

# **Sprawozdanie z działań podjętych w roku 2023 w oparciu o „Strategię rozwiązywania problemów społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026”**

Obowiązek opracowania strategii rozwiązywania problemów społecznych wynika z art. 17 ust.1 pkt.1 ustawy o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 roku, poz. 901 ze zm.), który w ramach zadań własnych gminy przewiduje „opracowanie i realizację gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka”. Uchwałą Nr 0007.574.2022 z dnia 20 grudnia 2022 r. została przyjęta „Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026”. Zawarte zostały w niej najważniejsze cele strategiczne, które mają wpłynąć na poprawę warunków życia społeczności lokalnej. Założenia Strategii realizowane są poprzez różnego typu działania instytucji i organizacji działających w obszarze pomocy społecznej oraz rozwoju społecznego gminy. Realizacja Strategii koordynowana jest przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie przy współpracy z wydziałami Urzędu Miejskiego w Sulechowie, instytucjami i organizacjami pozarządowymi działającymi w obszarze pomocy społecznej. Zawarte w sprawozdaniu działania były podejmowane w 2023 roku w oparciu o cele zawarte w „Strategii...”.

<b>CEL GŁÓWNY</b>
<b>„ZMNIEJSZENIE LICZBY OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM ORAZ WZROST SPÓJNOŚCI SPOŁECZNEJ”</b>

<b>I. CEL STRATEGICZNY</b>
<b>„Wspieranie i pomoc rodzinom w wypełnianiu ich funkcji oraz zapewnienie dzieciom i młodzieży warunków do rozwoju”</b>

### ***Ośrodek Pomocy Społecznej***

Pomoc społeczna jest instytucją polityki społecznej państwa, mającą na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie

pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka.

Głównym realizatorem zadań z obszaru pomocy społecznej w Gminie Sulechów jest Ośrodek Pomocy Społecznej (OPS). Ze świadczeń pomocy społecznej (świadczenia pieniężne, rzeczowe, usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, usługi świadczone w Centrum Usług Socjalnych, praca socjalna, poradnictwo prawne, rodzinne, opiekuńczo-wychowawcze) w 2023 roku skorzystało 1240 rodzin.

### Pomoc dla dzieci i młodzieży

W ramach wsparcia rodzin świadczona jest pomoc dla dzieci i młodzieży. Usługi opiekuńczo-wychowawcze zapewnia Żłobek – Dom Dziennego Pobytu Dzieci do lat 3. Podejmowane tam działania mają na celu umożliwienie prawidłowego rozwoju fizycznego, emocjonalnego i umysłowego dzieci do lat 3. Zapewnienie opieki dziecku umożliwia rodzicom podjęcie pracy, co wpływa na polepszenie sytuacji materialnej rodziny. W 2023 z usług w/w placówki korzystało 96 dzieci.

Od 1 sierpnia 2015 roku tut. Ośrodek przejął realizację zadań wynikających z ustawy o systemie oświaty – pomoc materialna dla uczniów o charakterze socjalnym w formie stypendium i zasiłku szkolnego.

Liczba uczniów otrzymujących stypendium:

w okresie	I - VI -	41	na kwotę	24 254,40 zł
	IX-XII -	47	na kwotę	17 360,00 zł

z tego 80% kosztów to dotacja rządowa.

W 2023 roku była realizowana również pomoc dla dzieci z Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.

Liczba uczniów z Ukrainy otrzymujących stypendium w okresie IX -XII 1 dziecko na kwotę 396,80 zł.

### Dożywianie

Istotnym elementem wsparcia realizacji zadań w zakresie pomocy społecznej są świadczenia w postaci dożywiania osób i rodzin, a w szczególności dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych ubóstwem. Ten typ pomocy pozwala zniwelować zjawisko niedożywienia oraz zapobiega ewentualnym jego skutkom zdrowotnym. Świadczenia przyznawano w formie posiłków, a w przypadku braku możliwości zapewnienia posiłku, rodziny otrzymywały pomoc finansową na

zakup żywności. Świadczenie było realizowana w ramach ustawy o pomocy społecznej oraz programu „Posiłek w szkole i w domu”.

W 2023 roku w ramach takiej pomocy przyznano:

- zasiłki celowe na żywność dla 207 dzieci - świadczeń 910 na łączną kwotę 91 000 zł,
- posiłki dla 100 dzieci - świadczeń 10 892 na łączną kwotę 99 207 zł.

W związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy, obywatelowi tego państwa przebywającemu na terytorium polski, którego pobyt jest uznawany za legalny i który został wpisany do rejestru PESEL zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej w formie:

- zapewnienia jednego gorącego posiłku dla dzieci w szkole lub oddziale przedszkolnym – świadczenie zostało przyznane dla 9 dzieci na kwotę 4 364 zł,
- zasiłku celowego na zapewnienie wyżywienia dzieci w przedszkolu – świadczenie zostało przyznane dla 2 dzieci na kwotę 10 955 zł.

