

Sprawozdanie z realizacji w roku 2018 Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020

Założeniem Programu... jest promocja i ochrona zdrowia mieszkańców poprzez m.in. zwiększenie świadomości o własnych możliwościach utrzymania zdrowia i sprawności fizycznej, zwiększenie dostępu do usług medycznych, poprawienie kondycji psychofizycznej, zlikwidowanie barier psychicznych i fizycznych w stosunku do osób niepełnosprawnych, zmniejszenie liczby uzależnionych i skutków nałogów.

Zadania podejmowane w roku 2018 przez jednostki nadzorowane przez Gminę Sulechów w celu realizacji Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020 przedstawione zostały w tabeli załączonej poniżej, przygotowanej na podstawie materiałów przedkładanych przez dyrektorów tych placówek.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY			
Udział placówek oświatowych w programach zdrowotnych; nadzorowanie ofert sklepików szkolnych; przygotowywanie tematycznych konkursów (plastycznych, wiedzy), spektakli, pogadanek; pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, współpraca placówek z organizacjami pozarządowymi	<u>Szkoła Podstawowa w Cigacicach:</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. realizacja „Programu dla szkół” łączącego dotychczasowe programy: „Warzywa i owoce w szkole” oraz „Szklanka mleka”; 2. udział w programie promującym zdrowe odżywianie się „Śniadanie daje moc”; 3. realizacja jednego konkursu plastycznego związanego ze zdrowym żywieniem; 4. realizacja przy współpracy ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic festynu, podczas którego rodzice i dzieci mogli uczestniczyć w przygotowaniu zdrowych, tradycyjnych posiłków „Smaki jesieni”, „Świętojanki” 5. organizacja przy współpracy ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic – grupą „Aktywne Babeczki” oraz Radą Sołecką warsztatów kulinarnych dla dzieci oddziału przedszkolnego, nauka przygotowania zdrowych i smacznych posiłków, w tym wypieków ciast 6. realizacja przy współpracy z Radą Rodziców, Stowarzyszeniem Regionu 	Szkoła Podstawowa w Cigacicach, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Stowarzyszenie Regionu Cigacic, Rada Sołecka Cigacic, grupa „Aktywne Babeczki”	<ol style="list-style-type: none"> 1. udział 75 uczniów w programie – otrzymywanie i spożywanie darmowych porcji owoców i warzyw przekazywanych przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa 2. 126 uczniów klas I-VII i dwóch oddziałów przedszkolnych SP- Cigacice 3. 106 uczniów klas I-VIII oraz 7 dzieci oddziału „0” 4. łącznie około 100 dzieci wraz z ok 120 rodzicami 5. 135 dzieci szkoły i oddziału przedszkolnego, Stowarzyszenie Regionu Cigacic, Rada Sołecka Cigacic, Aktywne Babeczki 6. 106 uczniów klas I-VIII, biblioteka szkolna 7. około 200 uczestników festynu; zorganizowanie przy współpracy z sekcją Modelarstwa Lotniczego SRC festynu dla dzieci i ich rodziców promującego zdrowe

	<p>Cigacic, Biblioteką Publiczną Gminy Sulechów projektu pod hasłem „Granie za czytanie”, ograniczającego czas spędzany przez dzieci przy komputerach na rzecz czytania książek, mający na celu zmianę niezdrowych nawyków zbyt długiego spędzania czasu przy komputerach</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. organizacja wraz ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic, Zakładem Rockwool, OSP-Cigacice Festynu prozdrowotnego z okazji Dnia Dziecka, biegu na 10 km, rozgrywek piłki nożnej, pokazu udzielania pierwszej pomocy 8. doposażenie ogólnodostępnego placu zabaw funkcjonującego przy szkole w minisiłownię dla dzieci i dorosłych oraz nowe elementy (huśtawki, zamki wspinaczkowe itp.) 9. udostępnianie (codziennie od poniedziałku do piątku) sali sportowej do realizacji zajęć siatkówki, koszykówki, tenisa ziemnego, piłki nożnej, karate, aerobiku, unihokeja, tańca hip-hop <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. udział w programie zdrowotnym Agencji Rynku Rolnego związanym ze zdrowym żywieniem: - „Szlanka mleka”, „Warzywa i owoce w szkole” 2. uczestnictwo w konkursie plastycznym pt. „W drodze do i ze szkoły” 3. przeprowadzono szkolny konkurs plastyczny dotyczący promocji zdrowego stylu życia: „Jak żyć zdrowo?” 4. zostały przeprowadzone zajęcia edukacyjno-profilaktyczne o tematyce: Zachowania sprzyjające i zagrażające zdrowiu, Jak rozumiem pojęcie zdrowia?” 	<p>Spółeczność szkolna SP Buków (uczniowie, grono pedagogiczne, rodzice); Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień</p>	<p>i aktywne spędzanie czasu wolnego (około 100 osób)</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. 120 uczniów korzystających z minisiłowni i nowych elementów placu zabaw 9. stały udział 6 grup sportowych w zajęciach sportowych na salach sportowych szkoły w godzinach popołudniowych, około 90 uczestników zajęć tygodniowo <ol style="list-style-type: none"> 1. w ramach programu „Warzywa i owoce w szkole” - 47 dzieci z kl. I-V otrzymywały bezpłatnie owoce i warzywa. Programem: „Szlanka mleka” było objętych 79 dzieci, w tym dzieci przedszkolne oraz z kl. I-VI 2. 30 uczniów z kl. IV-VIII 3. 23 uczniów z klas IV – VII 4. 29 uczniów z kl. IV-VI 5. 42 rodziców, 53 uczniów, pielęgniarka szkolna, Policja, Ochotnicza Straż Pożarna, Sanepid
--	---	---	--

	<p>5. zorganizowano środowiskową imprezę „Święto rodziny”, integrującą społeczność szkolną ze środowiskiem lokalnym i propagującą zdrowy styl życia. Przeprowadzono konkurencje rekreacyjno-sportowe pod hasłem „Rodzino! Trzymaj formę”. Rozdano rodzicom ulotkę informacyjną nt. „Co każdy rodzic wiedzieć powinien o żywieniu i aktywności fizycznej?”. Uczestnicy festynu korzystali z pomiarów:</p> <ul style="list-style-type: none"> -pomiar wieku biologicznego - pomiar tkanki tłuszczowej -pomiar ciśnienia -pomiar poziomu cukru <p>6. Polski Czerwony Krzyż przeprowadził szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy</p> <p>7. uczniowie wzięli udział w warsztatach profilaktyczno- wychowawczych w formie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych</p> <p>8. zorganizowano Tydzień Sportu pod hasłem: „Trzymaj formę –bądź aktywny na co dzień”, w ramach którego odbył się „Bieg po zdrowie” i konkurencje rekreacyjno-sportowe. W ramach tygodnia sportu zorganizowano w szkole imprezy sportowo-rekreacyjne pod hasłem: „Żyjemy zdrowo – na sportowo”. Uczniowie uczestniczyli w sportowych zajęciach pozalekcyjnych z minipiłki nożnej. Uczniowie wzięli udział w Ulicznym Biegu im. Kusocińskiego, turnieju piłki nożnej. Organizowano wyjazdy na basen</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> 1. konkursy :</p>	<p>Społeczność szkolna</p>	<p>6. Odbiorcami szkolenia było 32 uczniów z kl. IV-VII</p> <p>7. 5 uczniów</p> <p>8. w przeprowadzonych konkurencjach uczestniczyło 53 uczniów z klas I-VII i oddziału przedszkolnego oraz 43 rodziców; w biegu wzięło udział 9 uczniów z klas młodszych I-III oraz 11 z klas starszych IV-VII; w turnieju piłki nożnej szkołę reprezentowała 8-osobowa reprezentacja z kl. IV-VI</p> <p>W zależności od tematyki od 17 do 78 uczniów szkoły, a także rodzice</p>
--	--	----------------------------	--

