

Sprawozdanie

**z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
w Gminie Sulechów za rok 2018**

Sporządziła:

Inspektor

Anna Maria Lechki

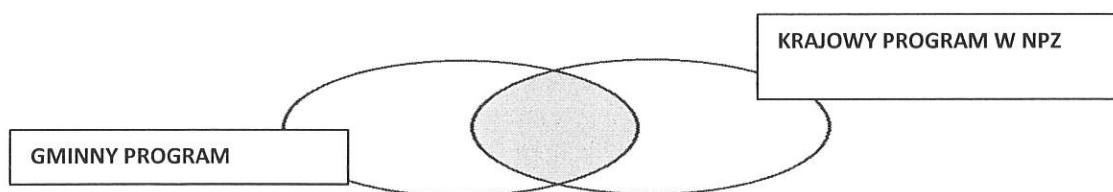
Wprowadzenie

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2017 r., poz. 310 ze zm.) zadania własne gminy w tym zakresie realizowane są w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Natomiast zadania określone w ustawie z dnia 25 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2017 poz. 783 ze zm.) realizowane są w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Powyższe programy profilaktyczne stanowią element realizowanych przez Gminę Sulechów celów polityki społecznej ujętych w Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2017-2022 i uwzględniają zadania wynikające z celu nr 2 : Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi ujęte w Narodowym Programie Zdrowia (NPZ) na lata 2016-2020 (Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020). W NPZ równocześnie znajdują się Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii jak i Krajowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zgodnie z art. 4¹ ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2017 r., poz. 310 ze zm.) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych MUSI BYĆ SPÓJNY z ww. Narodowym Programem Zdrowia oraz uwzględniać jego cele.

Rys.1. Spójność Gminnego Programu z NPZ



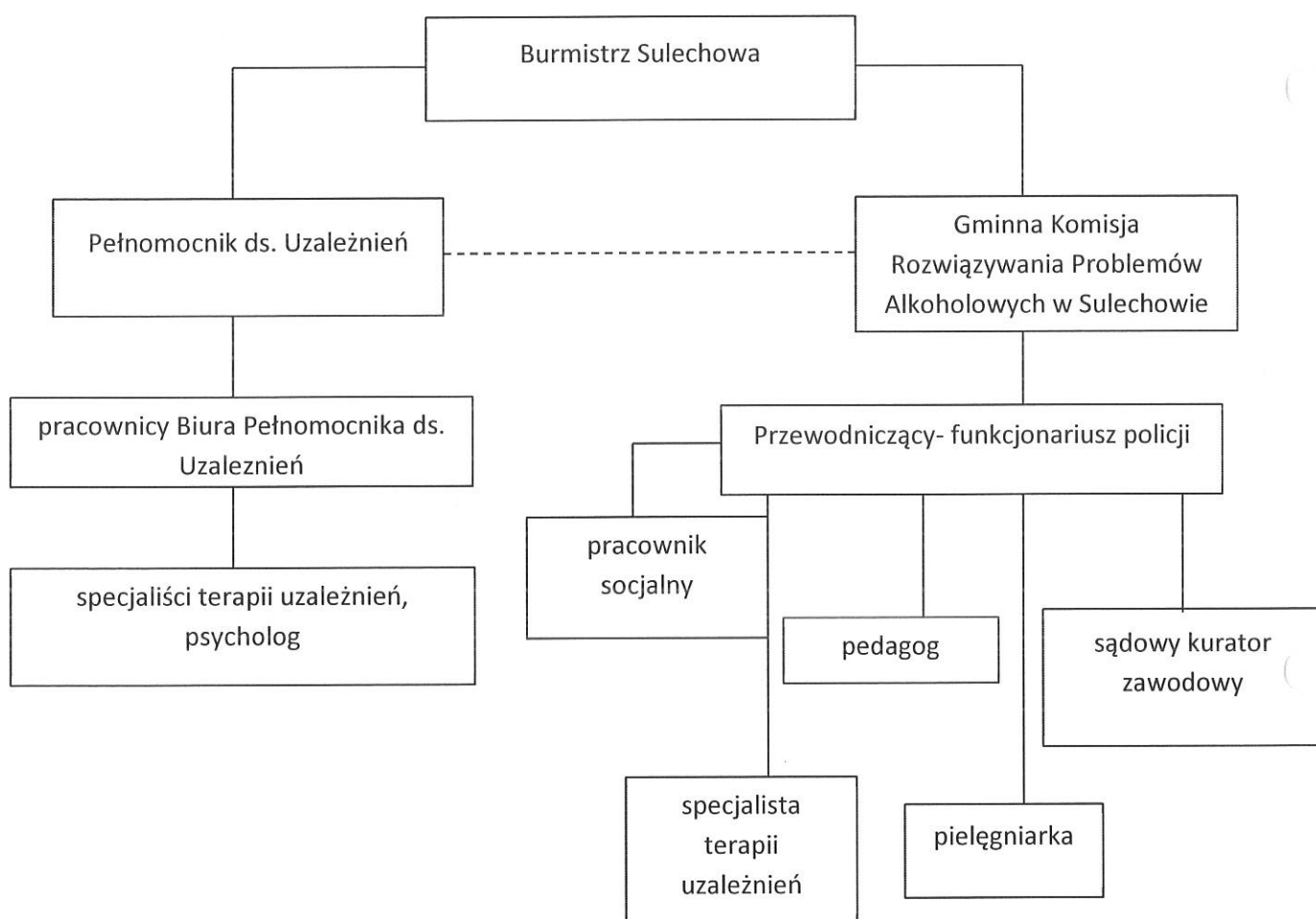
Źródło: Materiały szkoleniowe Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Koordynatorem realizacji zadań zawartych w programach jest Pełnomocnik Burmistrza ds. Uzależnień Elżbieta Colle.

W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień jest zatrudnionych 2 pracowników etatowych:

1. Anna Maria Lechki, inspektor.
2. Katarzyna Joachimiak w zastępstwie za Marię Zielińską obecnie przebywającą na urlopie macierzyńskim, inspektor.

Rys.2. Struktura organizacyjna



Źródło: Opracowanie własne

Ustawodawca wskazał gminom główne źródło pozyskania środków finansowych na realizację wskazanych zadań własnych. Jest to tzw. fundusz alkoholowy, czyli dochód gminy pochodzący z opłat za korzystanie z zezwoleń na detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych i nie może być przeznaczony na inne cele. Oznacza to, że środki pochodzące z tych opłat, są ściśle powiązane z realizacją gminnego programu i nie mogą być przeznaczone na inne, nie

związane

z przeciwdziałaniem alkoholizmowi i narkomanii zadania. W roku 2018 zaplanowano na ten cel kwotę 497 000,00 zł, uzyskane dochody wyniosły natomiast 606 570,86. wydatkowano środki w wysokości 488 741,93 zł. Na zadania realizowane przez organizacje pozarządowe zaplanowano 65 000 zł i wydatkowano w roku 2018 r. 50 000 zł (zał. nr 1, zał. nr 2)

Tabela nr 1. Dochody i wydatki Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień

Dochody	Wydatki		
	Zaplanowane środki	Wykonanie	Wydatki na zadania realizowane przez organizacje pozarządowe
606 570,86 zł			
	497 000, 00 zł	488 741,93	50 000,00 zł (w budżecie Urzędu Miejskiego)

Źródło: Opracowanie własne

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2018 obejmował następujące zadania:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018 zawierał zadania dotyczące:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielania rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomagania działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

Powyższe zadania realizowane były w 2018 r. poprzez następujące podmioty:

1. Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień.
2. Zatrudnionych przez biuro specjalistów i instruktorów uzależnień, psychologa, grupy samopomocowej kobiet, grupy Anonimowych Narkomanów (Punkt Informacyjno-Konsultacyjny).
3. Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.
4. Organizacje pozarządowe.
5. Świetlicę „Aniołkowo” przy parafii Podwyższenia Krzyża w Sulechowie.
6. Sulechowski Dom Kultury realizujący zajęcia wychowawczo - profilaktyczne oraz inne zajęcia świetlicowe mające na celu zorganizowanie czasu wolnego dzieciom w miejscowościach gminnych: Brody, Buków, Cigacice, Kije, Klępsk, Mozów, Pomorsko.

Szczegółowy wykaz zrealizowanych w 2018 roku zadań przedstawiono w kolejnych częściach sprawozdania.

Część I

Na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2018 wydatkowano środki w wysokości 433 879, 93 zł, które przeznaczono zgodnie z ustawą na:

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Specjaliści i instruktorzy uzależnień, grupa Anonimowych Alkoholików, grupa samopomocowa kobiet, w roku 2018 udzielali porad i konsultacji w:

- **PONIEDZIAŁKI:**

1. Od godz. 15.00 do 20.00 Terapeuta uzależnień od alkoholu - konsultacje indywidualne (wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. 130, I piętro)
2. Od godz. 17.00 do 19.00 Anonimowi Alkoholicy (sala Biblioteki Publicznej Gminy Sulechów-wejście biblioteki, od parkingu)

- **ŚRODY:**

Od godz. 15.00 do 20.00 Terapeuta uzależnień od alkoholu - konsultacje indywidualne (wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. 130, I piętro)

- **CZWARTKI:**

1. Od godz. 15.00 do 20.00 Grupa Samopomocowa Kobiet (wejście od strony Zboru, z prawej strony budynku po betonowych schodach pok. 130)
2. Od godz. 16.00 do 19.00 w każdy I i III czwartek miesiąca Terapeuta dla osób współuzależnionych - konsultacje grupowe i indywidualne (pok. 130, I piętro)
3. Od godz. 16.00 do 19.00 w każdy I i III czwartek miesiąca Terapeuta uzależnień od alkoholu - konsultacje indywidualne (pok. 129, I piętro)
4. Od godz. 18.00 do 20.00 Anonimowi Alkoholicy (sala przy kościele pw. św Kostki)

Tabela nr 2 Stawki godzinowe specjalistów terapii uzależnień wraz z roczną kwotą zawartą w umowie

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2018	Liczba godzin rocznie	Zaangażowane środki wg umowy	Zakres umowy
1.	Sylwia Stachowiak Instruktor terapii uzależnień <u>Zał. nr.3</u>	Poniedziałek 15.00 -20.00	342	240	45 zł/10 800 zł	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
2.	Andrzej Kasprzycki Instruktor terapii uzależnień <u>Zał. nr 4</u>	Środa 15.00-20.00 Ostatni wtorek miesiąca 15.00-20.00	550	235	45 zł/10 575zł	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
3.	Wiesława Gieruszyńska Specjalista terapii uzależnień (grupa Samopomocowa Kobiet) <u>Zał. nr 5</u>	I i III czwartek miesiąca 16.00-19.00	243	126	70 zł/8 820zł	Udzielanie porad na temat możliwości przezwyciężenia uzależnienia od alkoholu i postępowania wobec osoby uzależnionej, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom współuzależnionym w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom współuzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu w rodzinie.