### **Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Sulechowie.**

Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Sulechów, współpracując w roku 2023 z jednostkami oświatowymi podejmował działania mające na celu budowanie wykształconego i aktywnego społeczeństwa (zgodnie z założeniami *Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026*).

Wszystkie jednostki oświatowe nadzorowane przez Gminę Sulechów (3 przedszkola publiczne, 8 szkół podstawowych, przy których funkcjonują również oddziały przedszkolne) realizowały szkolne programy profilaktyczne, jak np. „Bezpieczna droga do szkoły”, „Bezpieczne ferie” i „Bezpieczne wakacje”, „Program profilaktyczny SensoLyke”, „Cukierki”, „Przyjaciele Zippiego”, „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”, „Tajemnica zaginionej skarbonki”, „Komputer, Internet, Gry – nauka i zabawa, czy uzależnienie”, „Życie w zgodzie i radości”. Realizowano projekt pt. „Szkoła Myślenia Pozytywnego”, w którym tematami przewodnimi były: „Stres i uważność”, „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”, „Samoocena”, „Współpraca Szkoła – Dom” oraz „Kreatywność”, „Gwiazda Mocy”, „Edulyke”, „Centrum pozytywnej edukacji – strażnicy uśmiechu”, „Ciebie może śmieszyć. Innych dotykać. Cyberprzemoc”, „Nie widać po mnie”, „Odpowiedzialność karna nieletnich”, „Góra emocji”. Zajęcia te służyły kształtowaniu wśród uczniów prospołecznych umiejętności, prawidłowych postaw wobec zachowań ryzykownych, propagowaniu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, przeciwdziałaniu zagrożeniom społecznym i patologiom, a także zapewnieniu poczucia bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży nie tylko w szkole, ale i poza nią. W działania te zaangażowani zostali również

rodzice. Ponadto jednostki oświatowe przeprowadzały konkursy z zakresu bezpieczeństwa, zdrowia, powstrzymywania agresji, a także współpracowały z policją, strażą miejską i pożarną w celu zwiększenia świadomości młodych ludzi na temat niebezpieczeństw wynikających z nałogów, agresji, nieodpowiedzialnego zachowania, czy korzystania z Internetu.

W gminie systematycznie unowocześniane były warunki do prawidłowego kształcenia i wychowania dzieci. W przedszkolach oraz szkołach na bieżąco remontowano i odnawiano sale i inne pomieszczenia szkolne oraz modernizowano place zabaw. Kupowano niezbędne pomoce dydaktyczne dla uczniów, zabawki i meble, uwzględniając również potrzeby dzieci z orzeczeniami o niepełnosprawności wykorzystując na ten cel środki z programów rządowych takich jak: „Aktywna Tablica”, „Narodowy Program Czytelnictwa”, ale także korzystając ze środków własnych z Gminy Sulechów oraz sponsorów.

W ramach zapewnienia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży modernizowano monitoringi szkolne, które obejmują teren wokół szkoły oraz wnętrza budynków szkolnych.

Uczniowie mogli korzystać ze świetlic szkolnych, w których odbywały się zajęcia (np. plastyczne, muzyczne), a także gry i zabawy, pozwalające zarówno na rozwój osobisty, jak i na kształtowanie umiejętności pracy w zespole. Szkoły oferowały także zajęcia dodatkowe, jak m.in.: kółka teatralne, muzyczne, języków obcych, literackie, plastyczne, szachowe, robotyki, strzelectwa sportowego, historyczne, chemiczne, fotograficzne, matematyczne, przyrodnicze, biologiczne czy ekologiczne, a także wyrównawcze, korekcyjno-kompensacyjne, logopedyczne, sportowe i wiele innych. W celu poszerzenia oferty spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież placówki oświatowe współpracowały z organizacjami pozarządowymi. Stowarzyszenia i kluby sportowe otrzymały dotacje z budżetu Gminy Sulechów na wykonywanie zadań publicznych, w których uczestniczyli także uczniowie. Organizacje aktywizowały mieszkańców poprzez warsztaty artystyczne, teatralne, muzyczne, koncerty, konferencje, pikniki, jak i zawody oraz treningi sportowe.

Dyrektorzy szkół, w celu zmotywowania uczniów do osiągania wyższych wyników w nauce i sporcie, przyznawali stypendia. W roku ubiegłym taką formę wyróżnienia zastosowały: Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie stypendia otrzymało 89 uczniów, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie – 16 uczniów, Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie 129 uczniów, Szkoła Podstawowa w Bukowie – 3 Uczniów, Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach – 11 uczniów, Szkoła Podstawowa w Kalsku – 3 uczniów oraz Szkoła Podstawowa w Kijach, w której stypendium otrzymał 1 uczeń.

