „Racjonalne i zdrowe odżywianie”. 13. Organizacja kursu pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klas IV-V. 14. Pogadanki nt. przeciwdziałania agresji psychicznej i fizycznej; radzenia sobie z negatywnymi emocjami, agresją własną i cudzą; rozwiązywania sytuacji konfliktowych; agresji i przemocy rówieśniczej; reagowania na cyberprzemoc i możliwości szukania pomocy. 15. Warsztaty i zajęcia profilaktyczne: „Depresja i zachowania autoagresywne”, „Złość, agresja, przemoc”, „Narkotyki kradną życie, nie daj się wciągnąć”, „Komunikacja interpersonalna. Jak zapobiegać zachowaniom agresywnym?”, „Samobójstwo. Jak dostrzec wołanie o pomoc?”. 16. Przesiew do badań profilaktycznych oraz dodatkowe badania profilaktyczne uczniów z problemami zdrowotnymi. <p style="text-align: center;">-----</p>	<p style="text-align: center;">-----</p>	<p style="text-align: center;">-----</p>
--	--	--	--

<p>1. Uczniowie klasy V 1 a.</p> <p>2. Uczniowie klas V a, VI a.</p> <p>-----</p> <p>1. 866 uczniów.</p> <p>2. 200 uczniów.</p> <p>3. Około 476 uczniów.</p> <p>4. Łącznie 866 uczniów.</p> <p>5. Wszyscy uczniowie, społeczność lokalna.</p> <p>6. Wszyscy uczniowie.</p> <p>7. Wszyscy uczniowie w zależności od tematów.</p> <p>8. Wszyscy uczniowie szkoły.</p>	<p>Społeczność szkolna</p> <p>-----</p> <p>Społeczność szkolna, UKS „Trójka”, podopieczni SOSW oraz SDS, sanepid, PCK, Komisarjat Policji w Sulichowie.</p>	<p>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulichowie (SP2)</p> <p>1. Udział w XXVII Olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia.</p> <p>2. „Czujka na straży twojego bezpieczeństwa” – kampania związana z sezonem grzewczym i mająca na celu uswiadomienie społeczeństwu zagrożeń wynikających ze wzmózonego ryzyka powstania pożarów w budynkach, mieszkanicach, jak również ze zdarzeniami związanymi z tlenkiem węgla.</p> <p>-----</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulichowie (SP3):</p> <p>1. Udział w programie „Trzymaj formę” (organizowanie wspólnego śniadania w klasach).</p> <p>2. Realizacja programów profilaktycznych: „Spółz inaczey”, „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” oraz „Przyjaciele Zippięgo”. Uczestnictwo w programach: „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Mleko w szkole”. Współpraca z podmiotami pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia i zachowań prozdrowotnych.</p> <p>5. Organizacja biegu ulicznego.</p> <p>6. Pogadanki z zakresu zdrowego stylu życia.</p> <p>7. Zapoznanie dzieci z zasadami dbania o higienę osobistą, bezpieczestwa w życiu codziennym; zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy; promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.</p> <p>8. Realizacja programu „Trzeźwy umysł” oraz stała współpraca z PPP w Sulichowie. Warsztaty profilaktyczne z terapeutą uzależnień.</p>	
---	---	--	--

	<p>9. Organizacja Międzywojewódzkich Zawodów w Akrobatyce Sportowej, turniejów tanecznych, festynu sportowo-rekreacyjnego „Mamo, tato baw się z nami”, „Asy z drugiej i trzeciej klasy” oraz organizacja zawodów w ramach Nadodrzańskiej Akademii Piłki Siatkowej.</p> <p>10. Uczestnictwo w programach: „Dziel się uśmiechem”; fluoryzacja, badania przesiewowe wzroku, postawy, słuchu oraz bilanse.</p> <p>11. Współpraca ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym oraz Środowiskowym Domem Samopomocy.</p> <p>-----</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach (SP Kije):</u></p> <p>1. Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego „Spójrz inaczej” oraz „Smaki życia, czyli debata o dopalaczach”.</p> <p>2. Organizacja warsztatów dla rodziców oraz spektakli profilaktycznych: „Nastolatek na wojennej ścieżce – czyli trudny okres dojrzewania”, „Strach ma wielkie oczy”, „Zaplątani w sieci”, „Kulturobranie”.</p> <p>3. Organizacja konkursów: „Bezpieczna szkoła” oraz „Bezpiecznie na wsi”.</p> <p>4. Pogadanki z zakresu: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczna droga do szkoły”, „Stop przemocy”.</p> <p>5. Współpraca z organizacjami prowadzącymi działalność zapobiegającą patologiom: sądem rodzinnym, kuratorami, Policją, OPS-em, Centrum Pomocy Rodzinie.</p> <p>6. Udział w programie zapobiegania próchnicy „Fluoryzacja” oraz „Dentobus”.</p> <p>7. Udostępnienie sali sportowej przy SP w Kijach w celu zorganizowania turnieju</p>		<p>9. Łącznie około 990 osób.</p> <p>10. Uczniowie klas „0” – VII.</p> <p>11. Łącznie około 30 osób.</p> <p>-----</p> <p>1. Łącznie 69 uczniów.</p> <p>2. Łącznie około 69 uczniów oraz rodzice.</p> <p>3. Uczniowie klas I-VII – około 60 uczniów.</p> <p>4. Wszyscy uczniowie.</p> <p>5. Wszyscy uczniowie.</p> <p>6. Wszyscy uczniowie.</p>
--	--	--	--