Źródło: Opracowanie własne

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień

1 sierpnia 2015 roku Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, które funkcjonowało dotychczas przy ul. Licealnej 18a w Sulechowie zostało przeniesione do **Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie przy ul. Jana Pawła II 52.**

1. Do zadań Biura należało w szczególności:

- a) opracowywanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, ich realizacja, koordynacja oraz sporządzanie sprawozdań i raportów z ich realizacji,
- b) przeprowadzanie diagnozy problemów alkoholowych, narkomanii oraz problemów dotyczących uzależnień od substancji psychoaktywnych,
- c) realizacja działań dotyczących zwiększenia dostępności do pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej, psychologicznej i prawnej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, współpraca ze specjalistami (psychologiem, terapeutami uzależnień, radcami prawnymi, pedagogami szkolnymi) pomagającymi osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- d) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- e) udzielanie porad i konsultacji dotyczących choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków) oraz możliwości ich leczenia,
- f) motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego, w roku 2018 pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie przeprowadzili około 180 rozmów z osobami uzależnionymi od alkoholu, narkotyków, nowych substancji psychoaktywnych NSP („dopalacze”), współuzależnionymi oraz osobami dotkniętymi przemocą, z czego ponad połowa rozmów to były rozmowy w ramach spotkań „pierwszego kontaktu” z osobami nie zarejestrowanymi w bazie danych Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie,

- g) prowadzenie wymaganej dokumentacji,
- h) prowadzenie akcji informacyjnej na temat ruchów samopomocowych i pomoc w organizowaniu i prowadzeniu grup wsparcia oraz pomocy terapeutycznej,
- i) wprowadzanie lokalnych inicjatyw z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii,
- j) współpraca z jednostkami oświatowymi, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i zapobiegawczej wśród młodzieży, dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii,
- k) wdrażanie i przeprowadzanie na terenie Gminy ogólnopolskich i regionalnych kampanii profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz propagowanie zdrowego stylu życia,
- l) obsługa organizacyjna szkoleń i konferencji organizowanych przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień,
- m) przygotowywanie rocznych sprawozdań z realizacji ww. programów,
- n) praca nad projektem uchwały oraz przygotowywanie projektu uchwały w sprawie określenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz w miejscu sprzedaży na terenie Sulechów,
- o) praca nad projektem uchwały oraz przygotowywanie projektu uchwały w sprawie ustalenia zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Gminy Sulechów,
- p) prowadzenie obsługi administracyjno-kancelaryjnej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych zrealizowano poprzez:

Gminne świetlice środowiskowe

W roku 2018 funkcjonowało 8 świetlic środowiskowych:

- „Aniołkowo” w Sulechowie prowadzone przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, zał. nr 6
- środowiskowe świetlice wiejskie w: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie i Pomorsku, których prowadzenie zlecono Sulechowskiemu Domowi Kultury zał. nr 7

W każdej ze świetlic realizowano program zajęć dla dzieci i młodzieży pochodzących ze środowisk zagrożonych uzależnieniem, z rodzin, w których występują problemy wychowawcze, ale także z rodzin funkcjonujących w sposób prawidłowy. Podczas prowadzonych zajęć uwzględniono działania mające na celu wspomaganie rozwoju, kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się, wzmacniania zachowań asertywnych, wspieranie rozwoju zainteresowań i talentów, rozwijanie kreatywności i twórczego myślenia oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

Tabela nr 3 Zaangażowane środki finansowe wg. sporządzonych umów

	Świetlice środowiskowe	Liczba godzin rocznie	Zaangażowane środki wg. umowy	
1.	Świetlica Aniołkowo	720 h	12 960 zł	Umowa o świadczenie usług 18 zł/h
2.	Świetlice środowiskowe prowadzone przez SDK	Brak danych	109 967,37 zł	1. Umowy o pracę. Brody 16 045,47 zł Pomorsko 16 045,47 zł Kije 16 045,47 zł <u>Razem umowy o pracę 48 136,41 zł</u> 2. Umowy zlecenia. Buków 11 485,44 zł Klępsk 11 485,44 zł Cigacice 11 485,44 zł Mozów 15 074,65 zł <u>Razem umowy zlecenia 49 530,96 zł</u> 3. Koszty utrzymania pomieszczeń 6 700 zł

				4.Zakup materiałów do prowadzenia zajęć i produktów spożywczych 7 świetlic x 800 zł=5 600 zł
--	--	--	--	---

Źródło: Opracowanie własne

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Współpraca z organizacjami pożytku publicznego w celu promowania zdrowego stylu życia w trzeźwości

Zrealizowano dwa zadania przy współpracy z organizacjami pożytku publicznego:

1. Lubuski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża zorganizował warsztaty profilaktyczno- wychowawcze w formie obozu w Ośrodku Wypoczynkowym PCK w Sławie dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

W roku 2018 odbyły się dwa turnusy:

- 02.07.2018-12.07.2018- w 10-dniowym turnusie uczestniczyło 24 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych,
- 22.07.2018-01.08.2018- w 10-dniowym turnusie uczestniczyło 31 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

2. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec Babimojsko – Sulechowski ZHP zrealizowała warsztaty edukacyjno- profilaktyczne z konkursem z zakresu profilaktyki uzależnień dla 200 dzieci, 40 pedagogów i 50 rodziców.

Realizując program „Na Równoważni cz. II” zorganizowano:

- warsztaty profilaktyczno- edukacyjne w placówkach oświatowych na terenie Gminy Sulechów, środowiskowych świetlicach wiejskich dla 200 uczniów i podopiecznych, nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia,
- warsztaty profilaktyczno-edukacyjne nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia dla nauczycieli, pedagogów oraz drużynowych w Bibliotece Miejskiej w Sulechowie dla 40 osobowej grupy,

- warsztaty wyjazdowe dla 50 osobowej grupy oraz liderów grupy do Ośrodka "Karina" w Pszczewie nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia.,
- warsztaty profilaktyczno- edukacyjne nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia dla rodziców uczniów ze szkół z Cigacic, Pomorska, Brodów i Sulechowa,
- konkurs 1 z 10 na temat profilaktyki zdrowotnej dla 50 osobowej grupy uczniów ze szkół z terenu Gminy Sulechów.

Ogólnopolskie i lokalne społeczne kampanie profilaktyczne.

- zakup PORADNIKA ŚWIADOMEGO RODZICA, który został przekazany pedagogom szkolnym ze szkół z terenu Gminy Sulechów w celu przekazania rodzicom uczniów na wywiadówkach szkolnych,
- DOPALACZE POWIEDZ STOP -pakiet został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów,
- SMART TO ZNACZY MĄDRZE pakiet został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów,
- zakup linijek z napisem PALENIE I PICIE NIE TYLKO DOROSŁYM SKRACA ŻYCIE!, które zostały przekazane Komisariatowi Policji w Sulechowie na warsztaty profilaktyczne przeprowadzane w szkołach. Pogadanki dotyczyły niebezpieczeństw związanych z używaniem substancji psychoaktywnych ale też i odpowiedzialności karnej związanej z posiadaniem i udzielaniem narkotyków,
- W CIAŻY MĄDRZE DECYDUJĘ-pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do przychodni lekarskich,
- MASZ WPLYW WYBIERZ MARZENIA NIE RYZYKO- kampania społeczna adresowana do sprzedawców napojów alkoholowych nt. zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

Szkolne programy profilaktyczne.

Realizacja szkolnych programów profilaktyki uzależnień poprzez udział dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w spektaklach, , prelekcjach, pogadankach oraz zajęciach warsztatowych:

- 01-10.02.2018 warsztaty edukacyjno- profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, pedagogów oraz rodziców z 11 szkół z Gminy Sulechów,
- 10.02.2018 organizacja Rodzinnego Pikniku Zimowego pt. NUDA ZIMĄ NAM NIE STRASZNA A UZALEŻNIENIOM MÓWIMY STOP w Szkole Podstawowej nr 3 w Sulechowie dla dzieci i młodzieży z Gminy Sulechów,
- 12.06.2018 warsztaty profilaktyczne dla uczniów ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sulechowie,
- 13-21.11.2018 realizacja autorskiego program profilaktyki z zakresu zapobiegania uzależnieniom „, RÓWNANIE ŻYCIA= UŻYWKI+SIEĆ= AGRESJA W REALU, który obejmował 11 szkół z terenu Gminy Sulechów dokładny opis programu na str. 15),
- zakup robota edukacyjnego Photon EDU dla Szkoły Podstawowej w Cigacicach
- 01-28.12.2018 zajęcia profilaktyczno-edukacyjne w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie,
- 30.11.2018-10.12.2018 spektakle profilaktyczne „Zaplątani w sieci” „Zaplątani na jednej nodze” zorganizowane dla Szkoły Podstawowej w Kijach, Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulechowie, Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulechowie, Szkoły Podstawowej w Kalsku,
- 18.12.2018 warsztaty profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom w Szkole Podstawowej w Kijach.

Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w tym podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego. Podejmowane w tym zakresie działania przedstawiono w sprawozdaniu z prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za rok 2018, który stanowi załącznik nr 8.

Część II

Na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2018 wydatkowano środki w wysokości 54 862 zł, które przeznaczono na:

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Specjalista terapii uzależnień, grupa Anonimowych Narkomanów, psycholog, w roku 2018 udzielali porad i konsultacji w:

- **WTORKI:**

1. Od godz. 14.00 do 19.00 Psycholog - konsultacje indywidualne (wizyta po wcześniejszym umówieniu, pok. 130, I piętro)

2. Od godz. 18.00 do 20.00 w I,II,III wtorek miesiąca Grupa Anonimowych Narkomanów (wejście od strony Zboru, z prawej strony budynku po betonowych schodach pok. 130)

- **PIĄTKI:**

Od godz. 15.00 do 20.00 Terapeuta uzależnień od narkotyków - konsultacje indywidualne (wejście od strony Zboru, z prawej strony budynku po betonowych schodach p. 130)

Tabela nr 4 Stawki godzinowe specjalistów terapii uzależnień wraz z roczną kwotą zawartą w umowie.