W roku 2023 kontynuowano Lokalny Programu Wspierania Edukacji Uzdolnionych Dzieci i Młodzieży szkół podstawowych na terenie gminy Sulechów z uwzględnieniem szczegółowych

warunków, formy i zakresu oraz postępowania w sprawie udzielenia pomocy uzdolnionym dzieciom i młodzieży szkół podstawowych. W ramach ww. programu zostały przyznane Sulechowskie Nagrody Edukacyjne dla uczniów kończących szkołę podstawową uzyskując średnią ocen w wysokości co najmniej 5,50. Nagrodę przyznano 28 osobom na łączną kwotę 14 000,00 zł. Wyróżniono w ten sposób: 11 uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie, 2 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie, 10 uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie, 4 uczniów Szkoły Podstawowej im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach, 1 ucznia Szkoły Podstawowej w Kalsku.

Należy podkreślić, że osiągnięcie celów wyznaczonych w „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026” w zakresie oświaty możliwe było dzięki współpracy wielu podmiotów sektora publicznego i organizacji pozarządowych.

### ***Sulechowski Dom Kultury(SDK)***

#### Organizacja i współorganizacja zajęć profilaktyczno -edukacyjnych

##### *1. Zajęcia dla dzieci i młodzieży prowadzone przez SDK w Sulechowie w roku 2023:*

- zajęcia w sekcjach i zespołach realizowane w ciągu roku kulturalnego – plastyczne, kreatywne, ceramiczne, fotograficzne, pisarskie, teatralne, nauki rysunku i malarstwa, nauki gry na instrumentach dętych, nauki gry na perkusji, nauki gry na keyboardzie, nauki śpiewu w klubie piosenki BLUSIK, strategiczno -taktyczne w klubie gier wojennych,
- zajęcia w ramach akcji FERIE z SDK w Sulechowie - warsztaty: plastyczne, muzyczne, kreatywne, fotograficzne; klub gier planszowych,
- zajęcia w ramach akcji WAKACJE z SDK w Sulechowie – warsztaty: plastyczne, muzyczne, kreatywne, fotograficzne; klub gier planszowych; seanse bajkowego kina w Zborze; wakacyjne spotkania w sołectwach,
- zajęcia realizowane w SDK w Sulechowie przez podmioty zewnętrzne – zajęcia taneczne, robotyka.

Zajęcia odbywające się w SDK w Sulechowie są różnorodnymi formami edukacji kulturalnej z elementami profilaktyki. Promują wartościowe sposoby spędzania wolnego czasu, sprzyjają rozwijaniu kreatywności, wrażliwości, a także kompetencji społecznych uczestników.

Na zajęciach poruszane są tematy:

- przestrzegania zasad i norm społecznych,
- reagowania na zjawiska negatywne – m. in. przemoc,
- przeciwdziałania agresji i hejtowi,

- przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu,
- unikania zagrożeń związanych z uzależnieniami,
- ogólnie pojętego bezpieczeństwa.

SDK w Sulechowie podejmuje współpracę w zakresie działań profilaktycznych z innymi instytucjami m. in. Komendą Miejską Policji - Komisariat Policji w Sulechowie. Policjanci są gośćmi zajęć, prowadzą edukacyjne rozmowy i zabawy.

## *2. Zajęcia realizowane w świetlicach środowiskowych.*

W roku 2023 odbywały się stałe zajęcia w 8 świetlicach, w miejscowościach: Brody, Buków, Cigacice, Głogusz, Kije, Klępsk, Mozów, Pomorsko.

Cele zrealizowane przez świetlice:

- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat skutków spożywania alkoholu, narkotyków i dopalaczy, a także palenia papierosów,
- zmniejszenie skali spożywania przez dzieci i młodzież alkoholu, narkotyków i dopalaczy, oraz palenia papierosów dzięki stwarzaniu warunków do spędzania czasu wolnego w sposób bezpieczny i wartościowy,
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat przemocy i jej różnych rodzajów: rówieśnicza, domowa, cyberprzemoc,
- zapewnienie wsparcia dzieciom doświadczającym przemocy,
- zmniejszenie skali przemocy rówieśniczej poprzez kształtowanie postaw, budowanie relacji i więzi społecznych,
- zmniejszenie ryzyka wykluczenia społecznego dzieci i młodzieży,
- wspieranie dzieci i młodzieży doświadczających trudności edukacyjnych.

## Kontynuowanie i poszerzanie oferty imprez kulturalnych, rekreacyjnych i integracyjnych dla mieszkańców gminy Sulechów

### *1. Wydarzenia dla dzieci i młodzieży organizowane przez SDK w Sulechowie:*

• imprezy dla dzieci i młodzieży zrealizowane przez SDK w Sulechowie w roku 2023 to: festiwale i przeglądy artystyczne, spektakle teatralne, koncerty, seanse filmowe, pikniki plenerowe, spotkania i wykłady, warsztaty twórcze, konkursy tematyczne. Łącznie zrealizowano 119 wydarzeń skierowanych do dzieci i młodzieży. Wśród największych z nich są: Lubuskie Konfrontacje Artystyczne 2023 w 7 kategoriach wykonawczych, Przegląd Artystyczny Przedszkoli, PARKujemy na lato, Święto Parku, Święto Akacji, Majówka, Dni Sulechowa, Festiwal Muzyki Fryderyka Chopina w Sulechowie, konkursy plastyczne na projekt kartki świątecznej wielkanocnej i bożonarodzeniowej, akcja WAKACJE z SDK w Sulechowie.