<p>7. Uczniowie oraz mieszkańcy Kij i Głogusza.</p> <p>8. 62 uczniów.</p> <p>9. 62 uczniów.</p> <p>10. 62 uczniów.</p> <p>11. Około 62 uczniów.</p> <hr/> <p>2. 25 dzieci tańczyło podczas finału WOŚP.</p> <p>3. Odbiorcami było 25 sześciolatków, organizatorami – 15 rodziców.</p> <p>4. 146 dzieci.</p> <p>5. 146 dzieci.</p> <p>6. Szkolenie dla wszystkich pracowników i prowadzących zajęcia</p> <hr/>	<hr/> <hr/>	<p>tenisa stołowego, zajęć z piłki nożnej, akrobatyki, tańca.</p> <p>8. W ramach edukacji zdrowotnej: udział w gminnym turnieju bezpieczeństwa w ruchu drogowym.</p> <p>9. Organizacja Dnia Sportu, wycieczek na basen oraz wycieczek krajoznawczych.</p> <p>10. Zajęcia z udziałem pierwszej pomocy.</p> <p>11. Udział w projektach: „Z TESCO na widelcu”, „Zaprosz kominiarza do domu”, „3-2-1 bezpieczne korzystanie z Internetu”, „Bezpieczeństwo w życiu codziennym”;</p> <hr/> <p>Przedszkole nr 5 w Sulchowie (P5):</p> <p>1. Wprowadzenie do tygodniowego jadłospisu „Koktajlowej środy” – owoce, jogurt naturalny, odrobina miodu.</p> <p>2. Wspieranie organizacji pozarządowych poprzez udział w finale WOŚP.</p> <p>3. „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu rodziców.</p> <p>4. Przeprowadzenie konkursów plastycznych: „Zdrowie na talerzu”, „W zdrowym ciele zdrowy duch”.</p> <p>5. Udział w akcji „Cała Polska czyta dzieciom” – czytanie bajek i opowiadań o tematyce zdrowotnej.</p> <p>6. Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej.</p> <p>7. Prowadzenie cyklu zajęć „Tydzień zdrowia”.</p> <hr/>	
---	-------------	--	--

	<p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” (P6):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gminny Konkurs plastyczny „Bezpieczne przedszkole”. 2. Turniej placówek miejskich oświatowych „W zdrowym ciele zdrowy duch”. 3. Program PCK „Bezpiecznie z psim patrolem”. 4. Program PCK „Drogowe ABC”. 5. „Mikołajkowe zmagania sportowe”. 6. Przedszkoolimpiada czyli zmagania sportowe wszystkich sulechowskich przedszkoli. 7. Spartakiada Sportowa na boisku CKZiU w Sulechowie. 8. Udział w pikniku organizacji pozarządowych – pokaz udzielania pierwszej pomocy. 9. Konkurs plastyczny ogólnopolski „Wesz – Precz”. 10. „Cała Polska czyta Dzieciom”. 11. Konkurs plastyczny „95 lat Lasów Państwowych”. 12. Warsztaty kulinarne „Kuchcik Mafii”. 13. Udział w święcie 5 Lubuskiego Pułku Artylerii – pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. 14. Udział w bezpłatnych zajęciach piłki nożnej Akademii Falubaz. 15. Organizacja żywienia w przedszkolu w oparciu o dbanie i podnoszenie jakości (szwedzkie śniadania, koktajlowe środy, jadłospisy proponowane przez dzieci). <p>-----</p> <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” (P7):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Realizacja programu pt. „Czyste powietrze wokół nas”. 2. Udział w programie „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. 3. Udział w programie „Akademia zdrowego 	<p>Społeczność przedszkola</p> <p>-----</p> <p>Społeczność Przedszkola nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie, PCK, Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza, Komisariat Policji w Sulechowie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 39 osób z przedszkola. 2. Grupa V 25 osób; 75 dzieci 3- 4-letnich. 3. 75 dzieci 5- 6-letnich. 5. Całe przedszkole. 6. 12 zespołów z rodzicami. 7. Całe przedszkole. 8. 70 osób. 9. 25 osób. 10. Całe przedszkole. <p>-----</p>
--	---	---	---

		<p>przedszkolaka".</p> <p>4. Realizacja programu „Mamo, tato, wole wode”;</p> <p>5. Realizacja programu profilaktycznego „Psi patrol”;</p> <p>6. Realizacja programu „Drogowe ABC”;</p> <p>7. Udział w „Turnieju Miast” oraz „W zdrowym ciele zdrowy duch” – propagowanie sposobów na aktywne spędzanie wolnego czasu.</p> <p>8. Udział w turnieju sportowym Przedszkoolimpiada.</p> <p>9. Nauka udzielania pierwszej pomocy.</p> <p>10. Nauka zasad zdrowego żywienia.</p> <p>11. Prowadzenie zajęć z tematów: prawidłowe zachowania oraz przeciwdziałanie agresji i przemocy.</p> <p>12. Zajęcia z zakresu segregacji odpadów i recyklingu, coroczna akcja zbierania kasztanów oraz największego alu-zbieracza.</p>	
--	--	---	--