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2018	Liczba godzin rocznie	Zaangażowane środki wg. umowy	Zakres umowy
1.	Andrzej Stasiulewicz Specjalista terapii uzależnień Zał nr. 9	Piątek 15.00-20.00	261	250	45 zł/11 250 zł	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób dorosłych oraz nieletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych -osób dorosłych oraz nieletnich zagrożonych uzależnieniem -osób współuzależnionych
2.	Andrzej Stasiulewicz Specjalista terapii uzależnień (grupa Anonimowych	Wtorek 18.00-20.00	193	76	70 zł/5 320 zł	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób uzależnionych od środków psychoaktywnych Prowadzenie konsultacji z elementami terapii, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym od narkotyków, pomoc

	Narkomanów)						w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom uzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, motywowanie osób uzależnionych po przebytej terapii do dalszego nie zażywania narkotyków, uświadamianie osobom uzależnionym przyczyn i mechanizmów powstawania choroby narkotykowej, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami brania narkotyków w rodzinie.
3.	Edyta Sobol Psycholog <u>Zał. nr 10</u>	Wtorek 14.00-19.00	230	235	65zł/15 275 zł		Udzielanie indywidualnych konsultacji - porad psychologicznych dla dorosłych, dzieci i młodzieży, zwłaszcza z rodzin gdzie występuje problem uzależnień i przemocy, przeprowadzanie diagnozy psychologicznej pod kątem przemocy domowej, seksualnej, fizycznej i emocjonalnej, przeprowadzanie diagnozy i terapii sprawców przemocy, zwłaszcza przemocy seksualnej i domowej, terapia indywidualna dla dorosłych i małoletnich ofiar przemocy, praca z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i przemoc, podejmowanie interwencji kryzysowej i monitorowanie jej przebiegu, współpraca z innymi instytucjami i organizacjami zaangażowanymi w pomoc pacjentom objętym opieką psychologiczną, prowadzenie dokumentacji pacjentów oraz prowadzonych na ich rzecz działań (konsultacji, terapii, interwencji) - wg obowiązujących standardów.

Źródło: Opracowanie własne

Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Ogólnopolskie i lokalne społeczne kampanie profilaktyczne.

- DOPALACZE POWIEDZ STOP -pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów,
- ILE KOSZTUJE PALENIE- pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów, szpitala Sp. ZOZ w Sulechowie, TOP MED w Sulechowie,
- FONOHOLOGIZM (uzależnienie od telefonu)- pakiet ulotek oraz broszur został przekazany do szkół z terenu Gminy Sulechów.

Szkolne programy profilaktyczne.

- 23.11.2018- 31.12.2018 warsztaty profilaktyczne prowadzone przez specjalistę terapii uzależnień dot. konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych dla dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych oraz Specjalnym Ośrodku Wychowawczym w Sulechowie (klasy VII, VIII oraz III dotychczasowego gimnazjum) na terenie gminy Sulechów,
- 13-21.11.2018 realizacja autorskiego programu profilaktyki z zakresu zapobiegania uzależnieniom „ RÓWNANIE ŻYCIA= UŻYWKI+SIEĆ= AGRESJA W REALU, który obejmował 11 szkół z terenu Gminy Sulechów.

Program ten miał na celu uświadomienie uczniom jaki ogromny wpływ i jakie zagrożenia wynikają z przenoszenia życia wirtualnego- cybernetycznego na życie realne, a także jakie są negatywne skutki sięgania po substancje psychotropowe.

Poprzez prezentowane przykłady uczniowie dowiedzieli się iż przenoszenie wartości i wzorców z wirtualnego życia, które promują różne style zachowań (potencjalnie niebezpieczne), po przeniesieniu do życia rzeczywistego w większości przypadków kończą się tragicznie. Uczniowie nabyli także umiejętności z mądrego korzystania z Internetu, zostały wypracowane zasady bezpiecznego korzystania z sieci.

PODSTAWOWE INFORMACJE NA TEMAT POSZCZEGÓLNYCH TEMATÓW PRZEPRACOWYWANYCH W TRAKCIE ZAJĘĆ:

- Cybernetyczne dopalacze- to forma przekazu audio video oddziaływująca bezpośrednio na centralny układ nerwowy; poprzez obrazy harmoniczne, obrazy zapętlone jak również oddziaływanie podprogowe,

- Azjatyckie piwo (alkohol pochodzenia dalekowschodniego)- na polskim rynku pojawiły się alkohole pochodzenia dalekowschodniego (Azja), które mogą służyć, jako substrat do tworzenia różnego rodzaju mieszanek psychoaktywnych,
- Dopalacze w telefonach komórkowych- są to zazwyczaj ścieżki dźwiękowe o charakterze infradźwięków (bardzo wysoka lub bardzo niska częstotliwość – różowy szum/subbass), których słuchanie oddziałuje na odbiorcę w taki sam sposób jak zażycie środka psychoaktywnego w postaci fizycznej,
- dopalacz FLAKKA (tzw. zombi)- to dopalacz śmierci- nadużycie narkotyku prowadzi do uczucia niezwykle silnego lęku, paranoi i halucynacji. Tak jak w przypadku innych dopalaczy, donosi się o dziesiątkach przypadków agresji u ludzi będących pod wpływem flakki,
- Dopalacz i ich dotychczas zidentyfikowana zawartość- mowa o substancjach zidentyfikowanych zawartych w dopalaczu: stal, żelazo, bitumity, asfalty, szkło, formaldehydy, środki ochrony roślin, strychnina, bromadiolin, pestycydy, detergenty, brom,
- Hyperreal- to strony z instrukcjami jak zrobić dopalacze oraz inne substancje niebezpieczne, karty, na których logują się wszyscy zainteresowani zrachowaniami niebezpiecznymi,
- Samookaleczenia- są aktem polegającym na celowym zadawaniu bólu lub ran własnemu ciału, pozbawionym jednakże intencji samobójczej. Najczęstszą formą samouszkodzeń są nacinanie skóry ramion, dłoni, ud oraz nóg. U niektórych osób okaleczanie się staje się codziennością, nawykiem, sposobem rozładowywania napięcia, bez którego nie wyobrażają sobie przeżycia dnia,
- Cyberprzemoc- to promowanie i namawianie do zachowań niebezpiecznych, prowadzących do konfliktów z prawem,
- Życie w sieci- uzależnienie od Internetu i portali społecznościowych

Podczas spotkań przeprowadzane zostały ćwiczenia i pokazy przy użyciu kamery termalnej oraz dalmierza laserowego, aby unaocznić uczniowi różnice wynikające z przyjmowania dopalaczy, jak również innych używek psychoaktywnych zawierających w swoim składzie substancje termo aktywne. Składniki te odkładają się w określonych narządach ludzkiego organizmu, powodując zmianę ich sygnatury cieplnej, co w dalszej konsekwencji powoduje ich uszkodzenie. Za pomocą dalmierza przeprowadzone

zostały ćwiczenia z fizyczną oceną odległości ćwiczącego do zadanej przeszkody. Ćwiczący był wyposażony w gogle alkoholowe. Zadaniem tych dwóch pokazów było dobitne pokazanie uczniom konsekwencji (przyczynowo- skutkowych) użycia substancji o charakterze psychotropowym.

Wnioski

Działania zaplanowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w ramach realizacji gminnych programów profilaktycznych w roku 2018 zostały zrealizowane pomyślnie z osiągnięciem wszystkich założonych celów. Przede wszystkim kontynuowane były działania realizowane w latach poprzednich co jest podstawową zasadą do realizacji tego typu zadań.

Kontynuacja podejmowanych w roku 2018 działań ujęta została w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019 oraz Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2019.

Realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2018 oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2018, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień prowadziło także działalność edukacyjno- informacyjną poprzez wprowadzanie do Biuletynu Informacji Publicznej <https://ops.bip.sulechow.pl/13>, informacji z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz tematów związanych z szeroko rozumianą profilaktyką uzależnień

Liczba ukazująca ilość osób zgłaszających się po pomoc do Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień wskazuje na świadomą postawę mieszkańców wobec problemów uzależnień oraz przemocy a także na chęć korzystania z możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy.

Z up. Burmistrza Sulechowa
Elżbieta Colle
Colle
Pełnomocnik ds. Uzależnień

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień
Plan i wykonanie wydatków budżetowych za 2018 r.

Dział	Rozdział	Paragraf	Opis źródła dochodów	Plan w zł	Wykonanie w zł
1.	2.	3.	4.	5.	6.
851	85154		Przeciwdziałanie alkoholizmowi	442138	433879,93
		4010	Wynagrodzenie osobowe pracowników	116635	116635,00
		4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	9914	9914,00
		4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	22095	22095,00
		4120	Składki na fundusz pracy	3107	3107,00
		4170	Wynagrodzenie bezosobowe	87056	86910,00
			prowadzenie indywidualnych zajęć edukacyjno terapeutycznych z pacjentami uzależnionymi i współuzależnionymi od alkoholu, wynagrodzenie członków GKRPA, prowadzenie świetlicy środowiskowej przez OPS		
851	85154	4210	Zakup materiałów i wyposażenia	14000	12894,04
			zakup materiałów z ogólnopolskich kampanii profilaktycznych, zakupy materiałów biurowych (papier ksero, tonery) i środków czystości do Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień, zakup artykułów spożywczych dla świetlicy środowiskowej prowadzonych przez OPS, zakup artykułów spożywczych dla świetlic środowiskowych prowadzonych przez SDK, zakup artykułów spożywczych na działania i imprezy profilaktyczne, zakup linijek dla KP na warsztaty przeprowadzane w szkołach		
		4260	Zakup energii	7000	2269,79
851	85154	4300	Zakup usług pozostałych	170067	170066,80
			prowadzenie zajęć przez SDK w świetlicach środowiskowych w Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępku, Mozowie i Pomorsku, wynagrodzenie biegłych psychiatry i psychologa za wykonanie opinii w przedmiocie uzależnienia, warsztaty profilaktyczne dla uczniów i dla rodziców, prowadzenie zajęć edukacyjno-terapeutycznych (grupowych i indywidualnych) z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, usługi transportowe, realizacja warsztatów z profilaktyki uzależnień dla pedagogów szkolnych, opłaty za usługi pocztowe, opłaty kominiarskie, realizacja programów profilaktycznych opracowanych przez szkoły w formie warsztatów i spektakli		
851	85154	4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych telefoniia komórkowa	1500	1283,28

	4410	Podróże służbowe, krajowe	1000	831,02
	4440	Odpisy na ZFŚŚ	2964	2964,00
	4610	Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego	4300	3510,00
	4700	Szkolenie pracowników nie będących członkami korpusu sł. Cywilnych	2500	1400,00

Sporządziła: Anna Maria Lechki

Z up. Burmistrza Sulichowa
Elżbieta Cella
 Pełnomocnik ds. Uzasadnień

GLÓWNY KSIĘGOWY
mgr Daria Napieralska

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień
Plan i wykonanie wydatków budżetowych za 2018 r.