	<p>wiedzy o AIDS, Światowy Dzień AIDS – konkurs plastyczny, „MEM Cyberprzemoc”, wiedzy o zwierzętach, Gminny Konkurs Plastyczny „Bezpieczna szkoła”;</p> <p>Szkolny Konkurs wiedzy o AIDS;</p> <p>Szkolny i Rejonowy Konkurs Plastyczny „BHP w Szkole i Sporcie”</p> <p>Szkolny konkurs na prezentację multimedialną- AIDS/HIV</p> <p>2. udział Szkoły Podstawowej w Brodach w XIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”</p> <p>3. pogadanki: „Bezpieczne ferie” – spotkanie z funkcjonariuszem policji w Sulechowie. Spotkanie z kominiarzem - „Zagrożenia”. Otyłość choroba XXI wieku – pogadanka, pokaz; dbamy o nasze środowisko spotkanie z leśniczym; wszawica – pogadanka dla rodziców. Światowy Dzień Żywności – pogadanka. Pogłębianie świadomości uczniów na temat globalnych problemów żywnościowych</p> <p>4. pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych: Tydzień Promocji zdrowia, AIDS - apel, przedstawienie, „Wszawica” – zajęcia profilaktyczne w klasach I-III, „Udzielanie Pierwszej Pomocy” – zajęcia prowadzone przez kierownika Rejonowego Oddziału PCK, „Bezpieczna szkoła” – badanie ankietowe mające na celu diagnozę problemów i eliminowanie pojawiających się zagrożeń</p> <p>5. PIEŁĘGNIARKA SZKOLNA: udział w Programie zapobiegania próchnicy, fluoryzacja, profilaktyka wad postawy, udział w powszechnych badaniach profilaktycznych</p> <p>6. udział w projekcie ITeatr. „Ony”, sztuka dla młodzieży, czyli dla ludzi, którzy powoli</p>		
--	---	--	--

	<p>żegnają się z wiekiem dziecięcym, by w końcu zacząć rozumieć świat i funkcjonować w nim w sposób bardziej świadomy – by stać się dorosłymi</p> <p>7. zajęcia profilaktyczne prowadzone przez kierownika Rejonowego Oddziału PCK w Sulechowie – pierwsza pomoc przedmedyczna; zajęcia profilaktyczne w klasach I-IV „Jestem Bezpieczny” - prowadzone przez Inspektora Pracy; przypominanie uczniom przepisów BHP obowiązujących na lekcjach i przerwach; zajęcia z psychologiem PPP w Sulechowie w zakresie rozwijania umiejętności komunikowania się i kompetencji społecznych; współpraca z organizacjami prowadzącymi działalność zapobiegającą patologiom: Sąd Rodzinny, kuratorzy, Policja MOPS, Centrum Pomocy Rodzinie</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <p>1. pogadanki na lekcjach wychowawczych i przedmiotowych na temat zdrowego stylu życia, właściwego odżywiania, szkodliwości używek; spotkania z przedstawicielami PPP; zajęcia profilaktyki prowadzone przez firmy zewnętrzne; szkolenia pierwszej pomocy (PCK); szkolenie z WOŚP-pierwsza pomoc, numery alarmowe; konkursy plastyczne dotyczące bezpieczeństwa i zdrowego odżywiania</p> <p>2. spektakle terapeutyczne: - cyberprzemoc „Zaplątani w sieci”, - „Kopciuszek Ekologiczny”</p> <p>3. PCK – wolontariat, pierwsza pomoc, WOŚP – pierwsza pomoc, numery alarmowe Stowarzyszenie „Aktywny Kalsk” – zajęcia kulinarne promujące zdrową żywność</p> <p>4. OPS – finansowanie obiadów</p>	<p>Społeczność szkoły</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 92 – wszystkie oddziały 2. klasy I-III oraz oddział „O” 3. 92 – wszystkie oddziały 4. 9 5. 43 – klasy I-IV 6. mieszkańcy Kalska i okolic mogli oddawać krew w ramach akcji organizowanych cyklicznie co 2 miesiące
--	--	---------------------------	--

	<p>5. ARiRM – zapewnianie dzieciom mleka i jego przetworów oraz warzyw i owoców</p> <p>6. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie (SP1):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. udział w programach „Owoce i warzywa w szkole”, „Szlanka mleka” 2. udział w konkursach „W zdrowym ciele zdrowy duch”, na plakat „Zdrowo się odżywiamy i o fizyczną formę dbamy”, na najwspanialszą rzeźbę owocowo-warzywną 3. organizowanie zawodów sportowych 4. dyrektor regularnie nadzoruje asortyment sklepiku szkolnego 5. uczniowie klas I-VI obejrzeni przedstawienie teatralne pt. „Zaplątani w sieci” o tematyce cyberprzemocy, bezpieczeństwa w Internecie, zdrowym stylu życia i o profilaktyce uzależnień 6. uczniowie klasy IVc przygotowali przedstawienie „Zdrowo się odżywiamy” 7. przeprowadzono pogadankę na temat szkodliwości i konsekwencji zażywania środków psychoaktywnych <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie (SP2):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Człowiek nie żyje dla siebie, lecz dla innych” - udział w akcji Fundacji DKMS #Swinka dla Karolka 2. pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadanki na temat: „Zapobieganie nadwagi i otyłości”, „Zapobieganie wad postawy”, „Dbamy o wzrok”, „Życie bez nałogów”, „Grypa - zapobieganie”, „Zapobieganie urazom w szkole”, „Grypa żołądkowa”, „Aktywność fizyczna” 	<p>Społeczność szkolna, UKS „Jedynka” UKS „Jedynka+”</p> <p>SP2</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. uczniowie klas I-III (164 uczniów) 2. w poszczególnych konkursach brało udział od 70 do 164 uczniów 3. 120 uczniów 4. raz w miesiącu 5. 409 osób 6. 164 uczniów klas I-III 7. 164 uczniów klas I-III <ol style="list-style-type: none"> 1. 21 uczniów 2. 190 uczniów 3. 60 uczniów 4. 20 uczniów 5. 4 uczniów 6. 113 uczniów
--	---	---	--

	<p>3. pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadankę na temat: „Badania przesiewowe – zasadność/cel badań”</p> <p>4. etap szkolny XXVII Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK</p> <p>5. etap rejonowy XXVII Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK</p> <p>6. dziel się Uśmiechem - akcja PCK</p> <p>7. wspólne śniadania; profilaktyka zdrowego żywienia</p> <p>8. „Zdrowe odżywianie” – promowanie zdrowego trybu życia; pogadanka</p> <p>9. pogadanki na temat „Higiena osobista oraz „Higiena jamy ustnej”</p> <p>10. „Nałogi – złe nawyki”, „Promuj zdrowy tryb życia”, „Dlaczego młodzież sięga po papierosy i używki?” – pogadanki</p> <p>11. europejski Dzień Zdrowego Żywienia i Gotowania</p> <p>12. „Nałogi, nawyki – NIE!, Zdrowy styl życia – TAK!”, „Alkohol szkodzi” – pogadanki</p> <p>13. „W jaki sposób reagować na picie alkoholu przez młodzież?”, „Czym są dopalacze?”, „Bezpieczeństwo w Internecie, „Zabójcza moda – dopalacze i narkotyki!” „Uzależnienie od sieci?” – pogadanki na godzinach wychowawczych</p> <p>14. „Dbam o higienę osobistą, przestrzegam planu dnia, w którym jest czas na odpoczynek (higiena ciała i umysłu)” – temat lekcji wychowawczej</p> <p>15. niebezpieczeństwa jakie niesie Internet - na co zwracać uwagę – pedagogizacja rodziców uczniów klasy III D</p> <p>16. „Bezpieczeństwo w Internecie; odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznych”, „Co dla mnie oznacza</p>		<p>7. 22 uczniów</p> <p>8. 14 uczniów</p> <p>9. 14 uczniów</p> <p>10. 25 uczniów</p> <p>11. 14 uczniów</p> <p>12. 21 uczniów</p> <p>13. 24 uczniów</p> <p>14. 25 uczniów</p> <p>15. rodzice uczniów klasy IIID</p> <p>16. 22 uczniów</p> <p>17. 28 uczniów</p> <p>18. 45 uczniów</p> <p>19. 16 uczniów</p> <p>20. 62 uczniów</p> <p>21. 62 uczniów</p>
--	---	--	--