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
<p>Współpraca Gminy z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia, w tym pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych</p> <p>– udzielenie 9 dotacji z budżetu Gminy Sulechów w łącznej wysokości 104 130 zł</p>	1. Fundacja „Podkówka” wykonała zadanie pt. „Hipoterapia – ciekawy sposób na rehabilitację”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 6 000 zł.
	2. Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek” wykonało zadanie pt. „Wspieranie profilaktyki nowotworowej i rehabilitacji osób po mastektomii”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 12 300 zł.
	3. Polski Czerwony Krzyż wykonał zadanie pt. „Szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 3 000 zł.
	4. Stowarzyszenie „Aktywny Kalsk” wykonało zadanie pt. „Góra zdrowia”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 2 130 zł.
	5. Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku zrealizował zadanie pt. „Zdrowy to aktywny i szczęśliwy senior”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 8 000 zł.
	6. Stowarzyszenie „Górzycowo – Obrzańskie Winne Wzgórza” wykonało zadanie pt. „Zdrowo jem – nie boję się otyłości”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 2 000 zł.
	7. Ratownictwo Wodne RESCUE wykonało zadanie pt. „Ratownictwo – to dziecinnie proste”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 4 000 zł.
	8. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego (Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP) przeprowadziła warsztaty edukacyjno-profilaktyczne z zakresu uzależnień pt. „Na Równoważni cz. III”	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	Wysokość udzielonej dotacji – 20 000 zł.
	9. PCK wykonał zadanie pt. „Warsztaty profilaktyczno-wychowawcze w formie obozów lub kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z Gminy Sulechów”	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	Wysokość udzielonej dotacji – 44 700 zł.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>Szkoły i przedszkola, promując zdrowy i aktywny styl życia, współpracowały z organizacjami pozarządowymi (jak MSKS „Orion” czy uczniowskie kluby sportowe: „Trójka”, „Jedynka”, „Jedynka+”, ZHP, PCK, Fundacja „Podkowska”), strażą pożarną, Policją.</p> <p>W roku 2019 SDK w Sulechowie współpracował z Sulechowskim Uniwersytem Trzeciego Wieku w zakresie realizacji zadań promujących aktywność i zdrowy tryb życia wśród seniorów. Na bazie pomieszczeń SDK w Sulechowie zrealizowanych zostało 100 h zajęć w ramach różnych projektów oraz realizowane były stałe zajęcia sekcji UTW.</p>	<p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, organizacje pozarządowe</p>	<p>Adresatami działań byli mieszkańcy miasta i gminy Sulechów w przedziale wiekowym od przedszkolaków do ludzi będących na emeryturze. Dzięki aktywnemu spędzaniu czasu młodzież rozładowywała napięcie stresowe, nabyła odporność, dbała o zdrowie fizyczne i lepsze samopoczucie psychiczne.</p> <p>-----</p> <p>Mieszkańcy miejscowości: Pomorsko i Brody.</p>
<p>Udoszczelnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowych; Organizowanie masowych imprez sportowych</p>	<p>Środek Sportu i Rekreacji „Sulechowanika” w Sulechowie w ramach swoich działań statutowych ośrodek zajmował się administracją obiektów sportowych na terenie miasta i gminy Sulechów oraz organizacją imprez sportowo-rekreacyjnych, jak: Akcja Zima, Akcja Lato, Wyścig Rowerów Górskich MTB, Lubuska Olimpiada Młodzieży, Przedszkoolimpiada, Półmaraton Świebodu i Sulecha, nauka pływania, aqua aerobik, Fitness, nordic walking, Bieg Sulecha itp.</p> <p>-----</p> <p>Zajęcia na boiskach typu orlik prowadzone były przez animatorów dla całej społeczności w Pomorsku i Brodach. Odbwały się turnieje, zawody sportowe propagujące zdrowy styl życia. Mieszkańcy zachęceni byli do aktywnego spędzania czasu wolnego.</p>	<p>OSiR „Sulechowanika” w Sulechowie, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe</p>	

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Tworzenie klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego	Klasy sportowe o profilu akrobatycznym i siatkarskim tworzone w SP1, SP2 i SP3.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie	Klasa: akrobatyczno-plywacka, akrobatyczna, siatkarska.
		Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie	Klasy akrobatyczne i siatkarskie.
		Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie	Klasa pływacka.
Fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników	Zasady przyznawania stypendiów sportowych Burmistrza Sulechowa określa uchwała nr III/18/2010 Rady Miejskiej w Sulechowie z dnia 21 grudnia 2010 r. w sprawie szczegółowych zasad, trybu przyznawania i pozbawiania stypendiów sportowych oraz ich rodzajów i wysokości.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu); szkoły podstawowe	W roku 2019 nie przyznano stypendiów sportowych.
		Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie	2 uczniów SP1.
		Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie	236 uczniów SP3.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
-------------------	--	---	---

ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): EDUKACJA ZDROWOTNA MIESZKAŃCÓW