Dział	Rozdział	Paragraf	Opis źródła dochodów	Plan w zł	Wykonanie w zł
1.	2.	3.	4.	5.	6.
851	85153		Zwalczanie narkomanii	54862	54862,00
		4170	Wynagrodzenie bezosobowe	20110	20110,00
			prowadzenie indywidualnych zajęć edukacyjno terapeutycznych z pacjentami uzależnionymi i współuzależnionymi od narkotyków, Prowadzenie grupy Anonimowych Narkomanów		
851	85153	4210	Zakup materiałów i wyposażenia	4000	4000,00
			zakup materiałów kampanijnych np. "Dopalacze powiedz stop, "Fonoholizm", "Ile kosztuje palenie"		
851	85153	4300	Zakup usług pozostałych	30752	30752,00
			dyżury psychologa w Biurze Pełnomocnika ds.. Uzależnień, warsztaty i prelekcje dla uczniów i rodziców, warsztaty i szkolenia dla nauczycieli z profilaktyki uzależnień		

Sporządziła: Anna Maria Lechki

Z up. Burmistrza Sulechowa
Marta Kozłowska
 Pełnomocnik ds. Uzależnień

GLÓWNY KSIĘGOWY
Danuta Napierańska
 mgr Danuta Napierańska

Sulechów, dn. 05.02.2019r.

Sprawozdanie ze spotkań informacyjno- konsultacyjnych w Biurze
Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie

Za rok 2018

Łączna ilość udzielonych przeze mnie porad wyniosła – 342

W pierwszej dekadzie - 83,

- drugiej - 87,

- trzeciej - 92,

- czwartej - 70

Łączna ilość przyjętych osób wyniosła -51

Kobiet – 28, w tym 2 współuzależnione,

Mężczyzn – 23

Najczęściej to osoby kierowane przez; GKd/sRPA, Opiekę Społeczną, Sądy,
Kuratorów;

Kobiety- 16,

Mężczyźni – 16

Wśród zgłaszających się osób były również osoby tzw. dobrowolne;

Kobiety – 12

Mężczyźni – 7

Spotkania miały charakter rozmów informacyjno-konsultacyjnych. Najczęściej
zgłaszane problemy to: kłopoty finansowe, konflikty rodzinne, trudności w znalezieniu
pracy, brak umiejętności radzenia sobie z emocjami.

rosiwaczcaim zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 05.02.2019
Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
Anna Maria Lechki

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE	DM
WPLYNEŁO KANCELARIA	FN
2019-02-21	CUS
Podpis NR 35	SS
Załącznik 0	<input checked="" type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> SDS <input type="checkbox"/> ŚR <input type="checkbox"/> SP

STARSZY INSTRUKTOR
TERAPII UZALEŻNIEN
Sylvia Stachowiak

Zaprzęta - 12 - 18.02.2019

Zal. nr 4

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2019-02-21		CUS
Podpis <i>[Signature]</i>		SR
Za: <i>[Signature]</i>		SP

Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2018 przez instruktora terapii uzależnień

W roku 2018 w ramach realizacji umowy na świadczenie usług terapeutycznych w Punkcie Konsultacyjnym działającym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono porad około 550 osobom. Konsultacje terapeuty uzależnienia od alkoholu odbywały się cyklicznie w każdą środę tygodnia, oraz w ostatni wtorek każdego miesiąca tj. cztery razy w miesiącu. Miesięcznie z możliwości spotkań i porad terapeutycznych korzystało około 50 osób. Spotkania te miały zarówno charakter porad motywująco-wspierających dla osób, które podjęły decyzję o abstynencji od alkoholu, rozmów informacyjno- konsultacyjnych, które koncentrowały się głównie na problemach zgłaszanych przez klientów i dotyczyły głównie problemów związanych z nadużywaniem alkoholu przez te osoby lub członków ich rodzin.

Do najczęściej zgłaszanych problemów wynikających z nadużywania alkoholu należały: dostrzegane konsekwencje picia alkoholu w kontekście aktualnej sytuacji życiowej rozpoznawalnych problemów w relacjach rodzinnych, związanych z utratą pracy oraz trudnościami w zabezpieczaniu potrzeb materialno-bytowych swoich czy też swojej rodziny, konfliktami z prawem. Inną kategorią zgłaszanych problemów były problemy w obszarze własnego JA, związane z brakiem oparcia w sobie, brakiem zaufania we własne umiejętności w tym zaniżonym poczuciem własnej wartości, poczuciem utraty sensu życia, pesymistyczną oceną własnej sytuacji życiowej.

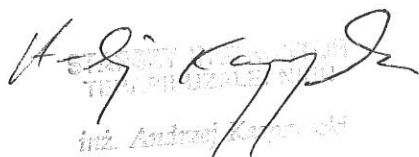
Najliczniejszą grupę wśród osób zgłaszających się na spotkania z terapeutą stanowiły osoby uzależnione od alkoholu. Najczęściej były to osoby kierowane przez GKRPA w Sulechowie, przez kuratorów sądowych, jak i osoby będące podopiecznymi OPS w Sulechowie, a także osoby zobligowane przez Sąd Rejonowy w Świebodzinie w ramach realizacji postanowień o przymusowym leczeniu odwykowym. Wśród osób zgłaszających się na dyżury liczną grupę stanowiły także osoby, których problem z nadużywaniem alkoholu nie dotyczył bezpośrednio, najczęściej członkowie rodzin osób dotkniętych chorobą alkoholową. Inną kategorią klientów były osoby, których wzorzec spożywania alkoholu charakteryzował się niskim poziomem ryzyka, wobec których stosowano strategię terapeutyczną ograniczania spożywania alkoholu. Osoby te nie chcą rezygnować ze spożywania alkoholu, nie uznając w

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem
Sulechów, dnia *18.02.2019*
Inspektor
[Signature]
Anna Maria Lechki

ten sposób bezsilności wobec alkoholu mogły w relacji z terapeutą podjąć próby kontrolowanego ograniczania spożycia alkoholu, minimalizując w ten sposób ponoszone straty wynikające ze spożywania alkoholu. Podjęto także oddziaływania terapeutyczno-profilaktyczne, wobec osób zgłaszających się do terapeuty, wobec których zastosowano sankcję prawną w postaci odebrania prawa jazdy.

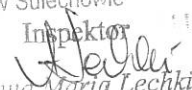
Najliczniejszą grupę stanowiły jednak osoby których wzorzec picia alkoholu predysponował do rozpoznania picia z cechami uzależnienia, które zdecydowały się na zgłoszenie do terapeuty z powodu ponoszonych strat wynikających z nadużywania alkoholu. Osoby zgłaszające się otrzymywały podstawowe informacje na temat tego, czym jest uzależnienie i jakie są jego przejawy. Mogły z terapeutą przyjrzeć się swojej aktualnej sytuacji życiowej wynikającej z używania alkoholu. Klient zachęcany był do tego, by sam przyjrzał się, w jakim stopniu uzyskane informacje odnoszą się do jego aktualnej sytuacji życiowej. Informacje dotyczyły również możliwości podjęcia leczenia odwykowego zarówno w warunkach stacjonarnych i ambulatoryjnych a także korzystania z wsparcia grup samopomocowych-spotkania grup Anonimowych Alkoholików. Podejmowane działania miały za zadanie budowanie wewnętrznej motywacji klienta celem trwania w podjęciu decyzji o utrzymaniu abstynencji lub ograniczeniu picia. Relacja w pracy z klientem była budowana na wzajemnym zaufaniu, ale terapeuta spotykał się także z oporem, niechęcią i negacją, dotyczyło to głównie osób, które realizowały obowiązek leczenia odwykowego w ramach postanowienia sądowego, oraz osób kierowanych przez GKRPA. Sukcesywnie z roku na rok wzrasta liczba osób, które po ukończeniu leczenia odwykowego stacjonarnego, kontynuowały nadal swój proces leczenia zgłaszając się na spotkania terapeutą. Można przyjąć, że taka forma udzielania pomocy terapeutycznej spotyka się z dobrym społecznym odbiorem.

Sporządził: Andrzej Kasprzycki


inż. Andrzej Kasprzycki

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.03.2018

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie
Inspektor

Anna Maria Lechki

Acceptuję

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
Sulechów, 2019-02-18	1	CUS
Podpis	<i>[Signature]</i>	SS
NR	35	
Załącznik	<input checked="" type="checkbox"/> PU	<input type="checkbox"/> SDS <input type="checkbox"/> SR <input type="checkbox"/> SP

SPRAWOZDANIE

z realizacji zadań wynikających z Umowy PS.PU.4391.5.2018.AML

Spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych odbywały się w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca.

Osoby uzależnione miały możliwość indywidualnych spotkań z terapeutą, podczas których uzyskiwały informacje na temat leczenia i pomoc w wytrwaniu w abstynencji. Przekazywana im była podstawowa wiedza o chorobie alkoholowej i motywacja do systematycznej pracy nad sobą w kierunku zdrowienia oraz umiejętność rozpoznawania sygnałów nawrotu choroby.

Osoby współuzależnione spotykały się w grupie terapeutycznej pracującej na procesie grupowym. Aktualne potrzeby osób uczestniczących w zajęciach omawiane i rozwiązywane były na bieżąco. Odpowiednio do potrzeb prowadzona była edukacja na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia, funkcjonowania rodziny.

Osoby biorące udział w zajęciach były systematycznie motywowane i ukierunkowywane do dokonania zmian w swoim funkcjonowaniu. Pomocą były wybrane lektury i omawiane przypadki.

W ramach nauki zachowań konstruktywnych zrealizowano następujące tematy:

1. Rozpoznawanie i wyznaczanie granic
2. Podejmowanie trudnych decyzji wobec osób najbliższych i ich utrzymanie

Podsumowując przeprowadzono łącznie 243 konsultacji

Indywidualnie: 45 kobiet

Grupowo: 198 kobiet

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.03.2018

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie

Inspektor
[Signature]
Anna Maria Lechki

Wiesława Gieruszyńska

[Signature]

Alce P...

W SULECHOWIE		DVI
WPŁYNEŁO KANCELARIA		FN
2019 -02- 21		CUS
Podpis	<i>W. Sulech</i>	SŚ
NR	34	
Zat	XU	SDS
	SR	SP

SPRAWOZDANIE

z działalności świetlicy „Aniolkowo” w Sulechowie za rok 2018

Poswiadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.03.2019

W. Sulech
Inspektor

Str. nr 6

Cele i zadania zajęć wychowawczo-dydaktycznych w świetlicy.