	<p>zdrowy styl życia”, Nowa zasady w piramidzie żywienia”, „Moje plany na wakacje. Bezpieczeństwo nad wodą, w górach, na drodze i podczas prac polowych”, „Skutki uzależnień – alkoholizm, nikotynizm i narkotyki”, „Agresja wśród młodzieży”, „Moje życie w sieci – bezpieczne korzystanie z Internetu, zachowania ryzykowne w sieci” – pogadanki na godzinach wychowawczych</p> <p>17. tematyka godziny wychowawczej w klasie III A: „Moje plany na ferie. Bezpieczeństwo nad wodą, w górach, na drodze”, „Kształtowanie świadomości negatywnego działania środków psychoaktywnych – promowanie zdrowego trybu życia - Moja decyzja - mój wybór”, „Dlaczego tylu młodych ludzi popełnia samobójstwo?” – tematyka zajęć godzin wychowawczych</p> <p>18. tematyka godzin lekcyjnych: „Bezpieczne korzystanie z Internetu”, „BHP w pracowni komputerowej” – zajęcia na lekcjach informatyki,</p> <p>19. „Środki psychoaktywne”, „ Alkohol”, „Przypomnienie przepisów BHP, zasad ruchu drogowego, zasad bezpieczeństwa podczas zajęć, przerw międzylekcyjnych” – pogadanki na godzinie wychowawczej,</p> <p>20. realizacja zajęć na Edukacji dla Bezpieczeństwa: „Zapoznanie uczniów z zasadami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej”</p> <p>21. tematyka godzin prozdrowotnych na Zajęciach technicznych: „Zasady prawidłowego żywienia”, „Co jemy, czyli o podstawowych składnikach</p>		
--	---	--	--

	<p>odżywczych”, „Piramida zdrowego żywienia”</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie (SP3):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. udział w programie „Trzymaj formę” (organizowanie wspólnego śniadania w klasach) 2. konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia 3. pogadanki dotyczące zdrowego odżywiania 4. warsztaty zdrowego odżywiania klas VI 5. Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia 6. spektakle profilaktyczne (cyberprzemoc, profilaktyka uzależnień, bezpieczeństwo w sieci) 7. warsztaty profilaktyczne z terapeutą uzależnień 8. kabaret na jednej nodze (cyberprzemoc, zdrowy styl życia) 9. „Owoce i warzywa w szkole” 10. „Mleko w szkole” <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach (SP Kije):</u> realizacja programów: „Między nami kobietkami”, „Szlanka mleka”, „Owoce i warzywa w szkole”, „Kodeks walki z rakiem”, udział w konkursach i turniejach „Bezpieczne wakacje z LUPO”, „Turniej BRD”, „Konkurs wiedzy o PCK”, „Turniej Zebra”, „Dobrze jemy, ze szkołą na widelcu”</p> <p><u>Przedszkole 5 w Sulechowie:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teatrzyk „ Bakterie i wirusy” – sposoby zapobiegania chorobom 2. Dożynki u Misia Uszatka – witaminowa gratka - teatrzyk dla rodziców i przedszkolaków – propagowanie znaczenia owoców i warzyw w diecie 	<p>SP3</p> <p>Spolecznosc SP Kije</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teatr edukacyjny z Krakowa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. wszyscy uczniowie – 991 osób 2. uczniowie klas IV – 24 uczniów (nagrody książkowe za pierwsze 3 miejsca to koszt 45 zł) 3. 150 uczniów 4. 88 uczniów 5. uczniowie klas VII-VIII i III gimnazjalnych (20 osób) 6. klasy V (146 uczniów) 7. Uczniowie klas VII-VIII i III gimnazjalnych (395 osób) 8. klasy II i III (123 uczniów) 9. klasy I-V (520 uczniów) 10. klasy I-V (520 uczniów) <p>85 – uczniowie szkoły i oddziału przedszkolnego</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 125 2. 25 3. 90 4. 121, od września 145
--	--	---	--

	<ol style="list-style-type: none"> 3. „Czyste ręczki” – systematyczne kształtowanie nawyku częstego mycia rąk – zapobieganie rozprzestrzenianiu się chorób 4. spotkanie z pielęgniarką – kształtowanie nawyków higienicznych 5. realizacja różnych form aktywności ruchowej – spacer, wycieczki, zabawy, zajęcia ruchowe, rytmiczne 6. akcja „Cała Polska czyta dzieciom” – czytanie bajek, opowiadań o tematyce zdrowotnej 7. tworzenie książkowych „Kącików o zdrowiu” 8. dzień wody – obchody tego dnia w przedszkolu – upowszechnianie korzyści płynących z picia wody (zamiast słodkich napojów); całoroczny dostęp dzieci do świeżej wody pitnej 9. wykonanie gazetki nt. znaczenia warzyw i owoców w codziennej diecie 10. wycieczki do lasu – ścieżki edukacyjne <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” (P6):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. organizowano dni tematyczne (dzień wody, ziemi, słońca), przeprowadzano pogadanki na temat zdrowia, troski o własne ciało, podstawowych zasad odżywiania i aktualnych zagrożeń dla zdrowia oraz przestrzegania zasad higieny osobistej; uczono dzieci jak ważna jest dbałość o czystość i wykonywanie czynności higienicznych (nawyk zasłaniania ust i nosa podczas kaszlu i kichania, nieużywanie tych samych przedmiotów osobistych co osoba chora) 2. udział w konkursie „W zdrowym ciele zdrowy duch” 	<p>Spoleczność Przedszkola nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie</p>	<ol style="list-style-type: none"> 5. 120 6. 145 7. 145 8. 145 9. 145 10. 96 <ol style="list-style-type: none"> 1. 155 dzieci 2. 38 dzieci, 5 wyróżnień
--	---	--	--

	<p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” (P7):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. realizacja programu pt. „ Czyste powietrze wokół nas” 2. udział w programie „Kubusiowi Przyjaciele Natury” 3. udział w ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Cała Polska czyta dzieciom” 4. udział w turnieju „W zdrowym ciele zdrowy duch”. 5. pogadanki dotyczące zdrowia, bezpieczeństwa, ekologii 6. udział dzieci w konkursach plastycznych, m.in. Bezpieczne przedszkole. 7. realizacja tematów zdrowotnych: „Dbamy o zdrowie”, „Jesteśmy bezpieczni na drodze”, „Zdrowie naszym skarbem”, „Zimowe zabawy”, „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje” 8. działania prewencyjne związane z chorobami zakaźnymi – wszawica 9. udział w turnieju sportowym „Przedszkoolimpiada” 10. organizowanie na terenie przedszkola przedstawień teatralnych dla dzieci dotyczących zdrowia, ekologii, bezpieczeństwa. (m.in. „Witaminki i jarzynki”, „Kalejdoskop zagrożeń”, „Bezpieczeństwo dzieci nad wodą i na wakacjach”, „Drużyna ZET”) 11. realizacja programów: „Bezpieczny przedszkolak”, „Bezpieczna Gmina” 12. udział w akcjach charytatywnych: „Pola nadziei”, „Psu na budę” „Góra grosza”, „Szlachetna paczka”) Zbieranie nakrętek dla chorego Kuby 13. realizacja programu edukacyjnego „Śmiało rozmawiamy dla dobra dzieci” 14. udział w akcji „Sprzątanie świata” 15. przygotowywanie zdrowych posiłków 	<p>P7</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 110 dzieci 5- 6-letnich; wzrost kompetencji dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, w których inni palą papierosy; zwiększenie świadomości dzieci na temat szkodliwości nikotyny 2. 175 dzieci; zachęcanie dzieci do dbania o środowisko naturalne 3. 175 dzieci i ich rodzice; wspieranie zdrowia emocjonalnego, umysłowego, psychicznego i moralnego poprzez codzienne czytanie dzieciom i działania edukacyjne 4. 25 dzieci 6-letnich; promowanie zdrowego odżywiania się i uprawiania sportu 5. 175 dzieci 6. 15 dzieci 7. 175 dzieci 8. 175 dzieci i ich rodzice; zmniejszenie występowania wszawicy w środowisku przedszkolnym 9. 12 dzieci i ich rodzice; promowanie zdrowia i wspólnego spędzania czasu 10. 175 dzieci (10x w roku); kontakt ze sztuką jako ważny element w rozwoju emocjonalnym i społecznym dziecka 11. 175 dzieci 12. 175 dzieci i ich rodzice; wzrost rozwoju empatii 13. 175 dzieci i ich rodzice; poznanie mechanizmów rozprzestrzeniania się chorób oraz sposobów zapobiegania nim 14. 150 dzieci; kształtowanie zachowań zmierzających do świadomego, ekologicznego postępowania z odpadami 15. 175 dzieci; kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych; zachęcanie do próbowania rozmaitych potraw
--	---	-----------	---