<p>Zapoznanie z zasadami dbania o higienę osobistą dzieci, bezpieczestwa w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej, promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej</p>	<p>SP Cigacice: Kontynuacja programu zapobiegającego uzależnieniom poprzez promowanie ciekawego, bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu „W zdrowym ciele zdrowy duch”. W ramach programu wdrożono tematykę programów profilaktycznych : - „Tak czy Nie”, - „Spójrz inaczej”, - Szkolny program antyalkoholowy, - Szkolny program przeciwdziałania agresji.</p>	<p>Szkoła Podstawowa w Cigacicach</p>	<p>65-uczniów klas IV-VIII. Przeprowadzono łącznie 10 godzin zajęć w klasach IV-VIII o tematyce bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu. Przeprowadzono 2 spotkania warsztatowo-edukacyjne z rodzicami. Badania ankietowe przeprowadzone przez szkołę w zakresie zagrożenia demoralizacją wykazały, że 2 dzieci uczęszczające do szkoły spróbowały palenia okazjonalnego papierosów, pozostali nie mieli bezpośredniego kontaktu z papierosami czy narkotykami. 4 dzieci okazjonalnie wypilo alkohol.</p>
	<p>Szkoła Podstawowa w Bukowie: 1. Edukacja zdrowotna: „Między nami kobietkami”; spotkania z pielęgniarką nt. kształtowania nawyków higienicznych oraz dbałości o wygląd. 2. PCK przeprowadziło szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy. 3. Zorganizowanie próbnych ewakuacji na wypadek zagrożenia pożarem i wybuchem bomby. 4. „Otyłość i nadwaga”; 5. Realizacja programu „Wady wzroku”; 6. Przeprowadzenie programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”; 7. Udział w warsztatach profilaktycznych dotyczących cyberprzemocy.</p>		<p>1. W programie uczestniczyło 12 dziewczynek z kl. V-VIII. 2. Uczniowie z kl. IV-VII. 3. 87 uczniów i 12 dorosłych. 4. Odbiorcą programu była grupa 11 uczniów z otyłością i nadwagą. 5. W programie „Wady wzroku” uczestniczyli wszyscy uczniowie szkoły. 6. 12 uczniów z kl. IV. 7. 37 uczniów z kl. IV-VIII.</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>8. Spotkanie z terapeutą ds. uzależnień nt. zagrożeń dla zdrowia wynikających z używania alkoholu, palenia papierosów, zażywania leków.</p> <p>9. Organizowanie pogadarek, spotkań z funkcjonariuszami policji, nt.:</p> <ul style="list-style-type: none"> – zasad bezpieczeństwa i zagrożeń związanych z wpuszczaniem obcych do domu, – kontaktu z nieznanymi substancjami (kl. I-III), bezpieczeństwa podczas ferii zimowych i wakacji (kl. I-VIII i oddział przedszkolny) – zagrożeń wynikających z agresji i niekontrolowanego korzystania z Internetu (kl. IV-VIII). <p>10. Kontynuowano szkolną akcję wychowawczo-profilaktyczną: „Agresji i przemocy – stop”. Zorganizowano forum uczniowskie pod hasłem: „Przeciw agresji słownej”.</p> <p>11. Udostępniono rodzicom materiał edukacyjno-informacyjny nt. „Co rodzic powinien wiedzieć o agresji? Jak radzić sobie z agresją i przemocą?”, „Zagrożenia płynące z niekontrolowanego korzystania z komputera i Internetu”.</p> <p>-----</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Owoce w szkole”, „Szkłanka mleka”. 2. Coroczny kurs udzielania pierwszej pomocy. 3. PCK „Wiewiórka”, „Dentobus” – profilaktyka chorób zębów. 4. Warsztaty WOŚP – „Ratujemy i uczymy ratować”. 	<p>-----</p> <p>Spółeczność szkolna</p>	<p>8. 24 uczniów z kl. I-III.</p> <p>9. 75 uczniów z kl. I – VIII i 15 dzieci z oddziału przedszkolnego.</p> <p>10. 78 uczniów z kl. I-VIII.</p> <p>11. 75 uczniów z kl. I-VIII i oddziału przedszkolnego „0”, 42 rodziców.</p> <p>-----</p> <p>Akcje skierowane do wszystkich uczniów.</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>5. Pogadanki na tematy związane z higieną osobistą.</p> <p>-----</p> <p>1. Spotkania z pielęgniarką szkolną pod hasłami w Sulechowie (SP1): <u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie (SP1):</u></p> <p>1. Spotkania z pielęgniarką szkolną pod hasłami „Higiena naszego ciała”, „Higiena jamy ustnej”; lekcje wychowawcze na temat dojrzewania, zdrowego stylu życia i odżywiania się.</p> <p>2. Cykl apeli dotyczących bezpieczeństwa w ruchu drogowym: „Bezpieczna droga do szkoły”, „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”;</p> <p>3. Udział w programie „Klub Bezpiecznego Puchatka”, który propaguje bezpieczeństwo w ruchu drogowym.</p> <p>4. Organizacja spotkania z przedstawicielami Policji.</p> <p>5. Organizacja Tygodnia Promocji Zdrowia.</p> <p>-----</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie (SP3):</u></p> <p>1. Kolo kulinarne.</p> <p>2. Kolo pierwszej pomocy – wyszkolona młodzież odwiedza uczniów klas szkoły podstawowej i przeprowadza pokazy udzielania pierwszej pomocy.</p> <p>3. Zasady higieny – lekcje przyrody i pogadanki pielęgniarki.</p>	<p>1. 213 uczniów.</p> <p>2. 213 uczniów.</p> <p>3. 93 uczniów.</p> <p>4. 255 uczniów.</p> <p>5. 694 uczniów.</p> <p>-----</p> <p>1. 101 uczniów.</p> <p>2. 12 osób.</p> <p>3. Uczniowie klas I-VIII.</p>	