W ofercie dla dzieci i młodzieży w roku 2023 pojawiły się nowe wydarzenia, które będą miały charakter cykliczny m.in. konkursy plastyczny i recytatorski O Pierścień Wilhelminy i Święto Akacji.

## 2. Wydarzenia realizowane w świetlicach środowiskowych:

- jednym z aspektów działania świetlic środowiskowych jest organizacja imprez okolicznościowych, są to m.in. imprezy z okazji Dnia Dziecka, Dnia Babci i Dziadka, Dnia Matki, mikołajek, walentynek.
- w świetlicach organizowane są też wyjazdy na wydarzenia kulturalne realizowane w Sulechowie i innych miejscowościach, a także wyjazdy rekreacyjne.

Wszystkie wydarzenia realizowane przez SDK w Sulechowie promują wartościowe formy spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów. Stwarzają okazję do obcowania z kulturą, również wysoką, sprzyjają integracji mieszkańców, oraz likwidowaniu barier i przeciwdziałaniu wykluczeniom.

Oferta wydarzeń kulturalnych jest kontynuowana i poszerzana w kolejnych latach w oparciu o bieżącą diagnozę potrzeb kulturalnych.

## II. CEL STRATEGICZNY

**„Wspieranie osób, rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji bytowej w tym pozostających bez pracy”**

### ***Ośrodek Pomocy Społecznej***

#### Pomoc finansowa, rzeczowa

Świadczenia pieniężne, rzeczowe, usługi skierowane są do osób i rodzin, u których stwierdzono ubóstwo i związaną z nim bezradność w prowadzeniu gospodarstwa domowego. Przyczyny trudnej sytuacji życiowej osób objętych pomocą OPS wynikają z bezrobocia, długotrwałej choroby i niepełnosprawności. Szczególną pieczę objęte są rodziny wielodzietne i niepełne, a także osoby w podeszłym wieku oraz niepełnosprawne.

Pomoc finansowa udzielana w 2023 roku miała na celu wspieranie rodzin w zakresie zabezpieczenia niezbędnych potrzeb bytowych. W celu przeciwdziałania zadłużania się rodzin, czego konsekwencją może być eksmisja z lokalu mieszkalnego lub odcięcie podstawowych mediów dofinansowano opłaty mieszkaniowe, w tym: czynsz, gaz, energię elektryczną, opał, wodę. Środki finansowe przeznaczano również na potrzeby z zakresu zakupu leków, środków medycznych czy też dojazdów do placówek służby zdrowia, co dało osobom potrzebującym

możliwość systematycznego leczenia i ograniczyło skutki długotrwałej choroby. Zasiłki pieniężne pozwoliły zabezpieczyć dzieci i młodzież w artykuły szkolne, a wszystkich członków rodzin w odpowiednią do pory roku odzież i obuwie. Z analizy wynika, iż ilość świadczeń pieniężnych w wyniosła 3 731. Liczba świadczeń niepieniężnych wyniosła 47 335.

W ramach przyznanych świadczeń w roku 2023 zrealizowano następujące świadczenia:

a) ze środków finansowych gminy:

- przyznano zasiłki celowe dla 147 rodzin na kwotę 40 206,54 zł,
- przyznano specjalne zasiłki celowe dla 49 rodzin na kwotę 16 536,00 zł,
- pokryto koszty opłat mieszkaniowych dla 12 rodzin na kwotę 4 001,79 zł (energia, gaz, czynsz),
- przyznano talony dla 4 rodzin na kwotę 370,00 zł,
- pokryto koszty pobytu w schronisku, noclegowni dla 15 osób na kwotę 107 814,00 zł,
- dofinansowano koszty pobytu i wyżywienia w zakładach opiekuńczo-leczniczych dla 4 dorosłych osób na kwotę 13 290,56 zł,
- dofinansowano koszty zakupu posiłków dzieci i młodzieży oraz koszty posiłków osób dorosłych z częściową odpłatnością na kwotę 30 206,53 zł.

b) z budżetu rządowego przyznano:

- zasiłki stałe dla 96 osób na kwotę 503 331,71 zł,
- zasiłki okresowe dla 147 rodzin na kwotę 226 557,84 zł  
w tym:
  - 1) w formie talonów żywnościowych dla 9 rodzin na kwotę 4 000,00 zł,
  - 2) przelewów na konta zakładu energetycznego, gazowniczego, zarządcy mieszkania itp. dla 11 rodzin w kwocie 19 179,32 zł.