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
<p>Współpraca Gminy z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia, w tym pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych</p> <p>- udzielenie 8 dotacji udzielonych z budżetu Gminy Sulechów w łącznej wysokości 87430 zł;</p>	1. Fundacja „Podkówka” wykonała zadanie pn. „Hipoterapia – ciekawy sposób na rehabilitację”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	wysokość udzielonej dotacji: 6000 zł
	2. Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek” wykonało zadanie pt. „Wspieranie profilaktyki nowotworowej i rehabilitacji osób po mastektomii”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	wysokość udzielonej dotacji: 12300 zł
	3. Polski Czerwony Krzyż wykonał zadanie pn. „Szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz promocja zdrowego stylu życia”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	wysokość udzielonej dotacji: 7000 zł
	4. Stowarzyszenie „Aktywny Kalsk” wykonało zadanie pn. „Kalsk aktywnie”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	wysokość udzielonej dotacji: 2130 zł
	5. Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku zrealizował zadanie pn. „Zdrowy to aktywny senior”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	wysokość udzielonej dotacji: 8000 zł
	6. Stowarzyszenie „Górzykowo – Obrzańskie Winne Wzgórza” wykonało zadanie pn. „Zdrowa kobieta – krok pierwszy”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	wysokość udzielonej dotacji: 2000 zł
	7. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego (Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP) przeprowadziła warsztaty edukacyjno-profilaktyczne z zakresu uzależnień pn. „Na Równoważni”	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	wysokość udzielonej dotacji - 6 000 zł
	8. PCK przeprowadził warsztaty profilaktyczno-wychowawcze w formie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	wysokość udzielonej dotacji - 44 000 zł
	Szkoły i przedszkola współpracują z takimi organizacjami pozarządowymi (jak MSKS „Orion” czy uczniowskie kluby sportowe „Trójka”, „Jedynka”, „Jedynka+”), ZHP, PCK, Fundacja „Podkówka”	Placówki oświatowe	

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>W roku 2018 SDK w Sulechowie współpracowało z Sulechowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku w zakresie realizacji zadań promujących aktywność i zdrowy tryb życia wśród seniorów. Na bazie pomieszczeń SDK w Sulechowie zrealizowanych zostało 140h zajęć w ramach różnych projektów oraz realizowane były stałe zajęcia sekcji UTW m.in. gimnastyka i poradnictwo psychologiczne</p>	<p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, organizacje pozarządowe</p>	<p>100 słuchaczy SUTW</p>
<p>Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowych; Organizowanie masowych imprez sportowych</p>	<p><u>Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowanika” w Sulechowie</u> w ramach swoich działań statutowych zajmuje się administracją obiektów sportowych na terenie miasta i gminy Sulechów oraz organizacją imprez sportowo-rekreacyjnych m.in. Akcja Zima, Akcja Lato, Wyścig Rowerów Górskich MTB, Lubuska Olimpiada Młodzieży, Przeszkoolimpiada, Półmaraton Świeboda i Sulecha, Nauka pływania, Aqua Aerobik, Fitness, Nordic Walking, Bieg Sulecha itp.</p> <p>Zajęcia na boiskach typu orlik prowadzone przez animatorów dla całej społeczności w Pomorsku i Brodach. Turnieje, zawody sportowe – propagowanie zdrowego stylu życia, zachęcania do aktywnego spędzania czasu wolnego.</p>	<p>OSiR „Sulechowanika” w Sulechowie, placówki oświatowe,</p>	<p>Adresatami działań byli mieszkańcy miasta i gminy Sulechów w przedziale wiekowym od przedszkolaków do ludzi będących na emeryturze. W roku 2018 z oferty OSiR-u skorzystało 271276 osób. W ramach zorganizowanych imprez Lubuskiej Olimpiady Młodzieży skorzystało 1127, osób z basenu skorzystało 101203, a z Kompleksu Boisk 123227. Dzięki aktywnemu spędzaniu czasu młodzież rozładowuje napięcie stresowe, nabywa odporność na wszelkie stany chorobowe, co daje nam piękną postawę i sylwetkę, zdrowie fizyczne i lepsze samopoczucie psychiczne, komfort oraz poczucie dobrze spędzonego czasu.</p> <p>Mieszkańcy miejscowości: Pomorsko, Brody</p>
<p>Tworzenie klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego</p>	<p>Klasy sportowe o profilu akrobatycznym i siatkarskim tworzone w SP1, SP2 i SP3;</p>	<p>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie</p>	<p>6 klas sportowych: akrobatyczno-pływacka (19 uczniów), akrobatyczna (20), siatkarska (4 klasy – 83 uczniów)</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie	2 klasy pływackie (40 uczniów)
		Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie	8 klas (170 uczniów)
Fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników	Stypendia sportowe Burmistrza Sulechowa przyznawane były na podstawie uchwały nr III/18/2010 Rady Miejskiej w Sulechowie z dnia 21 grudnia 2010 r. w sprawie szczegółowych zasad, trybu przyznawania i pozbawiania stypendiów sportowych oraz ich rodzajów i wysokości. Dyrektorzy szkół przyznali stypendia wyróżniającym się sportowcom na podstawie własnych regulaminów.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu); szkoły podstawowe SP3	1 stypendium dla zawodnika WKS „KLEŃ” – koszt 3600 zł 125 uczniów SP3
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): EDUKACJA ZDROWOTNA MIESZKAŃCÓW			
Zapoznanie z zasadami dbania o higienę osobistą dzieci, bezpieczeństwa w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej, promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej	<u>SP Cigacice:</u> Kontynuacja programu profilaktyki zapobiegającego uzależnieniom poprzez promowanie ciekawego, bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu. “ <u>W zdrowym ciele zdrowy duch</u> ” W ramach programu wdrożono tematykę programów profilaktycznych : • Tak czy Nie • Spójrz inaczej • Szkolny program antyalkoholowy Szkolny program przeciwdziałania agresji • Wybieram zdrowo • Stres pod kontrolą • Nie pal przy mnie proszę	Szkoła Podstawowa w Cigacicach	65–uczniów klas IV-VIII. Przeprowadzono łącznie 10 godzin zajęć w klasach IV- z VIII o tematyce bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu. Przeprowadzono 2 spotkania warsztatowo-edukacyjne z rodzicami. Badania ankietowe przeprowadzone przez szkołę w zakresie zagrożenia demoralizacją wykazały, że 2 dzieci uczęszczające do szkoły spróbowało palenia okazjonalnego papierosów pozostali nie mieli bezpośredniego kontaktu z papierosami czy narkotykami. 4 dzieci okazjonalnie wypilo alkohol.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. edukacja zdrowotna: „Między nami kobietkami”; spotkania z pielęgniarką nt. kształtowanie nawyków higienicznych oraz dbałości o wygląd 2. PCK przeprowadziło szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy 3. zorganizowanie próbnych ewakuacji na wypadek zagrożenia pożarem i wybuchem bomby 4. otyłość i nadwaga 5. wady wzroku 6. przeprowadzenie programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie” 7. udział w warsztatach profilaktycznych dotyczących cyberprzemocy. 8. spotkanie z terapeutą ds. uzależnień nt. Zagrożenia dla zdrowia wynikające z używania alkoholu, palenia papierosów, zażywania leków. 9. organizowanie pogadanek, spotkań z funkcjonariuszami policji, nt.: <ul style="list-style-type: none"> - zasad bezpieczeństwa i zagrożeń związanych z wpuszczaniem obcych do domu, kontaktem z nieznanymi substancjami (kl. I-III) - bezpieczeństwa podczas ferii zimowych i wakacji (kl. I-VIII i oddział przedszkolny) - zagrożeń wynikających z używania agresji i niekontrolowanego korzystania z Internetu (kl. IV-VIII) 10. kontynuowano realizację szkolnej akcji wychowawczo-profilaktycznej: „Agresji i przemocy – stop”. Zorganizowano forum uczniowskie pod hasłem: <ul style="list-style-type: none"> - „Bezpieczny Internet” 11. udostępniono rodzicom materiał edukacyjno-informacyjny nt. „Co rodzic 		<ol style="list-style-type: none"> 1. W programie uczestniczyło 11 dziewczynek z kl. V-VIII 2. 32 uczniów z kl. IV-VIII 3. 87 uczniów i 12 dorosłych 4. odbiorcą programu była grupa 11 uczniów z otyłością i nadwagą 5. w programie Wady wzroku uczestniczyło 51 uczniów, w tym: oddział przedszkolny „0” – 14 uczniów, kl. I - 9 uczniów, III - 9 uczniów, V – 11 uczniów, VII – 8 uczniów 6. 12 uczniów z kl. IV 7. 37 uczniów z kl. IV-VIII 8. 24 uczniów z kl. I-III 9. 75 uczniów z kl. I – VIII i 15 dzieci z oddziału przedszkolnego 10. 42 uczniów z kl. IV-VIII 11. 75 uczniów z kl. I-VIII i oddziału przedszkolnego „0”, 42 rodziców 12. 8 uczniów z kl. III <p>Celem zajęć wychowawczo-profilaktycznych było:</p> <ul style="list-style-type: none"> - upowszechnianie wzorców i postaw prozdrowotnych -dostarczanie wiedzy dotyczącej szkodliwości środków psychoaktywnych i negatywnego oddziaływania na organizm człowieka -umiejętność budowania właściwej hierarchii wartości, - stymulowanie wychowanków do poznawania ich mocnych stron i czerpania z nich siły do unikania zachowań ryzykownych.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>powinien wiedzieć o agresji? Jak radzić sobie z agresją i przemocą?”, „Zagrożenia płynące z niekontrolowanego korzystania z komputera i Internetu”</p> <p>12. uczniowie kl. III uczestniczyli w „Turnieju Zebra” poświęconemu bezpieczeństwu na drogach publicznych</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ARiMR „Owoce i warzywa”, „Mleko i przetwory mleczne” 2. zajęcia na basenie 3. PCK – „Wiewiórka”- profilaktyka chorób zębów <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie (SP1):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. spotkanie z pielęgniarką szkolną na temat „Higiena naszego ciała”, „Higiena jamy ustnej”; lekcje wychowawcze na temat dojrzewania, zdrowego stylu życia i odżywiania się 2. cykl apeli dotyczących bezpieczeństwa w ruchu drogowym: „Bezpieczna droga do szkoły”, „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje” 3. wycieczka do Sali edukacyjnej „Ognik” – zachowanie w czasie pożaru 4. udział w programie „Klub Bezpiecznego Puchatka”, który propaguje bezpieczeństwo w ruchu drogowym 5. organizacja spotkania z przedstawicielami Policji 6. szkolny Dzień Bezpieczeństwa Cyfrowego 7. warsztaty „Klikam z głową” 	<p>Społeczność szkolna</p>	<p>Uczniowie chętnie uczestniczyli w przedsięwzięciach, które sprzyjały kształtowaniu zachowań korzystnych dla zdrowia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. klasy I-V (43) 2. klasy I-VIII (62) 3. wszystkie oddziały (92) <ol style="list-style-type: none"> 1. 155 uczniów 2. Klasy I-III (164 uczniów) 3. Klasy Ia, Ib, Ic, IIc (82 uczniów) 4. Uczniowie klas I (61) 5. Uczniowie klas I-IV (274) 6. Uczniowie klas I-VIII (635) 7. Klasy I-VI (409) 8. 134 uczniów 9. Klasy I-VIII (635 uczniów)