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach (SP Kije):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udział w gminnym turnieju bezpieczeństwa w ruchu drogowym. 2. Dzień sportu. 3. Wyjazdy na basen, wycieczki krajoznawcze. 4. Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej. 5. Pogadanka o bezpieczeństwie w życiu codziennym. <p>-----</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Bezpieczne wakacje 2019” – wskazywanie dzieciom jakie zagrożenia mogą ich spotkać nad morzem, w górach, nad wodą i w podróży. Omówienie sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Przypomnienie numerów telefonów alarmowych. 2. „Zdrowo i Sportowo” – aktywizacja ruchowa dzieci do 10 roku życia. 3. Podstawowe szkolenie z zakresu pierwszej pomocy. 4. Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej. 5. Spotkanie z terapeutą ds. uzależnień ukazujące negatywne skutki zażywania środków psychoaktywnych. <p>-----</p> <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spotkania tematyczne z zakresu dbania o zdrowie z pielęgniarką, stomatologiem, 	<p>SP Kije</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Społeczność Przedszkola nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie, Policja, Straż Pożarna,</p>	<p>62 uczniów.</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Uczniowie szkoły.</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Wszystkie grupy.</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>1. Zgodnie z planem (przebieganie choroby), ratownikiem medycznym.</p> <p>2. Szkolenie wszystkich pracowników z zakresu udzielania pierwszej pomocy.</p> <p>3. Udział w święcie 5 Lubuskiego Pułku Artylerii – pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.</p> <p>4. Spotkania z policjantem w ramach programu prewencyjnego „LUPO”.</p> <p>5. Spotkanie ze stomatologiem – profilaktyka.</p> <p>6. Spotkanie z logopedą – profilaktyka wad wymowy.</p> <p>7. Zajęcia korekcyjne – profilaktyka wad postawy.</p> <p>8. Badanie słuchu dzieci 5 letnich – przesiewowe z opinią specjalisty.</p> <p>9. Poznawanie pracy i znaczenia w naszym życiu aptek, sklepów, pogotowia ratunkowego, wojska, nadleśnictwa itp.</p> <p>10. Przekazywanie informacji dla rodziców i pracowników o charakterze profilaktycznym: badania mammograficzne, cytologiczne, informacje sanepidu dotyczące chorób zakaźnych, wszańcy.</p> <p>11. Udział w Europejskim Tygodniu Sportu.</p> <p>12. Wycieczka z pogadanką do Straży Pożarnej.</p> <p>-----</p> <p>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</p> <p>1. Zdrowe żywienie; piramida żywieniowa.</p> <p>2. Systematycznie doposażony i monitorowany sprzęt na placu zabaw.</p>	<p>Ratownik medyczny.</p> <p>-----</p>	<p>1. Wszystkie dzieci w przedszkolu.</p> <p>-----</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>3. Przeszkolenie pracowników w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.</p> <p>4. Organizowanie każdego roku próbnej ewakuacji.</p> <p>-----</p> <p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie (P5):</u></p> <p>1. Systematyczne zwiększenie ilości owoców i warzyw w jadłospisie.</p> <p>2. Zorganizowanie cyklu zajęć pod hasłem „Tydzień zdrowia”.</p> <p>3. „Jedz smacznie, zdrowo, kolorowo” – realizacja programu „Stół szwedzki”.</p> <p>4. „Czyste ręczki” – systematyczne kształtowanie nawyku częstego mycia rąk.</p> <p>5. Udział w Europejskim Tygodniu Sportu.</p> <p>6. Udział w Przedszkoolimpiadzie.</p> <p>7. Wycieczki do lasu (we współpracy z Nadleśnictwem Sulechów).</p> <p>-----</p> <p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> zrealizowane programy i zajęcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> – cykliczne zajęcia instruktażowe w zakresie pielęgnacji skóry dojrzałej z elementami masażu, – cykliczne zajęcia instruktażowe w zakresie pielęgnacji dłoni i paznokci, – zajęcia gimnastyczne PILATES, – zajęcia gimnastyczne dotyczące wzmacniania mięśni Kegla, 	<p>-----</p> <p>Spółeczność przedszkola</p> <p>-----</p> <p>Instruktorzy Centrum Usług Społecznych przy spółdzielni: położnej środowiskowej, właścicielki salonu kosmetycznego, instruktora PILATES, ratownika wodnego OSiR „Sulechowianka”, Stowarzyszenia Miłośników Gry w Kręgle STRIKE.</p>	<p>3. 32 osoby.</p> <p>4. Pracownicy i przedszkolaki.</p> <p>-----</p> <p>W programach uczestniczyło 146 dzieci.</p> <p>6. 14 dzieci (sześciolatków).</p> <p>7. 100 dzieci.</p> <p>-----</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>– zajęcia gimnastyczne instruktażowe dot. wzmacniania mięśni kręgosłupa, cykliczne zajęcia SYLWOTERAPII, gimnastyka na świeżym powietrzu, aerobik, zumba, zajęcia taneczne dla seniorów, igrzyska sportowe dla seniorów w Gorzowie Wilk.,</p> <p>– spacery nordic walking, zajęcia z gry w ping-ponga, relaksacja, wzmacnianie mięśni poprzez pływanie, rozgrywki w kręgle klasyczne, zajęcia z zakresu zdrowego odżywiania i prawidłowego zachowania higieny, instruktaż w zakresie udzielania pierwszej pomocy i wzywania służb ratunkowych.</p> <p>-----</p> <p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>	<p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p> <p>-----</p>	<p>Uczestnicy warsztatów stałych – ok. 400 osób. Uczestnicy imprez – ok. 21 000.</p> <p>-----</p>
	<p>– zajęcia gimnastyczne instruktażowe dot. wzmacniania mięśni kręgosłupa, cykliczne zajęcia SYLWOTERAPII, gimnastyka na świeżym powietrzu, aerobik, zumba, zajęcia taneczne dla seniorów, igrzyska sportowe dla seniorów w Gorzowie Wilk.,</p> <p>– spacery nordic walking, zajęcia z gry w ping-ponga, relaksacja, wzmacnianie mięśni poprzez pływanie, rozgrywki w kręgle klasyczne, zajęcia z zakresu zdrowego odżywiania i prawidłowego zachowania higieny, instruktaż w zakresie udzielania pierwszej pomocy i wzywania służb ratunkowych.</p> <p>-----</p> <p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>	<p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p> <p>-----</p>	<p>Uczestnicy warsztatów stałych – ok. 400 osób. Uczestnicy imprez – ok. 21 000.</p> <p>-----</p>

– zajęcia gimnastyczne instruktażowe dot. wzmacniania mięśni kręgosłupa, cykliczne zajęcia SYLWOTERAPII, gimnastyka na świeżym powietrzu, aerobik, zumba, zajęcia taneczne dla seniorów, igrzyska sportowe dla seniorów w Gorzowie Wilk.,

– spacery nordic walking, zajęcia z gry w ping-ponga, relaksacja, wzmacnianie mięśni poprzez pływanie, rozgrywki w kręgle klasyczne, zajęcia z zakresu zdrowego odżywiania i prawidłowego zachowania higieny, instruktaż w zakresie udzielania pierwszej pomocy i wzywania służb ratunkowych.

Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie

Zajęcia stałe oraz warsztaty okolicznościowe realizowane były przez SDK z zachowaniem zasad BHP. Uczestnicy zajęć byli przygotowani przez instruktorów do działania w pracowniach: plastycznej, wielofunkcyjnej, multimedialnej, muzycznej, a także w salach tanecznych oraz na scenie. Podczas imprez masowych i rekreacyjnych regulamin zawierający m.in. informacje o zasadach bezpieczeństwa był zawsze umieszczany w widocznym miejscu. W SDK w Sulechowie realizowane były warsztaty zachęcające dzieci, młodzież i dorosłych do podejmowania aktywności