Anna Maria Lechki

Świetlica jest miejscem, w którym dzieci mogą kształcić i rozwijać swoje zainteresowania, mogą sprawdzić swoje koncepcje, dokonywać prób. Aby pomagać rodzicom w wychowywaniu dzieci, świetlica zapewnia wszechstronną opiekę wychowawczą. Planowa i zorganizowana opieka nad dzieckiem w godzinach pozalekcyjnych jest ważnym ogniwem pracy.

Podstawowym warunkiem powodzenia pracy wychowawczej jest wszechstronne ukazywanie dzieciom współczesnego życia, zbliżenie do aktywnego w nim udziału. Dzieci należy uczuciowo związać z naszym krajem, wzbogacić świat przeżyć przez rozmowy, książki, filmy oraz wycieczki.

Plan pracy świetlicy wynika z programu wychowawczo-profilaktycznego, dostosowującego tematykę zajęć do obchodzonych uroczystości i świąt, pór roku oraz do zainteresowań i potrzeb dzieci. Dzieci uczestniczące w zajęciach świetlicowych uczą się: planowania pracy, samodzielnego projektowania, podejmowania właściwych decyzji, występowania na forum, logicznego myślenia. Kształcą uwagę, pamięć, koncentrację, aktywność psychoruchową i sprawność manualną. W ciągu całego roku otrzymują fachową, systematyczną pomoc w nauce i emocjonalne wsparcie w sytuacjach trudnych, problemowych. Każde dziecko jest objęte należyłą opieką i indywidualnym podejściem wychowawczym. Bogata oferta zajęć świetlicowych oprócz walorów wychowawczych i dydaktycznych ma wartości integracyjne, co przekłada się na klimat i rodzinną atmosferę.

Ilość dzieci.

Zapisanych dzieci było 13. W zajęciach uczestniczyło średnio 7-9 dzieci. Stała grupa to dziewięcioro dzieci. Ta grupa uczestniczyła w wyjazdach, wycieczkach, spotkaniach.

W ramach codziennych zajęć świetlicowych:

1. Rozwijamy zdolności manualne, poprzez różnorodne techniki plastyczne i zajęcia praktyczne.
2. Zapewniamy aktywny wypoczynek, dbamy o ich rozwój fizyczny poprzez zajęcia sportowe przy świetlicy, na placu zabaw, w parku, oraz na boisku Orlik.
3. Wyrabiamy nawyki dbania o własne zdrowie (higiena osobista, właściwe odżywianie).
4. Wskazujemy czynniki wpływające pozytywnie i negatywnie na zdrowie i rozwój.
5. Rozwijamy zdolności muzyczne poprzez naukę piosenek, zabawy muzyczno-ruchowe, słuchanie muzyki, konkursy tańca i piosenki.
6. Dostarczamy radości i zadowolenia poprzez organizację różnorodnych zabaw, konkursów itp., dostosowanych do wieku dzieci.
7. Rozwijamy zainteresowania czytelnicze poprzez czytanie literatury dziecięcej, wizyty w bibliotece miejskiej, konkursy recytatorskie.
8. Kształcimy zdolności poznawcze poprzez gry i zabawy dydaktyczne, konkursy intelektualne, rozwiązywanie krzyżówek, rebusów oraz innych form edukacyjnych, utrwalających wiadomości i rozwijających logiczne myślenie.
9. Uczymy dzieci poczucia estetyki poprzez wykonywanie gazetek tematycznych i elementów zdobniczych do wystroju świetlicy oraz eksponowanie prac dzieci na wystawkach.
10. Wdrażamy wychowanków do poczucia ładu i porządku poprzez poszanowanie wyposażenia świetlicy.
11. Dbamy o kulturę osobistą dzieci poprzez pogadanki, wdrażanie do używania form grzecznościowych oraz poprawnego zachowania.

12. Uczymy współpracy i współdziałania w grupie rówieśniczej poprzez pogadanki oraz przestrzeganie ogólnie przyjętych norm zachowania.
13. Uczymy umiejętności rozwiązywania konfliktów.
14. Zachęcamy do udziału w konkursach szkolnych i międzyszkolnych.
15. Kształtujemy umiejętność właściwego zachowania się w miejscach publicznych.
16. Wyrabiamy właściwy stosunek do osób starszych i innych dzieci.
17. Wyrabiamy prawidłowe nawyki w zakresie czynnego wypoczynku.
18. Uczymy rozpoznawania uczuć, emocji i sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
19. Zapoznajemy z zasadami bezpieczeństwa w drodze do i ze szkoły, podczas zabaw w trakcie zajęć świetlicowych, podczas ferii zimowych, wakacji, dni wolnych od nauki (wskazywanie ewentualnych zagrożeń).
20. Wzmacniamy wychowanka w rozwoju intelektualnym, poprzez zorganizowanie warunków i zapewnienia czasu na odrabianie zadań i naukę, pomagamy w odrabianiu zadań domowych.
21. Wyrabiamy umiejętność spostrzegania i wyciągania wniosków.
22. Uczymy świadomego i odpowiedzialnego korzystania ze środków masowego przekazu, komputera, oglądania filmów edukacyjnych.
23. Kształtujemy postawy szacunku do kultury, tradycji, obyczajów, wartości narodowych poprzez uroczyste obchody rocznic i świąt państwowych, wykonywanie gazetek i wystaw okolicznościowych.

Założenia programowe realizowano poprzez następujące formy pracy:

1. Gry i zabawy integracyjne.
2. Pogadanki tematyczne.
3. Zajęcia inspirowane przez dzieci.
4. Zajęcia plastyczno-techniczne.
5. Zajęcia teatralne.
6. Zajęcia umuzykalniające.
7. Zajęcia czytelnicze.
8. Zajęcia relaksacyjne.
9. Odrabianie pracy domowej.
10. Zajęcia ruchowe (ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry i zabawy na świeżym powietrzu).
11. Konkursy, turnieje, zagadki, krzyżówki, rebusy.
12. Gry edukacyjne i planszowe.
13. Zajęcia wynikające z planu świetlicy szkolnej.
14. Oglądanie filmów edukacyjnych.
15. Zdobywanie nowych doświadczeń np. wyjazd na mecz piłki nożnej – radzenie sobie w nieznanym i nowych okolicznościach.
16. Cotygodniowe zajęcia w grupie, z elementami socjoterapii.

Wnioski

Wyżej wymienione cele i zadania, oraz założenia programowe, należy kontynuować w następnym roku, poprzez utrwalanie właściwych nawyków i zachowań.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Z Sulechowa, dnia 04.05.2023 r.

Inspektor
Anna Maria Lechki

Grażyna Rekowska

G. Rekowska

kat. w/f

Sulechów, 12.02.2018r.

2019-02-12
18.02.2018
[Signature]

SULECHOWSKI DOM KULTURY
im. F. Chopina
56-100 SULECHÓW, Al. Wielkopolska 3
tel./fax (0 66) 365 22 14 NIP 927-000-26-63

DK-021-3/19

OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w SULECHOWIE	010
WPLYNĄCY KANCELARYJA	17
2019-02-18	010
Podpis NR 637/2019	03
Za: M. Kostecki	

Elżbieta Colle
Pełnomocnik ds. Uzależnień

W odpowiedzi na pismo PS.PU.4552.3.2019.AML Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina przedkłada sprawozdanie z działalności świetlic wiejskich w Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Pomorsku i Brodach za rok 2018.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.05.2019

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
[Signature]
Anna Maria Lechki

Z poważaniem
Dyrektor
Sulechowskiego Domu Kultury
im. F. Chopina
[Signature]
mgr Tomasz Furtak

ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLIC:

Zadaniem świetlic jest objęcie opieką oraz zajęciami edukacyjnymi i profilaktycznymi dzieci i młodzieży z terenu gminy Sulechów, w czasie wolnym od zajęć szkolnych.

Cele działalności świetlic to:

- edukacja, aktywizacja, integracja dzieci i młodzieży,
- kształtowanie właściwych postaw społecznych,
- prowadzenie działań profilaktycznych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- wpieranie dzieci i młodzieży w nauce,
- integracja i aktywizacja społeczności lokalnych.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 01.05.2019

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
Anna Maria...

DZIAŁANIA:

Świetlice realizują założenia poprzez m.in.:

- prowadzenie zajęć i warsztatów tematycznych, w tym: plastycznych, muzycznych, teatralnych, technicznych, kulinarnych,
- organizowanie zajęć sportowych i rekreacyjnych na świeżym powietrzu,
- organizowanie gier zespołowych oraz zabaw zręcznościowych,
- organizowanie konkursów, quizów,
- prowadzenie zajęć stolikowych – gry planszowe, układanki,
- udzielanie pomocy dydaktycznej – wspólne odrabianie lekcji,
- prowadzenie zajęć profilaktycznych, w tym pogadanek, dyskusji, projekcji,
- organizowanie wycieczek,
- organizowanie imprez okolicznościowych.

WNIOSKI OGÓLNE:

Świetlice spełniają swoje cele. Dzieci chętnie korzystają z oferty poszczególnych świetlic, co kształtuje w nich nawyk i potrzebę spędzania wolnego czasu w sposób rozwijający i wartościowy. Społeczności lokalne integrują się wokół świetlic dzięki działaniom podejmowanym przez instruktorów a skierowanym do szerokiej grupy odbiorców.

W roku 2019 należy kontynuować działania prowadzone przez świetlice.

SPRAWOZDANIA SZCZEGÓŁOWE ŚWIETLIC:

1. Kije
2. Brody, Pomorsko
3. Mozów
4. Cigacice
5. Klepsk
6. Buków

Świetlica środowiskowa w Kijach – sprawozdanie za 2018 rok Opracowanie - Mł. Instruktor – Joanna Wróblewska

Świetlica środowiskowa w Kijach jest placówką wsparcia dziennego, która prowadzi zorganizowaną działalność opiekuńczą i wychowawczą oraz pozwala na racjonalne zagospodarowanie czasu wolnego od zajęć szkolnych. Do dyspozycji dzieci jest pomieszczenie o powierzchni ok 30 m² oraz łazienka. Do świetlicy środowiskowej w Kijach uczęszczało w roku 2018 od 14 do 19 osób, w tym 11 dziewczynek oraz 8 chłopców (zgodnie z regulaminem – może być maksymalnie 20 osób). Obecność roczna to 1478, średnio 130 miesięcznie. Wszystkie dzieci są zapisane przez rodziców w formie zgody pisemnej, prowadzony jest dziennik zajęć. Zajęcia odbywały się 3 razy w tygodniu od godz. 10.00 do 17.00 oraz od 12.00 - 19.00, 9.00 -16.00, a także w innych w zależności od prowadzonej formy zajęć.