Ograniczenie pomocy do formy niepieniężnej tj. talonów żywnościowych, przelewów na pokrycie kosztów mieszkaniowych stosuje się w przypadku osób, które wykorzystują przyznane świadczenie niezgodnie z przeznaczeniem lub je marnotrawią.

W związku w konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy, obywatelowi tego państwa przebywającemu na terytorium polski, którego pobyt jest uznawany za legalny i który został wpisany do rejestru PESEL zostało przyznane:

- jednorazowe świadczenie pieniężne w wysokości 300 zł na osobę - świadczenie zostało wypłacone dla 191 osób na kwotę 57 300,00 zł.

### Dożywianie

W ramach zapewnienia dożywiania osobom tego potrzebującym tut. OPS realizował świadczenie w formie posiłków, zakupu posiłków za całkowitą odpłatnością lub częściową odpłatnością



a w przypadku braku możliwości zapewnienia posiłku, rodziny otrzymywały pomoc finansową na zakup żywności. Świadczenie było realizowane w ramach ustawy o pomocy społecznej oraz programu „Posiłek w szkole i w domu”.

W 2023 roku w ramach takiej pomocy przyznano:

- zasiłki celowe na żywność dla 91 osób - 969 świadczeń na kwotę 96 900 zł,
- posiłki dla 121 osób - 20 795 świadczeń na kwotę 92 360 zł.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie współpracował z Parafialnymi Zespołami Caritas przy Parafiach w Sulechowie w zakresie realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 Podprogram 2021 Plus finansowanego ze środków Unii Europejskiej i budżetu państwa. Pracownicy socjalni wydali 144 skierowania. 15 dla obywateli Ukrainy na podstawie których rodziny z gminy Sulechów otrzymały pomoc żywnościową w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020 Podprogram 2021 Plus Pomocą w formie żywności z Podprogramu 2021 Plus zostało objętych 343 osoby.

### Bezdomni

Kolejną grupą wymagającą wsparcia są osoby bezdomne. W 2023 roku 25 osób bezdomnych otrzymało pomoc m.in. w formie schronienia, wyżywienia. W ramach pracy socjalnej poczyniono starania w celu pozyskania dla tych osób lokali socjalnych lub umieszczenia ich w schronisku lub noclegowni. 15 bezdomnym opłacono pobyt w schroniskach, w tym dla 2 osób z usługami opiekuńczymi. Koszt tych świadczeń to kwota 107 814,00 zł w tym 39 600,00 zł to opłata za pobyt w schronisku z usługami opiekuńczymi. Wszystkie osoby bezdomne zostały objęte działaniami w ramach pracy socjalnej, której celem było zmotywowanie do zmiany stylu życia i wyjścia z bezdomności. Szczególnie intensywne działania podejmowano w okresie zimowym. Pracownicy socjalni wspólnie ze Strażą Miejską i Policją odwiedzali miejsca gdzie przebywali bezdomni, oferowano im różnego rodzaju pomoc: żywność, odzież, miejsce noclegowe, posiłki i pomoc finansową na żywność, leki, środki czystości oraz na dojazd do schroniska. W wyniku systematycznego działania wyżej wymienionych służb udało się umieścić w schronisku lub noclegowni 15 osób, 1 osoba stanowczo odmówiła pomocy w formie schronienia.

### Zapobieganie i ograniczenie marginalizacji osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

W celu wzmocnienia roli i funkcji rodzin, szczególnie tych przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych zatrudniono asystentów rodziny. W ramach swojej pracy asystenci prowadzili pracę z 39 rodzinami, w celu określenia przyczyny kryzysu w rodzinie, sporządzenia planu pracy oraz dążenia do reintegracji rodziny. Asystenci monitorowali również sytuację rodzin, z których dzieci zostały umieszczone w placówce opiekuńczo

-wychowawczej lub rodzinie zastępczej. Rodzinom tym asystenci udzielili pomocy w poprawie ich sytuacji życiowej, w tym w zdobywaniu umiejętności prawidłowego prowadzenia gospodarstwa domowego, wspierali ich aktywność społeczną, motywowali do podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Ich spostrzeżenia w formie sprawozdań o sytuacji rodziny stanowią jeden z elementów, który ma wpływ na decyzję sądu w sprawie możliwości sprawowania władzy rodzicielskiej oraz powrotu dzieci do swojej rodziny.