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>fizycznej. Były to warsztaty m.in. z zakresu: tańca nowoczesnego i jogi.</p> <p>W roku 2019 SDK współpracował z Sulechowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku w zakresie zadań promujących zdrowy tryb życia wśród seniorów.</p> <p>W ramach działań profilaktycznych realizowano zajęcia w formie pogadanek, dyskusji, projekcji.</p>		
<p>Integracja uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym</p>	<p><u>SP Kalsk</u> Pogadanki integracyjne pod hasłem „Wszyscy jesteśmy tacy sami” na lekcjach wychowawczych i przedmiotowych.</p> <p><u>Przedszkole nr 5</u> Wspólne zabawy i spacerowanie dzieci z grupy integracyjnej z innymi grupami w przedszkolu. Wspólne imprezy – Dzień Przedszkolaka, Bal karnawałowy, Dzień Osób z Zespołem Downa, Dzień Autyzmu, Dzień Dziecka.</p> <p>We wszystkich placówkach starano się integrować dzieci zdrowe z uczniami niepełnosprawnymi.</p>	<p>Szkoła Podstawowa w Kalsku</p> <p>P5</p> <p>Placówki oświatowe</p>	<p>Wszyscy uczniowie szkoły.</p> <p>Prowadzenie grupy integracyjnej. Wszystkie dzieci z przedszkola.</p>
<p>Korekcja i profilaktyka wad postawy</p>	<p>Gimnastyka korekcyjna w placówkach oświatowych.</p> <p>Ergonomia miejsc dla dzieci i stanowisk pracy, usuwanie barier architektonicznych.</p> <p>Dostosowywanie w placówkach, zwłaszcza w przedszkolach, wysokości stolików i krzesełek do wzrostu dzieci.</p>	<p>Placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi).</p>	<p>W zajęciach korekcyjnych brały udział dzieci ze zdiagnozowanymi potrzebami (np. w SP Cigacice, SP Buków, SP Brody, SP Kalsk, SP1, SP3, SP Kije, P5, P6).</p>
<p>Przeprowadzenie zajęć na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy</p>	<p>Zakup i rozpowszechnianie gadżetów profilaktycznych, opasek, kredek, linijek i ulotek propagujących zachowania prozdrowotne oraz</p>	<p>Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe.</p>	<p>Okolo 2500 uczniów. Koszt 20 000 zł.</p>

<p>Podjęte działania</p>	<p>Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.</p>	<p>Podmioty uczestniczące w realizacji zadań</p>	<p>Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)</p> <p>26 dzieci – I turnus. 27 dzieci – II turnus. Koszt 44 700 zł.</p> <p>-----</p> <p>Wszystkie szkoły i świetlice środowiskowe z gminy Sulechów. Koszt 20 000 zł.</p> <p>-----</p> <p>W diagnozie wzięło udział 144 mieszkańców, 500 uczniów oraz 20 sprzedawców napojów alkoholowych. Koszt 5750 zł.</p> <p>50 osób. Koszt 2440 zł.</p> <p>-----</p> <p>Liczba udzielonych porad przez terapeutów i psychologa łącznie 1914. Koszty (umowy dla terapeutów i psychologa) 64 935 zł.</p>
<p>profilaaktyczne (ulotki w ramach działalności Biura Pelnomocnika ds. Uzaleznien).</p> <p>Zorganizowanie warsztatów profilaaktyczno-wychowawczych w formie obozu w Ośrodku Wypoczynkowym PCK w Sławie dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych (dwa turnusy).</p> <p>-----</p> <p>Realizacja programu „Na równowazni cz. III” – warsztaty edukacyjno-profilaaktyczne wraz z organizacją pikniku dla dzieci, młodzieży i rodziców z gminy Sulechów. Spotkania warsztatowe w szkołach dotyczące profilaaktyki.</p> <p>-----</p> <p>Przeprowadzenie diagnozy problemów alkoholowych, narkomanii oraz problemów dotyczących uzaleznien od substancji psychoaktywnych w gminie Sulechów. Organizacja konferencji pt. „Przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii w gminie Sulechów”. Przedstawienie wyników Diagnozy Lokalnych Zagrożeń Społecznych.</p> <p>-----</p> <p>Punkt konsultacyjny przy Biurze Pelnomocnika ds. Uzaleznien obejmował działania: – instruktora terapii uzaleznien od alkoholu, – psychoterapeuty terapii uzaleznien od alkoholu, – specjalisty terapii uzaleznien od alkoholu (grupa Samopomocowa Kobiet), – specjalisty terapii uzaleznien od substancji psychoaktywnych, – psychologa,</p>			

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<ul style="list-style-type: none"> - grupy Anonimowych Narkomanów, - mediacji dla par. <p style="text-align: center;">-----</p> <p>Zadania związane z programami profilaktycznymi realizowane były przez instruktorów SDK w Sulechowie w świetlicach wiejskich w: Mozowie, Bukowie, Brodach, Cigacicach, Pomorsku, Kijach i Klępsku.</p> <p>W ramach działań profilaktycznych w świetlicach realizowano zajęcia w formie pogadanek, dyskusji, projekcji.</p> <p>Poruszane tematy to m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - używki, uzależnienia i ich skutki, - unikanie zagrożeń płynących z używania substancji psychoaktywnych, - zdrowie na talerzu, - bezpieczne wakacje, - bezpieczny powrót do domu ze szkoły, - sport to zdrowie, - asertywność, - stop agresji, - formy grzecznościowe, - ostrożnie z fajerwerkami, - stres i jego wpływ na nasze życie, - bezpieczeństwo – zasady poruszania się po drogach, - zasady udzielania pierwszej pomocy, - radość i smutek – emocje w życiu człowieka. 	<p style="text-align: center;">-----</p> <p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>	<p style="text-align: center;">-----</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): PROFILAKTYKA ZDROWOTNA			
<p>Wsparanie podmiotów w prowadzeniu wczesnej diagnostyki, prowadzenie akcji informacyjnych nt. możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych; utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia</p>	<p>Przeprowadzenie badań mammograficznych; kolportaż przez SDK ulotek i materiałów reklamowych; udostępnianie gablot; opracowywanie i wykonanie materiałów tematycznych Działalność gabinetów pielęgniarskich w szkołach; akcje informacyjne dla rodziców przedszkolaków np. nt. wsawicy. Terapia logopedyczna prowadzona w przedszkolach. Objęcie dzieci pomocą psychologiczno-pedagogiczną. Przesiewowe badania słuchu. Corocznie w szkołach prowadzone były bilanse, które pozwały na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka. Prowadzenie akcji informacyjnych wśród rodziców uczniów o badaniach mammograficznych, szczepieniach, badaniach przesiewowych. Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych: „Stop wsawicy”, „Kodeks walki z rakiem”.</p>	<p>Badania mammograficzne wykonwał Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ "DIAGNOSTYK"; informacje o badaniach publikowane były na stronie Sulechowa, na portalu społecznościowym Facebook, plakaty rozwieszano w miejscach publicznych, w tym w jednostkach organizacyjnych i placówkach oświatowych.</p>	<p>Z badań skorzystało ponad 800 osób; akcje informacyjne skierowane były do wszystkich mieszkańców gminy.</p>
<p>SDK w Sulechowie świadczył usługi wspierające akcje informacyjne poprzez: plakowanie miasta, umieszczanie informacji na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych, rozsyłanie newslettera, udostępnianie sal na spotkania informacyjne.</p> <p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>			