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>8. warsztaty profilaktyczne i apel „Cyfrowobezpieczni”</p> <p>9. organizacja Tygodnia Promocji Zdrowia</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie (SP3):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. koło kulinarne 2. koło pierwszej pomocy – wyszkolona młodzież odwiedza uczniów klas szkoły podstawowej i przeprowadza pokazy udzielania pierwszej pomocy 3. zasady higieny – lekcje przyrody <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie (SP2):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. szkolenie na temat podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przeprowadzone przez PCK 2. szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy 3. pielęgniarka szkolna: „Pierwsza pomoc przedmedyczna” – pogadanka i ćwiczenia na fantomie 4. pielęgniarka szkolna: pogadanki na temat: „Higiena jamy ustnej”, „Higiena osobista”, „Choroby brudnych rąk” 5. pielęgniarka szkolna: wszawica – sprawdzenie czystości 6. zabawy na świeżym powietrzu 7. taneczna lekcja wychowania fizycznego 8. aktywna przerwa – zabawy taneczne i ruchowe 9. XXIX Bieg Uliczny im. Janusza Kusocińskiego 10. udział uczniów Gminnym Konkursie Plastycznym „BHP w szkole i w sporcie” 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 106 uczniów 2. 18 osób 3. 178 uczniów 1. 190 uczniów 2. 21 uczniów 3. 58 uczniów 4. 113 uczniów 5. 190 uczniów 6. 14 uczniów 7. 22 uczniów 8. 68 uczniów 9. - 10. 103 uczniów 11. 123 uczniów

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>(na lekcjach plastyki, techniki i zajęć artystycznych)</p> <p>11. tematyka godzin lekcyjnych na przyrodzie i biologii związanych ze zdrowiem</p> <p>Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia (konkurs PCK).</p> <p>Pozalekcyjne zajęcia sportowe – Szkolny Klub Sportowy, piłka siatkowa.</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach (SP Kije):</u> Realizacja programów edukacyjnych z zakresu zdrowia również psychicznego („Mój wybór”, „Nie pal przy mnie, proszę”, „Zaplątani w sieci”, „Trzymaj formę”, „W sporcie i w życiu gramy fair play!”).</p> <p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. koktajlowe czwartki w Bajkowym – jogurt naturalny, owoce, miód naturalny 2. zwiększenie ilości owoców i warzyw w jadłospisie 3. „Jedz smacznie, zdrowo, kolorowo” – realizacja treści programowych – kontynuacja „ Stołu szwedzkiego” w jadłospisie – 2 razy w tygodniu 4. uczyty witaminowe – Owocowy raj - organizowane przez Rodziców przedszkolaków 5. sukcesywne wzbogacanie bazy przedszkolnej w przybory do zabaw ruchowych w sali i na powietrzu, sprzęt sportowy, wyposażenie sali rehabilitacyjnej i do zajęć SI 	<p>SP Kije</p>	<p>85 uczniów SP Kije</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 121, od września 145 2. (liczba dzieci zwiększona o jedną grupę) 3. 121, od września 145 4. 121, od września 145 5. 145 dzieci