W 2023 roku realizowany był program rządowy „Opieka wytchnieniowa – edycja 2023”. Program kierowany był do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Opieka wytchnieniowa miała za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach lub zapewnienie czasowego zastępstwa. Dzięki temu wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki mogły dysponować czasem dla siebie, który mogły przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw. Usługa opieki wytchnieniowej miała służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby niepełnosprawnej w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie mogli wykonywać swoich obowiązków realizowana była w formie usług pobytu dziennego w wymiarze do 240 godzin jak i pobytu całodobowego w wymiarze do 14 dni:

- z usług pobytu dziennego skorzystało 17 osób, w tym 11 dzieci liczba godzin usług 4000 koszt 160 000 zł,
- z usług pobytu całodobowego korzystały 24 osoby, w tym 12 dzieci liczba dni usług 317 koszt 222 800 zł.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie realizował również program rządowy „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej – edycja 2023”. Głównym celem programu jest wprowadzenie usług asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla uczestników programu:

- 1) dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,
- 2) osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, albo orzeczenie traktowane na równi z wymienionymi, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy

z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 573, ze zm.).

Usługi asystenta obejmują: pomoc uczestnikowi programu w przemieszczaniu się, komunikowaniu, w czynnościach codziennych, w pełnieniu ról społecznych.

Polegają w szczególności na wsparciu w:

- 1) wykonywaniu przez uczestnika czynności dnia codziennego,
- 2) wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem w wybrane przez uczestnika miejsca,
- 3) załatwianiu spraw urzędowych,
- 4) korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy),
- 5) wykonywaniu czynności dnia codziennego – w tym przez dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności – także w zaprowadzaniu i przyprowadzaniu ich do/z placówki oświatowej (usługa asystenta na terenie szkoły może być realizowana wyłącznie w przypadku, gdy szkoła nie zapewnia tej usługi).

Liczba asystentów osób niepełnosprawnych 9, liczba osób niepełnosprawnych 10, w tym 1 dziecko.

Wykonano 6 813 godzin usługi na kwotę 273 881,38 zł.

#### Dofinansowanie opłat mieszkaniowych

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie udziela osobom uprawnionym do pomocy w formie dodatków mieszkaniowych, które wpływają na zmniejszenie obciążenia budżetów rodzin z niskimi dochodami opłatami związanymi z utrzymaniem mieszkania.

W roku 2023 wypłacono 2 264 dodatki mieszkaniowe na kwotę 595 370,53 zł.

#### Programy osłonowe

Od sierpnia 2022 r. realizowana jest ustawa o dodatku węglowym. W omawianym okresie przyznano i wypłacono dodatek węglowy dla 220 gospodarstw domowych na kwotę 660 000,00 zł. Od września 2022r. placówka realizuje ustawę o dodatku dla gospodarstw domowych w związku z korzystaniem z niektórych źródeł ciepła.

W 2023r wypłacono dodatki 69 gospodarstwom domowym na kwotę 114 000,00 zł.

W grudniu 2022 r. placówka rozpoczęła realizację zapisów ustawy o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej.

W 2023 r. w ramach zadania wsparciem objęto 66 rodzin na kwotę 76 000,00 zł.

Od stycznia 2023 roku Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie realizuje ustawę o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. w związku z sytuacją na rynku gazu.

Liczba złożonych wniosków 222 na kwotę 14 858,20 zł.

Od sierpnia 2021 r. jednostka realizuje w części program „Czyste powietrze”. Placówce powierzono przedmiotowe zadanie w obszarze ustalania dochodu rodziny planującej skorzystać z omawianego wsparcia .

W roku 2023 wydano 77 właściwych zaświadczeń.

### Świadczenia rodzinne

Ośrodek zajmuje się również realizacją zadań w zakresie świadczeń rodzinnych. W skład tych świadczeń wchodzi: zasiłki rodzinne wraz z dodatkami, świadczenia opiekuńcze oraz jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka.

Łącznie udzielono 31 886 świadczeń na kwotę 13 489 690,20 zł, w tym:

- świadczenia rodzinne z dodatkami: 30 122 świadczeń na kwotę 12 770 635,05 zł,
- fundusz alimentacyjny: 1 665 świadczeń na kwotę 646 139,34 zł,
- zasiłki dla opiekunów wraz ze składką społeczną:  
74 świadczenia na kwotę 31 915,81 zł,
- program „Za Życiem”: 4 świadczenia na kwotę 16 000,00 zł,
- jednorazowe świadczenia pieniężne z tytułu urodzenia dziecka:  
21 świadczeń na kwotę 25 000,00 zł.

### Świadczenie wychowawcze 500+

Do 31 maja 2022 roku Ośrodek realizował zadania wynikające z ustawy z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci. Na podstawie przedmiotowego aktu prawnego organ przyznawał osobom uprawnionym świadczenie wychowawcze. Wsparcie to dedykowano matce, ojcu, opiekunowi faktycznemu albo opiekunowi prawnemu do ukończenia przez dziecko 18 roku życia. Wysokość świadczenia stanowi 500 zł miesięcznie na osobę uprawnioną.

Do 30 czerwca 2019 r. świadczenie wychowawcze na pierwsze dziecko uzależnione było od dochodu rodziny, a od 1 lipca 2019 w wyniku zmiany ustawy – wsparcie przysługiwało na każde dziecko w rodzinie do ukończenia przez nie 18 roku życia, niezależnie od dochodu rodziny.