Cele świetlicy:

Celem działalności świetlicy środowiskowej jest wspieranie rodziny w procesie przygotowywania dzieci do samodzielnego życia, kształtowania właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami edukacyjnymi i profilaktycznymi.

Zadaniem świetlicy jest:

- pomoc w nauce,
- organizowanie dzieciom czasu wolnego,
- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci,
- rozwijanie kultury osobistej,
- poprawa sprawności fizycznej,
- rozwój umiejętności interpersonalnych,
- współpraca z rodzicami/opiekunami dzieci i instytucjami je wspierającymi jak: szkoła, Rada sołecka i sołtys, Dom Kultury, Gmina Sulechów, radni Gminy Sulechów, organizacje pozarządowe.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.03.2019
Z up. Dyrektora Ośrodka F
w Sulechowie

Inspektor
Anna Maria

Sulechów, dnia04.03.2018.....

4

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Podstawowe formy pracy świetlicy:

Inspektor
Anna Maria Lechni
Anna Maria Lechni

1. Edukacyjne: odrabianie lekcji, wyrównywanie zaległości w nauce,
2. Zajęcia rozwojowe, obejmujące tematykę promocji zdrowia, profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy oraz ryzykownych zachowań,
3. Organizowanie dzieciom czasu wolnego: gry i zabawy, wycieczki, inne formy aktywnego spędzania czasu oraz uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym, np. koncerty, wystawy, konkursy, kino, itp.,
4. Wspierające rozwój zainteresowań i uzdolnień dzieci: plastyczne, teatralne, kulinarne, itp.,
5. Zwiększające kulturę osobistą np. nauka zasad zachowania przy stole, nauka higieny,
6. Rozwijające sprawność fizyczną: gry zespołowe, zabawy zręcznościowe, itp.,
7. Rozwijające poczucie estetyki, czystości, higieny osobistej, otoczenia, itp.,
8. Działania na rzecz środowiska lokalnego, np. współpraca z organizacjami pozarządowymi, instytucjami oraz organizacjami działającymi na rzecz innych społeczności,
9. Współpraca z rodzicami/opiekunami prawnymi,
10. Współpraca ze szkołami, pracownikiem socjalnym oraz innymi osobami i instytucjami w zależności od potrzeb dziecka za zgodą rodziców/opiekunów prawnych dziecka.

ZAJĘCIA:

- **zajęcia edukacyjne** (pomoc w nauce, odrabianie zadań dom. oraz gry planszowe, komputerowe) – codziennie
- **zajęcia kulinarne** (np. tosty, gofry, babeczki, tortilla, hamburgery, hot dogi, pizza, naleśniki, frytki, koktajle, wafle, kanapki, pierniki) – 26 zajęć
- **zajęcia sportowe** – 22 zajęcia
- **zajęcia profilaktyczne** (np. używki, uzależnienie, zdrowie na talerzu, bezpieczne wakacje, bezpieczny powrót do domu ze szkoły, sport to zdrowie, asertywność, stop agresji, formy grzecznościowe, ostrożnie z fajerwerkami) – 33 zajęcia
- **zajęcia plastyczne** (np. masy plastyczne, szycie, decoupage, malowanie, rysowanie, recykling, origami, ozdoby świąteczne, z bibuły) – 45 zajęcia

118 zajęć odbyło się w ciągu roku 2018.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 03.03.2018

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

5

Dodatkowe formy pracy świetlicy:

Uroczystości i wycieczki w 2018r.:

Inspektor
Anna M...

1. Wyjazd do SDK w Sulechowie – warsztaty karykatury
2. Wyjazd do SDK - warsztaty - biżuteria
3. Udział w kiermaszu wielkanocne stoły – prezentacja ozdób świątecznych
4. Organizacja wycieczki do Poznania dla dzieci ze świetlic środowiskowych – Kije i Klępsk – zwiedzanie miasta i pobyt w Deli Parku – parku rozrywki
5. Pomoc w organizacji festynu z okazji Dnia Dziecka w Kijach
6. Pomoc w organizacji dożynek w Kijach
7. Organizacja konkursu plastycznego dla dzieci ze świetlic Gminy Sulechów
8. Warsztaty kulinarne w pizzerii Mafia w Sulechowie
9. Mikołajki dla dzieci ze świetlicy – impreza z paczkami, Mikołajem i poczęstunkiem

Wnioski:

Dzieci chętnie uczestniczą w zajęciach, widać zainteresowanie formami pracy świetlicy, co wynika z ich różnorodności i atrakcyjności dla dzieci, a tym samym jest doskonałą alternatywą spędzania czasu wolnego po lekcjach. Dzieci czują się w świetlicy bardzo dobrze, chętnie przychodzą i są aktywne. Mają poczucie bezpieczeństwa i ciepła domu rodzinnego, co okazują częstymi dowodami uznania w formie własnych prac z podziękowaniami. Dzieci w ramach zajęć profilaktycznych dowiadują się i uczą właściwych postaw, co uchronić je może przed złym wpływem nałogów oraz pozwoli uniknąć różnego rodzaju zagrożeń dla ich zdrowia i życia. Świetlica duży nacisk kładzie na współpracę z rodzicami/opiekunami prawnymi dzieci, jest z nimi w stałym kontakcie, wspólnie ustalane są zasady pracy świetlicy, różnych wyjazdów czy imprez z dużą pomocą rodziców.

Postawione świetlicy cele i zadania wykonywane są z należytych zachowaniem bezpieczeństwa i dbałości o wychowanków i z myślą o ich dobrym samopoczuciu.

Świetlice Brody i Pomorsko – sprawozdanie za rok 2018 Opracowanie - Instruktor: Marzena Kielar

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLIC: w tym cele i zadania wyrażone w liczbach

Głównymi założeniami funkcjonowania świetlic środowiskowych w miejscowościach Brody i Pomorsko jest integracja, aktywizacja i edukacja dzieci i młodzieży. Podstawowy krok do aktywizacji to zachęcenie uczestników do wyjścia z domów, zapewnienie im takiej formy spędzania wolnego czasu by ograniczyć w jak największym stopniu kontakt z telefonem, internetem i grami komputerowymi. Wychodząc im na przeciw dzieci mogą aktywnie uczestniczyć w:

1. warsztatach:

- teatralnych 1 w tygodniu - moje ciało - mój ruch, gest, mimika na scenie, ćw. poprawnej emisji głosu, ćw. nad motoryką narządów mowy, poprawna dykcja, rozgrzewka aparatu mowy,
- kulinarnych 1-2 w miesiącu
- plastycznych 3 -w tygodniu
- spędzać czasu na wolnym powietrzu, podczas zabaw ruchowych i grach terenowych /zależne od warunków pogodowych /

2. wycieczkach rowerowych /okres od maja do września/

3. pieszych wycieczkach krajoznawczych /o każdej porze roku

4. wycieczkach edukacyjnych /teatr, kino, muzea / 3 razy do roku

Wyprawy podopiecznych świetlicy środowiskowej z instruktorem i rodzicami wyznaczonymi szlakami rowerowymi/ mają na celu Rozwijanie zainteresowań turystycznych i krajoznawczych dzieci i młodzieży poprzez propagowanie aktywnego, zdrowego i kulturalnego spędzania czasu wolnego. Rozwijanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży. Rozbudzanie zainteresowań fotografią okazów przyrody, poznanie dóbr historycznych i kulturowych naszego kraju.

5. spotkaniach z filmem / 1-2 w miesiącu – popcorn, ciepły tost i filmy które nie tylko bawią ale przede wszystkim uczą

6. ogniskach / zależne od warunków pogodowych/

Integracyjne ogniska dla mieszkańców przy współpracy SGW i OSP. Piosenki, śpiewniki, kielbaski, pląsy, zabawy.

7. formacji tanecznej zumba / 1 w tygodniu

Ważnym i bardzo chętnie przyjętym elementem aktywizacji podczas prowadzonych zajęć są dyskusje tematyczne dot. środowiska, najbliższego otoczenia, tematy o profilaktyce zdrowotnej, używkach, zagrożeniach i niebezpieczeństwie wynikającym z pochopnych działań.

Zajęcia przy współpracy z Komendą Hufca Babimojsko-Sulechowskiego – gry terenowe -podczas święta wianka, letni biwak i zimowisko

Należy również podkreślić że świetlice w Brodach i Pomorsku otwarte są na wszystkich mieszkańców. W wielu zajęciach udział biorą rodzice, osoby dorosłe, starsze pokolenia wszyscy chętnie pomagają w organizacji zadań plenerowych, ognisk, wycieczek rowerowych jak i w warsztatach plastycznych, są częstymi gośćmi w spotkaniach z filmem i są bardzo

zaangażowani w spotkania teatralne. Pomoc jaką oferują w większości dla nich samych jest jedyną możliwością aktywnego spożytkowania czasu, integracji i realizacji swoich potrzeb. Jednocześnie dają dobry przykład dzieciom tego że uczenie się od siebie nawzajem potrafi przynieść wiele nie oczekiwanych korzyści bez względu na wiek.

2. DZIAŁANIA - OPIS POSZCZEGÓLNYCH DZIAŁAŃ, OKREŚLENIE LICZBY DZIECI UCZESTNICZĄCYCH W TYCH DZIAŁANIACH

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia :

Brody – 20-25 os.

Pomorsko 18-25 os.

ZADANIA CAŁOROCZNE

- warsztaty plastyczne: decoupage, plastelina, glina, wycinanka,
- formacja taneczna zumba
- robótki ręczne
- formacja teatralna
- zajęcia sportowe
- zabawy i gry grupowe na wolnym powietrzu
- szachy, pin pong, łuk, gry planszowe, bilard, piłkarzyki
- kino familijne
- głośne czytanie
- zajęcia kulinarne z SGW
- ogniska z SGW i OSP
- święta okolicznościowe, obchody i uroczystości
- dyskusje tematyczne
- cykl wycieczek o każdej porze roku - zwierzęta zimą / spacer po lesie, majówka, wycieczka rowerowa, dary przyrody spacer edukacyjny /
- pizzeria Mafia / warsztaty kulinarne
- Piknik rodzinny „Zdrowa Rodzina”

Spotkania na łonie natury przy Poczestunek, konkurencje, karaoke program zakłada umacnianie więzi rodzinnych, integrację w grupie, wszechstronny rozwój dziecka, wychowanie poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego.