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. spotkania tematyczne z zakresu dbania o zdrowie z pielęgniarką, stomatologiem, policjantem (przeciwdziałanie przemocy), ratownikiem medycznym 2. udział w Europejskim Tygodniu Sportu 3. wycieczka z pogadanką do straży pożarnej <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu 2. Systematyczne prowadzenie zajęć gimnastycznych przy muzyce <p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> zrealizowane programy i zajęcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cykliczne zajęcia instruktażowe w zakresie pielęgnacji skóry dojrzałej z elementami masażu, -cykliczne zajęcia instruktażowe w zakresie pielęgnacji dłoni i paznokci, -zajęcia gimnastyczne PILATES, -zajęcia gimnastyczne dotyczące wzmacniania mięśni Kegla, zajęcia gimnastyczne instruktażowe dot. wzmacniania mięśni kręgosłupa, -cykliczne zajęcia SYLWOTERAPII - gimnastyka na świeżym powietrzu, -aerobik, minizumba, zajęcia taneczne dla seniorów, -igrzyska sportowe dla seniorów w Gorzowie Wlkp. -spacery Nordic walking, -zajęcia z gry w ping-ponga, 	<p>Spółeczność Przedszkola nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie Policja Straż Pożarna Ratownik medyczny</p>	<p>175 dzieci</p> <p>70 osób niepełnosprawnych, emerytów, rencistów</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>-relaksacja, wzmacnianie mięśni poprzez pływanie -rozgrywki w kręgle klasyczne, -zajęcia z zakresu zdrowego odżywiania i prawidłowego zachowania higieny, -instruktaż w zakresie udzielania pierwszej pomocy i wzywania służb ratunkowych</p> <p><u>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie:</u> zajęcia stałe oraz warsztaty okolicznościowe realizowane są przez SDK z zachowaniem zasad BHP. Uczestnicy zajęć są przygotowywani przez instruktorów do działania w pracowniach – plastycznej, wielofunkcyjnej, multimedialnej, muzycznej, a także w salach tanecznych oraz na scenie. Podczas imprez masowych i rekreacyjnych regulamin zawierający m.in. informacje o zasadach bezpieczeństwa jest zawsze umieszczany w widocznym miejscu. W SDK w Sulechowie realizowane są warsztaty zachęcające do dzieci, młodzież i dorosłych do podejmowania aktywności fizycznej. Są to warsztaty m.in. z zakresu: tańca nowoczesnego, zumbi, jogi, breakdance.</p>	<p>Instruktorzy Centrum Usług Socjalnych przy spółdzielni: położnej środowiskowej, właścicielki salonu kosmetycznego, instruktora PILATES, ratownika wodnego OSiR, Stowarzyszenie Miłośników Gry w Kręgle STRIKE</p> <p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>	<p>Uczestnicy warsztatów stałych – ok. 400 osób Uczestnicy imprez – ok. 15000 osób</p>
<p>Integracja uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym</p>	<p><u>SP Kalsk:</u> do oddziału 3- 4-latków uczęszcza dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności (głęboki niedosłuch). Do klasy 7 uczęszcza uczeń z orzeczeniem o niepełnosprawności. Zajęcia dydaktyczno-wychowawcze we wszystkich formach działalności uwzględniają udział wszystkich uczniów szkoły.</p>	<p>Szkoła Podstawowa w Kalsku</p>	<p>2 dzieci</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Tworzenie grup integracyjnych, w których uczą się dzieci zdrowe i niepełnosprawne. Terapia logopedyczna.	Przedszkole nr 5 w Sulechowie	1 grupa integracyjna – 20 dzieci, w tym 5 niepełnosprawnych
	Prowadzenie zajęć terapii pedagogicznej i zajęć korekcyjno-rekompensacyjnych. Integracja dzieci niepełnosprawnych. W przedszkolu uczy się dziecko z orzeczeniem o autyzmie.	Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka”	3 dzieci objętych dodatkową pomocą.
Korekcja i profilaktyka wad postawy	Gimnastyka korekcyjna w placówkach oświatowych. Dostosowywanie w placówkach, zwłaszcza w przedszkolach, wysokości stolików i krzesełek do wzrostu dzieci. Ergonomia miejsc dla dzieci i stanowisk pracy, usuwanie barier architektonicznych.	Placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi)	W zajęciach korekcyjnych brały udział dzieci ze zdiagnozowanymi potrzebami (np. w SP Cigacice – 33, SP Buków – 22, SP Brody - 14, SP Kalsk – 58, SP1 – 131, SP3 – 77, SP2 – 15, SP Kije - 41)
Przeprowadzenie zajęć na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy	W ramach działalności <u>Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień</u> Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec Babimojsko – Sulechowski ZHP zrealizowała warsztaty edukacyjno- profilaktyczne z konkursem z zakresu profilaktyki uzależnień	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień Placówki oświatowe Organizacje pozarządowe	200 dzieci, 40 pedagogów i 50 rodziców Realizując program „Na Równoważni cz. II” zorganizowano: •warsztaty profilaktyczno- edukacyjne w placówkach oświatowych na terenie gminy Sulechów, w środowiskowych świetlicach wiejskich dla 200 uczniów i podopiecznych, nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia •warsztaty profilaktyczno-edukacyjne nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia dla nauczycieli, pedagogów oraz drużynowych w Bibliotece Miejskiej w Sulechowie dla 40-osobowej grupy •warsztaty wyjazdowe dla 50-osobowej grupy oraz liderów grupy do Ośrodka ”Karina” w Pszczewie nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>Szkolne programy profilaktyczne. Realizacja szkolnych programów profilaktyki uzależnień poprzez udział dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w spektaklach, prelekcjach, pogadankach oraz zajęciach warsztatowych: 01-10.02.2018 warsztaty edukacyjno-profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, pedagogów oraz rodziców ze szkół z terenu gminy Sulechów 10.02.2018 organizacja Rodzinnego Pikniku Zimowego pt. NUDA ZIMĄ NAM NIE STRASZNA A UZALEŻNIENIOM MÓWIMY STOP w Szkole Podstawowej nr 3 w Sulechowie dla dzieci i młodzieży z gminy Sulechów 12.06.2018 warsztaty profilaktyczne dla uczniów ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sulechowie 13-21.11.2018 realizacja autorskiego program profilaktyki z zakresu zapobiegania uzależnieniom „RÓWNANIE ŻYCIA= UŻYWKI+SIEĆ= AGRESJA W REALU, zakup robota edukacyjnego Photon EDU dla Szkoły Podstawowej w Cigacicach 01-28.12.2018 zajęcia profilaktyczno-edukacyjne w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie,</p>		<ul style="list-style-type: none"> •warsztaty profilaktyczno- edukacyjne nt. niekorzystnego wpływu używek ich skutków dla zdrowia i życia dla rodziców uczniów ze szkół z Cigacic, Pomorska, Brodów i Sulechowa •konkurs „1 z 10” na temat profilaktyki zdrowotnej dla 50 osobowej grupy uczniów ze szkół z terenu gminy Sulechów <p>Koszt realizacji programów: 16 090,92 zł</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>30.11.2018-10.12.2018 spektakle profilaktyczne „Zaplątani w sieci”, „Zaplątani na jednej nodze” zorganizowane dla Szkoły Podstawowej w Kijach, Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulechowie, Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulechowie, Szkoły Podstawowej w Kalsku</p> <p>18.12.2018 warsztaty profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom w Szkole Podstawowej w Kijach</p> <p>Zadania związane z programami profilaktycznymi realizowane są przez instruktorów SDK w Sulechowie w świetlicach wiejskich w: Mozowie, Bukowie, Brodach, Cigacicach, Pomorsku, Kijach i Klępsku.</p> <p>W ramach działań profilaktycznych w świetlicach realizowano zajęcia w formie: pogadanek, dyskusji, projekcji.</p> <p>Poruszane tematy to m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - używki, uzależnienia i ich skutki - unikanie zagrożeń płynących z używania substancji psychoaktywnych - zdrowie na talerzu - bezpieczne wakacje - bezpieczny powrót do domu ze szkoły - sport to zdrowie - asertywność - stop agresji - formy grzecznościowe - ostrożnie z fajerwerkami - stres i jego wpływ na nasze życie - bezpieczeństwo – zasady poruszania się po drogach - zasady udzielania pierwszej pomocy - radość i smutek – emocje w życiu człowieka 	<p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>	<p>W świetlicach wiejskich w roku 2018 zrealizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kije – 118 spotkań, 19 uczestników każdego spotkania, - Brody – spotkania wg grafików dla grup od 17 do 25 uczestników każde, - Mozów – 4 spotkania tygodniowo, każde w wymiarze 3h dla grupy od 12 do 18 uczestników, - Cigacice – 5 spotkań tygodniowo, każde w wymiarze 3h dla grupy od 9 do 17 uczestników, - Klępsk – 4 spotkania w tygodniu dla średnio 20 uczestników każde, - Buków – brak danych