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
<p>Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych (np. zapobieganie próchnicy)</p>	<p>Udział szkół w programach: „Rakoobrona”, „Kodeks walki z rakiem”, „Miasto życia”, „Podziel się uśmiechem”, „Śnieżnobiały uśmiech”, „Chroń dziecięce uśmiechy”, „Czyste powietrze wokół nas”.</p> <p>Zorganizowanie europejskiego dnia zdrowego jedzenia i gotowania.</p> <p>Regularna fluoryzacja w szkołach podstawowych.</p> <p>Przesiewowe badania wzroku, słuchu i postawy.</p> <p>Realizacja szkolnych programów profilaktyki, w tym dla uczniów z nadwagą i otyłością, jak również na temat bulimii i anoreksji.</p> <p>-----</p> <p><u>SP Cigacice:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zorganizowanie warsztatów profilaktycznych dla uczniów klas IV-VIII z terapeutą uzależnień, dotyczących cyberprzemocy, - uczestnictwo uczniów nauczania wczesnoszkolnego w programie „Śnieżnobiały uśmiech”; realizacja programu fluoryzacji i dbania o jamę ustną, - prowadzenie na terenie szkoły świetlicy profilaktycznej realizującej, w ramach swojego programu, pełną profilaktykę antyalkoholową i antynikotynową oraz promującą zdrowy tryb życia, - realizacja programu dla uczniów klas I-III i ich rodziców „Profilaktyka wszawicy”, - przeprowadzenie szkoleń dla uczniów klas I-VIII z udzielania pierwszej pomocy. <p>-----</p> <p><u>SP Buków:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzenie programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”, - uczestnictwo w programie 	<p>Przedszkola, szkoły podstawowe z oddziałami przedszkolnymi.</p>	

<p>Podjęte działania</p>	<p>Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.</p>	<p>Podmioty uczestniczące w realizacji zadań</p>	<p>Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)</p>
<p>profiliaktycznym: zapobieganie próchnicy; nadzorowanie szczotkowania zębów preparatami fluorokowymi, przeprowadzono bilans 6-latka i badania przesiewowe, które pozwały na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka, udział uczniów w terapii logopedycznej, zorganizowanie Dnia Ziemi; udział w akcji „Sprzątanie Świata”, przeprowadzenie zajęć dotyczących założeń ekologii (segregacja odpadów, akcja zbiórki nakrętek).</p> <p>-----</p> <p>SP Kalsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przesiewowe badania słuchu dla dzieci i dorosłych, - szkolenia z pierwszej pomocy (PCK), szkolenie z WOSP – pierwsza pomoc, przypominanie numerów alarmowych. <p>-----</p> <p>SP1:</p> <p>Na szkolnych tablicach ogłoszeń wywieszane były informacje na temat możliwości skorzystania z bezpłatnych badań (np. stóp). Prowadzony był przesiew do badań profilaktycznych. Przeprowadzono dodatkowe badania przesiewowe uczniów z problemami zdrowotnymi.</p> <p>-----</p> <p>SP3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uczenica klasy III gimnazjalnej przygotowała prezentację w ramach Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia dot. badań profilaktycznych, - utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia, 	<p>profiliaktycznym: zapobieganie próchnicy; nadzorowanie szczotkowania zębów preparatami fluorokowymi, przeprowadzono bilans 6-latka i badania przesiewowe, które pozwały na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka, udział uczniów w terapii logopedycznej, zorganizowanie Dnia Ziemi; udział w akcji „Sprzątanie Świata”, przeprowadzenie zajęć dotyczących założeń ekologii (segregacja odpadów, akcja zbiórki nakrętek).</p> <p>-----</p> <p>SP Kalsk:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przesiewowe badania słuchu dla dzieci i dorosłych, - szkolenia z pierwszej pomocy (PCK), szkolenie z WOSP – pierwsza pomoc, przypominanie numerów alarmowych. <p>-----</p> <p>SP1:</p> <p>Na szkolnych tablicach ogłoszeń wywieszane były informacje na temat możliwości skorzystania z bezpłatnych badań (np. stóp). Prowadzony był przesiew do badań profilaktycznych. Przeprowadzono dodatkowe badania przesiewowe uczniów z problemami zdrowotnymi.</p> <p>-----</p> <p>SP3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uczenica klasy III gimnazjalnej przygotowała prezentację w ramach Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia dot. badań profilaktycznych, - utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia, 		

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<ul style="list-style-type: none"> - program „Dziel się uśmiechem”, fluoryzacja, - badania przesiewowe wzroku, postawy, słuchu, - badania bilansowe klasy. <p style="text-align: center;">-----</p> <p><u>P5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - udział w programie „Stop wszawicy”, - realizacja programu „Akademia Aquafresh” – kształtowanie nawyku systematycznego mycia zębów, - spotkania ze stomatologiem, - udział 39 dzieci w przesiewowym badaniu słuchu. 		
Wdrażanie założeń ekologii, w tym segregacji odpadów	Zajęcia wdrażające założenia ekologii (segregacja odpadów, akcje zbiórek nakrętek, makulatury, aluminium, kasztanów, uświadomienie wagi zrównoważonej gospodarki wodnej), spotkania z przyrodnikami, leśnikami. Udział w akcjach: „Sprzątanie świata”, „Czyste powietrze wokół nas”, „Każdy uczeń wie, co zrobić z ZSEE”, „Święto Drzewa”, „Międzynarodowy Dzień Wody”, „Światowy Dzień Ziemi”, „Dzień Ziemiaka”, dokarmianie zwierząt.	Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska, placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych).	
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): ZAPEWNIENIE OPIEKI ZDROWOTNEJ			
Gabinety pielęgniarskie w szkołach	Opieka nad uczniami oraz współpraca szkolnej pielęgniarki z rodzicami.	Placówki oświatowe	Działalność gabinetów pielęgniarskich w placówkach (w określonych dniach i godzinach, np. raz w tygodniu przez 3 godziny).
Realizacja zadań ujętych w corocznych programach profilaktyki i rozwiązywania	Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień:	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień,	Liczba udzielonych porad przez terapeutów i psychologa łącznie – 1914.