3. WNIOSKI, KOMENTARZE, OPINIE

W zajęciach świetlicowych uczestniczą dzieci i młodzież z różnych środowisk. W tak małych wioskach jak Brody i Pomorsko wszyscy znają się bardzo dobrze mają ze sobą stały kontakt choćby z racji uczęszczania do tej samej szkoły co ułatwia szybszy przekaz informacji związanych z zajęciami na świetlicy.

Bez względu na rodzaj spotkań dzieci są bardzo aktywne, najwięcej osób zainteresowanych jest warsztatami teatralnymi, uwielbiają wycieczki i konkursy. Po szkole chętnie spędzają tu czas na zabawach ruchowych.

Z kilkuletniego doświadczenia można wywnioskować że istnienie świetlic jest bardzo ważnym i istotnym elementem dnia codziennego wsi często jedyną rozrywką dla wielu osób /-brak dostępu do innych ofert z racji zamieszkania /stąd też paleta zajęć musi zaspokajać potrzeby wielu, różnych oczekiwań by uczestnicy znaleźli tu swój azyl, by młodzież nie wpadała w nałogi. Integracja i aktywizacja, szacunek, obcowanie z kulturą, edukacja musi być przekazywana z pokolenia na pokolenie. Musi istnieć miejsce do którego ma dostęp każdy mieszkaniec wsi.

Świetlica w Mozowie – sprawozdanie za rok 2018
Instruktor : Magdalena Łysa
opracowanie: SDK

W roku 2018 zajęcia w świetlicy w Mozowie realizowane były ze średnią częstotliwością 4 spotkań tygodniowo, w średnim wymiarze 3h / spotkanie.

W zajęciach deklarowało udział, w zależności od miesiąca, od 12 do 18 osób.

Działania:

1. zajęcia tematyczne i warsztatowe:

- zajęcia taneczne,
- gimnastyka,
- zabawy integracyjne,
- zajęcia profilaktyczne,
- ekologia i recykling,
- rękodzieło,
- zajęcia plastyczne,
- warsztaty kulinarne,
- gry i zabawy,
- projekcje filmowe,
- turnieje gier m.in. podwórkowych,
- zajęcia teatralne,
- warsztaty historyczne – poznajemy dzieje Sulechowa,

2. spotkania okolicznościowe / imprezy:

- Święto Kobiet – 8 marca 2018
- przedstawienie z okazji Dnia Matki – 28 maja 2018
- Dzień Dziecka – 4 czerwca 2018
- Festyn Rodzinny – 25 czerwca 2018
- Wielkie czytanie – 27 września 2018
- Jarmark Bożonarodzeniowy ze świetlicą – 15 grudnia 2018
- Wigilia – 21 grudnia 2018

W ramach zajęć profilaktycznych podejmowano tematy:

- unikanie zagrożeń płynących z używania substancji psychoaktywnych,
- używki, uzależnienia i ich skutki,
- stres i jego wpływ na nasze życie,
- bezpieczeństwo – zasady poruszania się po drogach, zasady udzielania pierwszej pomocy,
- radość i smutek – emocje w życiu człowieka

Ważną rolę w kształtowaniu życia świetlicy odgrywały „dni gospodarcze” - wspólne porządkowanie świetlicy i dekorowanie wspólnej przestrzeni. Często formą spędzania wolnego czasu były też, jak wynika z dzienników zajęć, wyjścia na spacer i plac zabaw.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 09.03.2018

Z up. Dyrektor : Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
Anna Maria Lechki

Świetlica w Cigacicach – sprawozdanie za rok 2018
Instruktor : Maria Fraszewska, Bożena Piekarska
opracowanie: SDK

W roku 2018 zajęcia w świetlicy w Cigacicach realizowane były ze średnią częstotliwością 5 spotkań tygodniowo, w średnim wymiarze 3h / spotkanie.

W zajęciach brało udział od 9 do 17 uczestników.

Działania:

1. zajęcia tematyczne i warsztatowe:

- zajęcia plastyczne,
- wspólne zabawy,
- gry planszowe,
- klocki lego i puzzle – świat wyobraźni,
- zabawy na świeżym powietrzu,
- tworzenie ozdób świątecznych,
- quizy, konkursy, zabawy,
- zabawy integracyjne

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia01.03.2018.....

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
Anna Maria Lechki
Anna Maria Lechki

W ramach zajęć profilaktycznych podejmowano tematy:

- zdrowy styl odżywiania się,
- propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu.

Częstą formą spędzania wolnego czasu były też, jak wynika z dzienników zajęć, wyjścia na spacer, krótkie wycieczki – do ogrodu, biblioteki szkolnej oraz wizyty na placu zabaw.

Świetlica w Klępsku – sprawozdanie za rok 2018

Instruktor: Michał Mazur

Zajęcia prowadzone były średnio 4 razy w tygodniu. Brało w nich udział około 20 osób w różnym wieku. Praca wychowawcza uwzględniała zainteresowania, potrzeby i oczekiwania dzieci. Wśród codziennych zabaw i zajęć tematycznych, realizowanych według miesięcznego planu pracy świetlicy znalazło się wiele różnych form zajęciowych, mianowicie:

- gry i zabawy grupowe w świetlicy;
- zajęcia plastyczno- techniczne;
- zajęcia stolikowe (gry planszowe, układanki, karty);
- zagadki, konkursy, quizy;
- zajęcia sportowe i ruchowe na świeżym powietrzu;
- zajęcia kulinarne.

Celem działań świetlicy jest:

- łamanie mitów o nałogach i złych nawykach,
- propagowanie życia w zdrowiu fizycznym i psychicznym,
- budowanie postaw społecznie akceptowanych,
- wzmacnianie poczucia tożsamości,
- wzmacnianie wiary we własne możliwości, pobudzanie do aktywności,
- kształtowanie kompetencji i odpowiedzialności,
- odreagowanie napięć emocjonalnych,
- dostarczanie dzieciom doświadczeń korekcyjnych i kompensacyjnych do zmniejszania złych przeżyć,
- rozwój przez zabawę,
- wartościowe, w sensie wychowawczym i poznawczym spędzanie wolnego czasu.

W ramach działalności świetlicy organizowana jest pomoc dydaktyczna, z której skorzystało około 20 osób.

W świetlicy prowadzone były także zajęcia profilaktyczne:

- rozmowy na temat zasad obowiązujących w świetlicy
- dyskusja na temat szkodliwości używek
- rozmowy na temat zasad dobrego wychowania
- pogadanki dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji

W 2018 roku odbywały się liczne zajęcia sportowe:

- turnieje i rozgrywki sportowe: bilard, piłkarzyki, tenis stołowy
- mecze piłki nożnej
- mecze piłki siatkowej
- zawody sportowe - „Ferie 2018”

W zajęciach tych uczestniczyło ok.20 osób.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 01.03.2018

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
Anna Maria Lechki

W minionym roku w świetlicy odbyło się wiele imprez okolicznościowych : „Thusty Czwartek”, Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, festyn „Otwarta zagroda”, Dzień Chłopaka, „Andrzejki”.

Głównym wnioskiem wynikającym z w/w pracy na świetlicy środowiskowej w miejscowości Klepsk w minionym roku 2018 jak i poprzednich jest przede wszystkim: podniesienie samoświadomości uczestniczących osób w zajęciach na temat szkodliwości wszelkiego rodzaju używek, możliwość odpoczynku dzieci z rodzin patologicznych w miejscu zapewniającym im środki do rozwoju intelektualnego jak i psych-aktywnego.

Świetlica w sposób bezsprzeczny staje się lokalnym centrum wypoczynku jak i centrum wszelkiego rodzaju wydarzeń micro społecznych jak i centrum integracji osób młodszych z osobami starszej daty.

Założenia na rok 2019 są rodzime z założeniami na rok 2018 tzn. podwyższanie poczucia integralności i samoświadomości osób uczestniczących na zajęcia w świetlicy środowiskowej. Dalsze uświadamianie i rozwój wiedzy na temat zgubnych korzyści z rozpowszechniania mitów w na temat używek, możliwość integracji micro społecznej.

Dyrektor
Sulechowskiego Domu Kultury
im. E. Chopina
Tomasz Furtak
mgr Tomasz Furtak

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.03.2018
Z up. Dyrektora Ośrodka Promocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
Anna Maria Lechki
Anna Maria Lechki

Świetlica w Bukowie – sprawozdanie za rok 2018**BRAK INFORMACJI**

Wskazano zgodnie do odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.03.2019

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor
Anna

Sprawozdanie z działań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za rok 2018

Obecna Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie została powołana przez Burmistrza Sulechowa zgodnie z art. 4¹ ust 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi Zarządzeniem Burmistrza nr 0050.138.2017 z dnia 28 czerwca 2017 r. w składzie:

1. Przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- dzielnicowy Komisariatu Policji w Sulechowie
2. Zastępca Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- specjalista terapii uzależnień od alkoholu w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu
3. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- pedagog w Szkole Podstawowej nr 1 w Sulechowie
4. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie
5. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych -sądowy kurator zawodowy Sądu Rejonowego w Świebodzinie Wydział Karny
6. Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych- pielęgniarka środowiskowa Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulechowie

Ustawodawca w art. 4¹ ust 4 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wprowadził wymóg, aby osoby wchodzące w skład gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych posiadały odpowiednie przeszkolenie z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Wszyscy członkowie komisji, niezależnie od tego jakie zawody reprezentują, powinni posiadać przynajmniej podstawowy poziom interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych w społeczności lokalnej.

Wszyscy członkowie komisji uczestniczyli w wymaganych ustawowo szkoleniach.

1. 25-28.02.2018 „Zadania i kompetencje samorządu gminnego w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych z uwzględnieniem najnowszych zmian- ustawa o zdrowiu publicznym oraz nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”.
2. 26.03.2018 „Nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi- modyfikacje procedury zobowiązania do leczenia odwykowego i nowe obowiązki i uprawnienia dla gmin i gminnych komisji”.
3. 10.04.2018 „Działania Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych po wejściu w życie nowelizacji ustawy o wychowaniu w trzeźwości oraz ustawy o swobodzie działalności gospodarczej”.
4. 05.06.2018 „Mnogość służb- wspólny cel. Szkolenie na temat koordynacji działań Zespołu Interdyscyplinarnego oraz Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w obszarze przeciwdziałania przemocy i alkoholizmowi.
5. 22.11.2018 „Niebieska karta w praktyce i w ujęciu przepisów prawa oraz współpraca służb w tym zakresie,,

GKRPA działała na podstawie regulaminu z dnia 1 stycznia 2018 r. oraz na podstawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2018 w budynku Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie ul. Jana Pawła II 52 przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień. (pokój nr 130) w każdą środę oraz w każdy piątek w miesiącu, przy czym w środy odbywała się na komisja motywująca od godziny 14.00 do 17.00 a w piątek dyżury dla mieszkańców gminy Sulechów od godziny 15.00 do godziny 18.00.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązania do leczenia

W 2018 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła :

- 12 posiedzeń głównych w pełnym składzie osobowym których celem była analiza teczek osobowych klientów zawierających dane wrażliwe pod kątem dalszych działań wobec klienta zgłoszonego do GKRPA,
- 36 posiedzeń motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu- na spotkania zapraszane są osoby z problemem alkoholowym oraz członkowie ich rodzin,

- 50 dyżurów piątkowych- motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu, udzielanie osobom informacji na temat możliwości podjęcia leczenia, form współpracy z terapeutami i psychologiem, placówkach terapii odwykowej, procedurach leczenia odwykowego.