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): PROFILAKTYKA ZDROWOTNA			
<p>Wspieranie podmiotów w prowadzeniu wczesnej diagnostyki, prowadzenie akcji informacyjnych nt. możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych; utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia</p>	<p>Przeprowadzenie badań mammograficznych; kolportaż przez SDK ulotek i materiałów reklamowych, udostępnianie gablot, opracowywanie i wykonanie materiałów tematycznych; działalność gabinetów pielęgniarskich w szkołach, akcje informacyjne dla rodziców przedszkolaków np. nt. wszawicy</p> <p>Terapia logopedyczna prowadzona w przedszkolach. Objęcie dzieci pomocą psychologiczno-pedagogiczną. Przesiewowe badania słuchu (w Przedszkolu nr 5 skorzystało z nich 33 dzieci, w Przedszkolu nr 6 – 30, w SP3 207 uczniów skorzystało z badań wzroku). Corocznie w szkołach prowadzone są bilanse, które pozwalają na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka. Prowadzenie akcji informacyjnych wśród rodziców uczniów o badaniach mammograficznych, szczepieniach, badaniach przesiewowych.</p> <p>Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych „Stop wszawicy”, „Kodeks walki z rakiem”</p> <p>SDK w Sulechowie świadczy usługi wspierające akcje informacyjne poprzez: -plakatowanie miasta - umieszczanie informacji na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych</p>	<p>Badania mammograficzne wykonywał Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ "DIAGNOSTYK"; informacja o badaniach publikowana była na stronie Sulechowa, na portalu społecznościowym „Facebook”, plakaty rozwieszano w miejscach publicznych, w tym w jednostkach organizacyjnych i placówkach oświatowych; Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowanika” w Sulechowie, Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów</p> <p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>	<p>Z badań skorzystało ponad 800 osób; akcje informacyjne skierowane były do wszystkich mieszkańców gminy – 24787 osób</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
<p>Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych (np. zapobieganie próchnicy)</p>	<p>- rozsyłanie newslettera - udostępnianie sal na spotkania informacyjne</p> <p>„Miasto życia”, europejski dzień zdrowego jedzenia i gotowania, „Podziel się uśmiechem”, „Śnieżnobiały uśmiech”, „Chroń dziecięce uśmiechy”, „Czyste powietrze wokół nas”, regularna fluoryzacja w szkołach podstawowych; przesiewowe badania wzroku, słuchu i postawy; udział w programach: „Rakoobrona”, „Kodeks walki z rakiem”; realizacja szkolnych programów profilaktyki, w tym dla uczniów z nadwagą i otyłością, jak również na temat bulimii i anoreksji.</p> <p><u>SP Cigacice:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zorganizowanie warsztatów profilaktycznych dla uczniów klas IV-VIII z terapeutą uzależnień, dotyczących cyberprzemocy 2. uczestnictwo uczniów nauczania wczesnoszkolnego w programie „Śnieżnobiały uśmiech”; realizacja programu fluoryzacji i dbania o jamę ustną 3. realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie” - obejmującego zagadnienia promocji zdrowia; pogadanki, prelekcje, zajęcia warsztatowe, wycieczki w terenie, konkursy, turnieje sportowe 4. prowadzenie na terenie szkoły świetlicy profilaktycznej realizującej, w ramach swojego programu, pełną profilaktykę antyalkoholową i antynikotynową oraz promującą zdrowy tryb życia 5. realizacja programu dla klas IV-VIII „Trzymaj Formę”- programu promującego zdrowe odżywianie się, przeciwdziałanie otyłości i anoreksji 	<p>Przedszkola (3), szkoły podstawowe (8) z oddziałami przedszkolnymi i klasami gimnazjalnymi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. udział 65 uczniów w warsztatach, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem uczniów 2. 106 uczniów podlegało fluoryzacji jamy ustnej Nabycie przez uczniów wiedzy jak zachować, poprawiać i umacniać własne zdrowie. Wypracowanie u uczniów nawyków dbałości o zęby i higienę jamy ustnej 3. 65 uczniów klas IV-VIII SP Cigacice 4. udział 10 dzieci w zajęciach świetlicy środowiskowej przez 15 godzin tygodniowo 5. 106 uczniów klas IV-VIII 6. 42 uczniów klas I-III i około 30 rodziców

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>6. realizacja programu dla uczniów klas I-III i ich rodziców „Profilaktyka wszawicy”</p> <p>7. przeprowadzenie szkoleń uczniów i klas I-VIII udzielania pierwszej pomocy</p> <p><u>SP Buków:</u></p> <p>1. przeprowadzenie programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”</p> <p>2. uczestnictwo w programie profilaktycznym: zapobieganie próchnicy; nadzorowanie szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi</p> <p>3. przeprowadzono bilans 6-latka i badania przesiewowe, które pozwalają na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka</p> <p>4. udział uczniów w terapii logopedycznej</p> <p>5. zorganizowanie Dnia Ziemi; udział w akcji: „Sprzątanie Świata”</p> <p>6. przeprowadzenie zajęć dotyczących założeń ekologii (segregacja odpadów, akcja zbiórki nakrętek)</p> <p><u>SP Kalsk:</u></p> <p>przesiewowe badania słuchu dla dzieci i dorosłych</p> <p>szkolenia pierwszej pomocy (PCK)</p> <p>szkolenie z WOŚP-pierwsza pomoc, numery alarmowe</p> <p><u>SPI:</u></p> <p>Na szkolnych tablicach ogłoszeń wywieszane są informacje na temat możliwości skorzystania z bezpłatnych badań (np. stóp). Prowadzony był przesiew do badań profilaktycznych. Przeprowadzono dodatkowe badania przesiewowe uczniów z problemami zdrowotnymi.</p>		<p>7. 106 uczniów klas I-VIII</p> <p>12 uczniów z kl. IV</p> <p>w programie uczestniczyło 66 uczniów z kl. I-VIII pod nadzorem pielęgniarki szkolnej</p> <p>bilans 6-latka – 5 uczniów</p> <p>badaniami przesiewowymi zostało objętych 10 uczniów</p> <p>19 uczniów objętych terapią logopedyczną na terenie szkoły</p> <p>75 uczniów z kl. I-VIII</p> <p>uczniowie klas I-VIII (62)</p> <p>uczniowie klas I-III (21)</p> <p>badaniami objęto 482 uczniów</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p><u>SP3:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. uczennica klasy III gimnazjalnej przygotowała prezentację w ramach Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia dot. badań profilaktycznych 2. utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia 3. program „Dziel się uśmiechem”, fluoryzacja 4. badania przesiewowe wzroku, postawy, słuchu 5. badania bilansowe klasy <p><u>SP2:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pielęgniarka szkolna: samobadanie piersi 2. akcja szkolna „Zdrowo się odżywiam – postaw na owoce i warzywa” 3. program „Rakoobrona” <p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> przesiewowe badania słuchu 5-latków zajęcia z logopedą higiena głosu dla nauczycieli – szkolenie</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 217 uczniów z klas VIII–III gimnazjalnych 2. klasy VII-VIII i III gimnazjalne (305 osób) 3. klasy I-IV (603 osoby) 4. 148 uczniów 5. klasy 0, I, III, VII (214 uczniów) <ol style="list-style-type: none"> 1. uczennice klas VIII i III gimnazjalnych (78 uczniów) 2. uczniowie klas IV (123 uczniów) 3. klasy II i III gimnazjalne (162 uczniów) <p>27 5-latków 50 dzieci 12 osób</p>
Wdrażanie założeń ekologii, w tym segregacji odpadów	Zajęcia wdrażające założenia ekologii (segregacja odpadów, akcje zbiórek nakrętek, makulatury, aluminium, kasztanów, uświadomienie wagi zrównoważonej gospodarki wodnej), spotkania z przyrodnikami, leśnikami. Udział w akcji „Sprzątanie świata”, „Czyste powietrze wokół nas”, „Każdy uczeń wie, co zrobić z ZSEE”, „Święto Drzewa”, „Międzynarodowy Dzień Wody”, „Światowy Dzień Ziemi”, „Dzień Ziemiaka”, dokarmianie zwierząt	Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska, placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych z klasami gimnazjalnymi)	