<p>Podjęte działania</p>	<p>– działałność inspektora terapii uzależnień od alkoholu, – działałność specjalisty terapii uzależnień od alkoholu (grupa Samopomocowa Kobiety), – działałność specjalisty terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych (grupa Anonimowych Narkomanów), – działałność psychologa.</p>	<p>Pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności; starceży; pomoc niepełnosprawnym i długotrwałe choroby w formie celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych</p>	<p>Pomoc finansowa i rzeczowa udzielana osobom chorym i ich rodzinom</p>	<p>Wykonywanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub w ośrodku wsparcia</p>
<p>Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.</p>	<p>Uczniowie SP3 współpracowali ze Środowiskowym Domem Samopomocy przy organizacji warsztatów kulinarnych, zabaw integracyjnych, jak również ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Sulechowie. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: – realizacja recept.</p>	<p>Pomoc finansowa w formie: 1) zasiłków stałych, 2) zasiłków okresowych, 3) zasiłków celowych na zakup opatu, opłaty mieszkaniowe, żywność.</p>	<p>Pomoc rzeczowa w formie żywności (wydawanie skierowań w celu uzyskania pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020).</p>	<p>1. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania. 2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji niepełnosprawnych dzieci. 3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji niepełnosprawnych dzieci.</p>
<p>Podmioty uczestniczące w realizacji zadań</p>	<p>placówki oświatowe (8 szkół podstawowych), mieszkańcy gminy.</p>	<p>Wolontariusze Szkolnego Koła Caritas przy SP3.</p>	<p>OPS w Sulechowie</p>	<p>OPS w Sulechowie, Centrum Medyczne w Sulechowie, SDS.</p>
<p>Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)</p>	<p>Koszty umów ze specjalistami – 64 935 zł.</p>	<p>40 osób. 26 rodzin. Koszt 3 509,76 zł. ----- Koszty: 1) zasiłki stałe: 112 osób, koszt: 538 912,10 zł, 2) zasiłki okresowe: 162 rodziny, koszt: 172 349,46 zł, 3) zasiłki celowe: 242 rodziny koszt: 95 855,66 zł. Wydano 260 skierowań.</p>		<p>1. Usługami objęto 118 osób, wykonano 23 397 godzin usługowych. 2. Usługami objęto 3 niepełnosprawnych dzieci, wykonano 268 godzin; koszt 20 040 zł.</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>organizowanie zajęć terapeutycznych i rehabilitacji dla osób upośledzonych umysłowo w ŚDS:</p> <ul style="list-style-type: none"> – spotkania integracyjne z seniorami DDP, dziećmi i młodzieżą ze szkół, – udział w warsztatach artystycznych organizowanych przez inne ŚDS, – organizacja przeglądu „Z muzyką i teatrem przez świat”, – udział w kiermaszach świątecznych, – udział w imprezach kulturalnych, przeglądach, wyjazdach integracyjnych, zabawach organizowanych w ŚDS oraz przez współpracujące placówki oświatowe, ośrodki wsparcia i organizacje pozarządowe, – rozwijanie samodzielności życiowej w zakresie czynności dnia codziennego poprzez zajęcia kulinarne, treningi zasad dbania o higienę i czystość, – rozwijanie aktywności fizycznej oraz rehabilitacja. 	<p>Ośrodki wsparcia z terenu województwa lubuskiego, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe.</p>	<p>Usługami objęto 35 osób</p>
<p>Zapewnienie całodobowej opieki w placówkach stacjonarnych</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kierowanie i pokrycie kosztów pobytu w domu pomocy społecznej. 2. Dofinansowanie kosztów pobytu i wyżywienia w zakładzie opiekuńczo leczniczym. 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Skierowano 14 osób; opłacono pobyt 48 osobom; koszt: 1 181 785,30 zł. 2. Dofinansowanie otrzymały 2 osoby; koszt: 13 535,00 zł.
<p>Przyznawanie świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przyznanie prawa do świadczeń zdrowotnych w formie decyzji administracyjnych 2. Opłacenie składki zdrowotnej za osoby pobierające świadczenie w formie: <ol style="list-style-type: none"> a) zasiłku stałego, b) realizacji kontraktu socjalnego. 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Wydano 73 decyzje administracyjne, w tym 61 przyznających prawo do świadczeń zdrowotnych. 2. <ol style="list-style-type: none"> a) 1037 świadczeń; koszt: 46 855,64 zł, b) 67 świadczeń; koszt: 3 883 86 zł.

Powyższa tabela ilustruje przykładowe działania podejmowane przez placówki oświatowe i jednostki organizacyjne w celu zrealizowania Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020. W szkołach i przedszkolach skupiono się przede wszystkim na zajęciach wychowawczo-profilaktycznych, które służyły upowszechnianiu wzorców i postaw prozdrowotnych, dostarczaniu wiedzy dotyczącej szkodliwości środków psychoaktywnych i negatywnego oddziaływania na organizm człowieka. Te założenia będą kontynuowane również w roku następnym, tym bardziej że uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach kształtujących zdrowy styl życia. Ponadto w roku ubiegłym udzielono dotacji celowej Powiatowi Zielonogórskiemu w wysokości 350 000,00 zł, z przeznaczeniem na sprzęt medyczny do sulechowskiego szpitala, realizując tym samym postulat zapewnienia opieki zdrowotnej mieszkańcom gminy.

Warto dodać, że w roku 2019 liczba mieszkańców wynosiła 24625 (stan na 31 grudnia 2019 r.), a według danych Systemu Informacji Oświatowej (stan na 30 września 2019 r.) do gminnych szkół i przedszkoli w roku sprawozdawczym uczęszczało 2932 dzieci, z czego 2231 do szkół podstawowych, 701 do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych.

BURMISTRZ
Wojciech Soltys