W 2018 roku:

- założono 23 nowych spraw z wniosków od pracowników socjalnych, Zespołu Interdyscyplinarnego bądź osób prywatnych,
- 19 teczek osobowych w czerwcu 2018 zostało skierowanych do biegłego psychiatry i psychologa w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, mających na celu stwierdzenie,
- 30 teczek osobowych w październiku 2018 zostało skierowanych do biegłego psychiatry i psychologa w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- skierowano 20 wniosków wraz z uzasadnieniem oraz pełną dokumentacją do Sądu Rejonowego w Świebodzinie w sprawie przymusowego leczenia odwykowego,
- podjęto 2 czynności interwencyjne przeciwdziałające przemocy w rodzinie poprzez założenie Niebieskiej Karty,
- złożono 1 zawiadomienie-wniosek o wszczęcie postępowania o podejrzeniu popełnienia przestępstwa do Prokuratury Rejonowej w Świebodzinie.

Ogółem rozpatrzono ok. 190 spraw o przymusowe leczenie alkoholowe oraz przeprowadzono ok. 550 rozmów interwenująco-motywujących z osobami nadużywającymi alkohol, oraz z członkami ich rodzin.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach kontroli zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2018 roku :

- zaopiniowano 28 wniosków w formie postanowienia o udzielenia zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przekierowano postanowienia do Urzędu Miejskiego w Sulechowie w toku dalszej procedury,

- przeprowadzono 32 kontrole przestrzegania warunków sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych w placówkach handlowych

Kontrole obejmowały:

- 1) kontrolę zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż alkoholu,
- 2) kontrolę wiarygodności składanych przez przedsiębiorcę oświadczeń o wysokości obrotu napojami alkoholowymi,
- 3) kontrolę przestrzegania na terenie punktu prowadzenia działalności gospodarczej przepisów o dozwolonych formach reklamy i promocji napojów alkoholowych, kontroli źródła pochodzenia alkoholu
- 4) protokół z kontroli był sporządzany w dwóch egzemplarzach i podpisany przez obie strony

Zakres kontroli trwał ok. 2 godzin.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie stwierdziła naruszenie zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w jednym punkcie podawania napojów alkoholowych w Gminie Sulechów. 15.03.2018 r. złożono do Urzędu Miejskiego w Sulechowie 1 wniosek o cofnięcie zezwolenia na sprzedaż alkoholu w placówce handlowej z powodu stwierdzenia naruszenia zasad i warunków korzystania z zezwolenia.

Wydatki związane z działalnością Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018 r.:

- badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu osób skierowanych przez komisję przeprowadzone w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień 4 950,00 zł,
- złożenie wniosków do Sądu Rejonowego w Świebodzinie, przeprowadzenie badań w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w Sądzie Rejonowym w Świebodzinie, oraz wydanie prawomocnych postanowień w sprawach o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego 3 510,00 zł,
- szkolenia dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 6 595,10 zł
- miesięczne wynagrodzenie ryczałtowe wynika z art. 4¹ ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października

1982 r. (Dz. U. z 2018 r. poz.310 ze zm.) a co za tym idzie z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2018, który ustala miesięcznie wynagrodzenie ryczałtowe, przyjmując za podstawę obowiązujące minimalne wynagrodzenie tj. 35% minimalnego wynagrodzenia dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Plan: 6 członków x 735 zł x 12 m-cy = 52 920, 00 zł

Wykonanie: 50 715,00 zł

Przewodniczący Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Sulęcicach

Sebastian Sowiński

Sporządziła: Anna Maria Lechki

zał. w 9

Sulechów 28.01.2018 r.

Zapoznaniem
28.02.2018
Andrzej Stasiulewicz

Specjalista Terapii Uzależnień

Cibórz 31/12

66-213 Skąpe

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE		DM
WPLYNEŁO KANCELARIA		FN
2019-02-21		US
Podpis	<i>[Signature]</i>	SS
NR	50	
Zał	XU SOS SR	SP

Ośrodek Pomocy Społecznej

w Sulechowie

Biurowo Pełnomocnika ds. Uzależnień

Sprawozdanie z Realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałaniu Narkomanii za rok 2018

W 2018 roku w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w Sulechowie udzieliłem łącznie 261 konsultacji. W ramach prowadzonych dyżurów zgłaszały się do mnie osoby uzależnione, osoby nadużywające w sposób szkodliwy substancje psychoaktywne, osoby które chciały zdobyć podstawową wiedzę na temat uzależnienia oraz sygnałów ostrzegawczych.

Z 261 konsultacji, których udzieliłem w minionym roku, 195 udzieliłem osobom dorosłym. Wśród tych osób znajdowały się osoby uzależnione, osoby zgłaszające się po poradę oraz osoby współuzależnione. W minionym roku 3 osoby dorosłe, które zgłosiły się do Punktu Konsultacyjnego podjęły długoterminowe leczenie odwykowe w Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień w Ciborzu.

W minionym roku udzieliłem 66 konsultacji nieletnim. Większość z nich była udzielona osobom nadużywającym substancji psychoaktywnych w sposób szkodliwy. Wszyscy nieletni, którzy zgłaszali się na spotkania uczęszczają do byłych oddziałów szkół gimnazjalnych oraz podstawowych na terenie gminy Sulechów, jedna z tych osób podjęła długoterminowe leczenie odwykowe w Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień w Ciborzu.

W 2018 r. udzieliłem 36 porad. Po poradę zgłaszały się głównie osoby dorosłe. Byli to przede wszystkim rodzice, którzy chcieli zacerpnąć informacji dotyczących objawów uzależnienia, rozwoju uzależnienia oraz informacji dotyczących rozpoznawania substancji psychoaktywnych.

Ze wszystkich udzielonych konsultacji po raz pierwszy większość stanowiły kobiety 137, mężczyźni 124.

Sulechów, dnia 28.01.2018

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Insp. Anna Maria Lechki
[Signature]
Anna Maria Lechki

W 2018 r. zostały przeprowadzone zajęcia profilaktyczne na temat konsekwencji związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych dla wszystkich szkół podstawowych łącznie z byłymi oddziałami gimnazjum na terenie Gminy Sulechów.

W 2018 trzy razy w miesiącu odbywały się również spotkania grupy wsparcia dla osób uzależnionych, które ukończyły program terapii podstawowej, zamieszkałych w gminie Sulechów. Celem tych spotkań było wzmacnianie motywacji do utrzymywania abstynencji oraz dzielenie się informacjami dotyczącymi radzenia sobie w sytuacjach zagrażających powrotem do nałogu.

W spotkaniach tych uczestniczyło łącznie 193 osób.

W trakcie dyżurów w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w zależności od stopnia uzależnienia, wieku oraz pozostałych czynników mających wpływ na rozwój uzależnienia przeprowadzałem różnorodne metody interwencji terapeutycznych.

Podsumowując przeprowadziłem łącznie 261 konsultacji.

Z podziałem na wiek:

Dorośli: 195

Nieletni: 66

Z podziałem na płeć:

Mężczyźni: 124

Kobiety: 137

Z podziałem na sposób nadużywania substancji psychoaktywnych:

Osoby Uzależnione: 159

Osoby nadużywające w sposób szkodliwy: 66

Osoby zgłaszające się po poradę: 36

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 01.03.2018

Z up. Dyrektor i Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor

Anna Maria Lechki

Specjalista Terapii Uzależnień

Andrzej Stasiulewicz

stasiulewicz

Alcega

Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień W SULECHOWIE	
WPLYNEŁO KANCELARIA	FN
2019-02-21	CUS
Podpis	SS
NR	
Zał. 0	KU SSS SR SP

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w 2018 roku.

Dyżury psychologa w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie odbywają się w każdy wtorek w godzinach popołudniowych. W okresie od 17.01.2018r. do

18.12.2018r. z konsultacji psychologicznych skorzystało łącznie 230 osób.

Wśród uczestników było:

- 142 kobiety,
- 56 mężczyzn,
- 11 par małżeńskich lub osób będących w związkach partnerskich,
- 11 rodzic i dziecko.

Osoby, które uczestniczyły w spotkaniach zgłaszały się same lub były kierowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, GKRPA w Sulechowie, kuratorów sądowych, psychiatrów, pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny będących podopiecznymi OPS w Sulechowie.

Spotkania z psychologiem odbywały się w ramach konsultacji indywidualnych lub spotkań rodziny. Część osób korzystała z jednorazowego wsparcia psychologicznego inne z regularnych spotkań z psychologiem. Przeprowadzono rozmowy psychologiczne, interwencje kryzysowe, udzielano porad informacyjno-konsultacyjnych oraz prowadzono terapię psychologiczną.

Osoby, które spotykały się z psychologiem zgłaszały następują problemy:

- uzależnienie od alkoholu, substancji psychoaktywnych,
- uzależnienie partnera lub innego członka rodziny,
- zachowania agresywne,
- problemy emocjonalne oraz zaburzenia zachowania,
- konflikty w rodzinie,
- śmierć bliskich osób,
- trudności w życiu codziennym, bezradność,
- problemy egzystencjalne,

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia 04.03.2019

Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor

Anna-Maria Lechka

- kryzysy małżeńskie,
- problemy komunikacji pomiędzy członkami rodziny,
- problemy wychowawcze z dzieckiem.

Konsultowanym proponowano również w ramach potrzeby możliwość korzystania z pomocy różnych specjalistów z zakresu uzależnień, które pełnią dyżury w tutejszej placówce oraz grup wsparcia.

Poświadczam zgodność odpisu dokumentu z oryginałem

Sulechów, dnia04.03.2019.....


Z up. Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulechowie

Inspektor


Anna Maria Lechki

Edyta Sobol

PSYCHOLOG


mgr Edyta Sobol