W 2023 r. ustalono wsparcie 5 rodzinom na 6 dzieci a kwota wypłat świadczenia wyniosła 50 283,40 zł.

### Zintegrowana pomoc w celu przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej

Oprócz świadczeń pieniężnych, rzeczowych oraz usługowych ważną rolę w działaniach na rzecz rodziny odgrywa praca socjalna i poradnictwo. W celu rozwiązywania problemów rodzin

dotkniętych przemocą powołano Zespół Interdyscyplinarny, w ramach którego 161 grup roboczych składających się z pracownika socjalnego i policjanta oraz zapraszanych do współpracy kuratorów i pedagogów szkolnych podejmowało wspólne działania w tym zakresie. Posiedzenie Zespołu Interdyscyplinarnego w pełnym składzie odbyło się 4 razy.

#### Reintegracja zawodowa

W ramach umowy partnerskiej na rzecz realizacji Projektu „Lepsze jutro” zawartego pomiędzy miastem Zielona Góra a Gminą Sulechów osoby zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym zostały skierowane przez OPS w Sulechowie do Centrum Integracji Społecznej w Zielonej Górze w celu zdobycia nowych kwalifikacji zawodowych. W 2023 roku z terenu Gminy Sulechów uczestnikami zajęć w CIS w Zielonej Górze zostało 13 osób.

#### ***Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Sulechowie.***

W roku 2023 realizowano program pod nazwą „Sulechowska Rodzina 3+”. Projekt skierowany był do rodzin wielodzietnych mających na utrzymaniu troje lub więcej dzieci w wieku do 18 roku życia lub do 25 roku życia, w przypadku gdy dziecko uczy się lub studiuje. Wydano 265 kart, dzięki którym uczestnicy programu mieli możliwość korzystania ze zniżek oferowanych przez jednostki organizacyjne, takie jak: Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowianka” w Sulechowie, przedszkola, a także podmioty prywatne będące partnerami programu.

Powyższy program realizowany był w ramach zadań Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Sulechów.

Należy podkreślić, że osiągnięcie celów wyznaczonych w „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026” w zakresie oświaty możliwe było dzięki współpracy wielu podmiotów sektora publicznego i organizacji pozarządowych.

### III. CEL STRATEGICZNY

**„Zapewnienie osobom starszym i niepełnosprawnym odpowiedniej opieki oraz zwiększenie ich udziału w życiu społeczności lokalnej”**

#### ***Ośrodek Pomocy Społecznej***

#### Usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia i w miejscu zamieszkania

Osoby, które z powodu wieku, choroby wymagają pomocy innych osób w miejscu zamieszkania otrzymują pomoc w formie usług opiekuńczych. Czynności związane z opieką wykonywane są przez wykwalifikowane opiekunki domowe. Pomocą tego typu w 2023 roku objętych zostało 75 osób, które skorzystały z 12 589 godzin usługowych, koszt 522 742 zł. Ilość godzin opieki i zakres czynności opiekunki domowej ustalany jest indywidualnie dla każdego chorego z uwzględnieniem jego stanu zdrowia oraz potrzeb w zakresie opieki. Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone były dla 6 podopiecznych. Przyznane usługi realizowane były przez Centrum Medyczne TOPMED w Sulechowie, Stowarzyszenie „DLACZEGO NIE” w Sulechowie, Fundację „PODKÓWKA” w Chociulach i były częściowo odpłatne. Odpłatność ustalana jest na podstawie Rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 roku w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz.U. z 2005 roku Nr 189 poz. 1598). Wykonano 910 godzin usług koszt 104 493,50 zł.

Pomoc w formie usług opiekuńczych osobom niepełnosprawnym, emerytom, rencistom, którzy wymagają częściowej opieki lub pomocy zapewnia również działający w ramach Domu Dziennego Pobytu dla Emerytów i Rencistów (DDPEiR). Z pobytu w 2023 roku skorzystało 67 osób. Uczestnicy zajęć mają możliwość spędzania wolnego czasu w różnorodnych sekcjach oraz rozwijania zainteresowań kulturalnych, edukacyjnych, turystycznych.

Aktywne funkcjonowanie w środowisku lokalnym pozwala zniwelować poczucie izolacji społecznej i wpływa korzystnie na samopoczucie starszej osoby.