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): ZAPEWNIENIE OPIEKI ZDROWOTNEJ			
Gabinety pielęgniarskie w szkołach	Stała opieka nad uczniami oraz współpraca szkolnej pielęgniarki z rodzicami	1. SP Cigacice 2. SP2	1. Objęcie wszystkich uczniów placówki (126 dzieci) opieką pielęgniarki raz w tygodniu przez 3 godziny 2. Działalność gabinetu pielęgniarki
Realizacja zadań ujętych w corocznych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii; współpraca z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi i terapeutami	Instruktor terapii uzależnień od alkoholu Specjalista terapii uzależnień od alkoholu (grupa Samopomocowa Kobiet) Specjalista terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych (grupa Anonimowych Narkomanów) Psycholog	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień; placówki oświatowe (8 szkół podstawowych i klasy gimnazjalne) mieszkańcy gminy	Liczba udzielonych porad przez terapeutów i psychologa łącznie – 1819 Koszty umów dla terapeutów i psychologa łącznie – 62 040 zł
Pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej; pomoc niepełnosprawnym i długotrwale chorym w formie celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych	Uczniowie SP3 współpracowali ze Środowiskowym Domem Samopomocy przy organizacji warsztatów kulinarnych, zabaw integracyjnych, jak również ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Sulechowie. Uczniowie klas II-III gimnazjalnych z SP2 współpracowali z Oddziałem Rehabilitacji SP ZOZ w Sulechowie i w ramach wolontariatu nieśli pomoc osobom starszym i niepełnosprawnym. Organizowano także kwesty i zbiórki na rzecz potrzebujących. W Przedszkolu nr 5 w Sulechowie zorganizowany został bieg charytatywny dla Ani (mama przedszkolaka chora na nowotwór). Zbiórka dla Ani – pomoc w opiece nad dziećmi, darmowe obiady, pomoc w zebraniu środków na zakupy rzeczowe dla dzieci oraz leki dla mamy. Ponadto odbyły się spotkania	Wolontariusze Szkolnego Koła Caritas przy SP3 Wolontariusze SP2 Społeczność Przedszkola nr 5 w Sulechowie	155 osób 26 uczniów 64 osoby uczestniczyły w biegu 50 osób brało udział w spotkaniach

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
<p>Pomoc finansowa i rzeczowa udzielana osobom chorym i ich rodzinom</p>	<p>przedszkolaków z przedstawicielami CUS Sulechów i DPS Trzebiechów</p> <p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> - realizacja recept</p> <p>Pomoc finansowa w formie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zasiłków stałych, 2. zasiłków okresowych, 3. zasiłków celowych na zakup opału, opłaty mieszkaniowe, żywność <p>Pomoc rzeczowa w formie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. odzieży, 2. żywności (wydawanie skierowań w celu uzyskania pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020) 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie Środowiskowy Dom Samopomocy, Centrum Usług Socjalnych</p>	<p>43 rodziny, koszt 5371,10 zł</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zasiłki stałe: 118 osób, koszt: 514 078,13 zł 2. zasiłki okresowe: 92 rodziny, koszt: 98 142 zł 3. zasiłki celowe: 216 rodzin, koszt: 129 600 zł <ol style="list-style-type: none"> 1. odzież otrzymało 18 osób 2. wydano 364 skierowań
<p>Wykonywanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub w ośrodku wsparcia</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, 		<ol style="list-style-type: none"> 1. usługami objęto 101 osób, wykonano 19 196 godzin usługowych, koszt: 486 558 zł

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<p>2. realizacja rządowego programu „Opieka 75+”</p> <p>3. specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji niepełnosprawnych dzieci</p> <p>4. organizowanie zajęć terapeutycznych i rehabilitacji dla osób upośledzonych umysłowo w ŚDS</p> <p>-spotkania integracyjne z seniorami DDP, dziećmi i młodzieżą ze szkół</p> <p>-udział w warsztatach artystycznych organizowanych przez inne ŚDS</p> <p>-organizacja przeglądu „Z muzyką i teatrem przez świat”</p> <p>-udział w kiermaszach świątecznych</p> <p>-udział w imprezach kulturalnych, przeglądach, wyjazdach integracyjnych, zabawach organizowanych w ŚDS oraz przez współpracujące placówki oświatowe, ośrodki wsparcia i organizacje pozarządowe</p> <p>-rozwijanie samodzielności życiowej w zakresie czynności dnia codziennego poprzez zajęcia kulinarne, treningi zasad dbania o higienę i czystość</p> <p>-rozwijanie aktywności fizycznej oraz rehabilitacja</p>	<p>OPS w Sulechowie</p> <p>Ministerstwo Polityki Społecznej</p> <p>OPS w Sulechowie</p> <p>Centrum Medyczne w Sulechowie</p> <p>ŚDS,</p> <p>-ośrodki wsparcia z terenu województwa lubuskiego,</p> <p>-placówki oświatowe,</p> <p>-organizacje pozarządowe</p>	<p>2. usługami objęto 12 osób, wykonano 1 109 godzin usługowych, koszt: 24 817,82 zł, w tym dotacja rządowa 12 408,91 zł</p> <p>3. usługami objęto 3 niepełnosprawnych dzieci, wykonano 192 godziny, koszt: 14 400 zł</p> <p>4. usługami objęto 35 osób</p>
<p>Zapewnienie całodobowej opieki w placówkach stacjonarnych</p>	<p>Kierowanie i pokrycie kosztów pobytu w domu pomocy społecznej.</p> <p>Dofinansowanie kosztów pobytu i żywienia w zakładzie opiekuńczo leczniczym.</p>		<p>skierowano 8 osób</p> <p>opłacono pobyt 42 osobom, koszt: 1 056 863 zł</p> <p>dofinansowanie otrzymały 4 osoby koszt: 22 486,97 zł</p>

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Przyznawanie świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych	przyznawanie prawa do świadczeń zdrowotnych w formie decyzji administracyjnej		wydano 70 decyzji administracyjnych, w tym 55 decyzji przyznających prawo do świadczeń zdrowotnych

W tabeli pokazano przykładowe działania, jakie podejmowały jednostki organizacyjne w celu zrealizowania *Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020*. Powyższe zestawienie potwierdza zaangażowanie jednostek organizacyjnych w tworzenie warunków dla mieszkańców gminy, które sprzyjają utrzymaniu zdrowia. Społeczność lokalna coraz aktywniej spędza czas wolny, co wpływa na poprawę samopoczucia i kondycji fizycznej. Warto dodać, że według danych Systemu Informacji Oświatowej (stan na 30.09.2018 r.) do gminnych szkół i przedszkoli w roku sprawozdawczym uczęszczało 2858 dzieci, z czego 1958 – do szkół podstawowych, 703 – do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych, 197 – do klas gimnazjalnych. Liczba mieszkańców wynosiła 24787, z czego 15544 to sulechowianie. *Program ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020* skierowany jest w sposób mniej lub bardziej bezpośredni do całej wspólnoty lokalnej, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, dlatego należy poszerzać i uatrakcyjnić ofertę zajęć dodatkowych skierowanych do różnych grup wiekowych i społecznych, a także rozwijać infrastrukturę sportową. Różnorodność propozycji spędzania wolnego czasu w sposób twórczy, rozwijający, rekreacyjny, a przy tym bezpieczny pozwoli zachować zdrowie fizyczne i psychiczne mieszkańcom naszej gminy.

BURMISTRZ
Wojciech Sottys