Wydarzenia DDPEiR w Sulechowie w 2023 r.:

- sulechowskie Kolędowanie w Parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Sulechowie Zespołu Promyk,
- wizyta fryzjerki Joanny Gnyszki wraz z jej ekipą z okazji Dnia Babci i Dziadka,
- Dzień Babci i Dziadka wraz z poczęstunkiem, prezentami i występem,
- wizyta Małgorzaty Łuszczynskiej wraz z uczniami klasy I Ta z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie z okazji Dnia Babci i Dziadka,
- wizyta klasy I B Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulechowie z występem dzieci z okazji Dnia Babci i Dziadka,
- w związku z Jasełkami odwiedziny podopiecznych w Szkole Podstawowej nr 3 w Sulechowie i Szkolnym Kole Caritas,
- występ seniorów z zespołu Promyk (DDPEiR) podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Sulechowie,
- bal walentynkowo - karnawałowy (tańce oraz śpiew),
- poczta walentynkowa, słodki poczęstunek, przebierańce i tańce,

- uczestnictwo i występ zespołu Promyk w kawiarni Delicjusz w Sulechowie, z okazji przejścia Dyrektora Elżbiety Colle na emeryturę,
- wizyta z okazji Dnia Kobiet Małgorzaty Łuszczynskiej wraz z młodzieżą szkolną z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie,
- Dzień Kobiet Kabaretowo i muzycznie,
- wyjazd na kręgle do Hotelu Texicana w Kalsku z okazji przywitania wiosny,
- odwiedziny Andrzeja Kowalskiego i Jerzego Wirskiego - pasjonatów i przyrodników oraz pogadanka o ciekawych, pięknych ptakach,
- śniadanie wielkanocne z zaproszonymi gośćmi: Burmistrzem Sulechowa Wojciechem Sołtysem, ks. Józefem Tomiakim i ks. Andrzejem Szkwarkiem,
- wyjazd zespołu Promyk do Trzebiechowa, na festiwal Złota nuta Obrzycy,
- występ zespołu Promyk w Bibliotece Publicznej Gminy Sulechów na wernisażu wystawy malarstwa Danuty Woźniak,
- występ Zespołu Promyk w Domu Kultury w Sulechowie z piosenką o Sulechowie,
- wizyta wolontariuszy z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie z klas I TD, I TA, I TC pod opieką Małgorzaty Łuszczynskiej i Magdaleny Andrzejewskiej- gry planszowe,
- zaproszenie do Biblioteki w Sulechowie na spotkanie z Małgorzatą i Rolandem Hellmann,
- wyjście na lody do kawiarni Cukier Puder w Sulechowie,
- uroczystość z okazji Dnia Matki i Ojca. Słodki poczęstunek, wystawa fotografii seniorów,
- występ zespołu Promyk podczas imprezy plenerowej ” Po drugiej stronie Odry”,
- odwiedziny ekipy MNIAMKA,
- wycieczka seniorów pociągiem do Poznania,
- powitanie lata na świeżym powietrzu (zabawa, grill, muzyka),
- występ zespołu Promyk podczas Święta Pieczonego Indyka w Trzebiechowie,
- rozgrywki na świeżym powietrzu (Donkey dart),
- spotkanie integracyjne z zespołami Trzebiechowianie i Bojadlanie w DDPEiR w Sulechowie,
- występ zespołu Promyk w Babimoście podczas Biesiady Folklorystyczno – Śpiewaczej,
- występ zespołu Promyk na Dożynkach w Kalsku,
- wyjście seniorów do Parku Sulecha- śniadanie na świeżym powietrzu, korzystanie z tężni,
- udział Zespołu Promyk w uroczystości z okazji 15-lecia zespołu śpiewaczego Trzebiechowianie,

- inauguracja XXIV Lubuskiego Tygodnia Seniora -wyjazd do Teatru Lubuskiego na sztukę pt. „Poznaj mojego tatę”,
- udział seniorów w uroczystej Mszy Św. która odbyła się w kościele pw. Świętego Stanisława Kostki w intencji seniorów,
- wyjazd na kręgle Hotel Texicana w Kalsku z okazji Tygodnia Seniora,
- wizyta sierżanta sztabowego Krzysztofa Kasperskiego -pogadanka z seniorami na tematy takie jak: bezpieczeństwo na drogach i oszustwa,
- Europejski Dzień Seniora ze wspólną zabawą,
- warsztaty dla seniorów w kawiarni Delicjusz w Sulechowie pod nazwą „Senior na Drodze do Bezpieczeństwa” organizowane przez Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego,
- wizyta seniorów w przedszkolu nr 6 na występach artystycznych dzieci,
- wyjście seniorów na cmentarz komunalny w Sulechowie podczas Dnia Zadusznego,
- występ zespołu Promyk w Zborze w Sulechowie z okazji XII Diecezjalnego Przeglądu Pieśni Patriotycznych,
- odwiedziny funkcjonariuszy policji oraz wzięcie udziału w debacie społecznej pod nazwą „Uwaga oszust, jak nie dać się oszukać”,
- wizyta dzieci z Przedszkola nr 5 w Sulechowie z występami dzieci z okazji Dnia Seniora,
- wieczorek taneczny z okazji Dnia Seniora w Kawiarni Delicjusz w Sulechowie,
- Andrzejki,
- odwiedziny dzieci z Przedszkola z Sulechowskiego Ośrodka Szkolno -Wychowawczego,
- odwiedziny wolontariuszy z okazji Mikołajek,
- Mikołajki,
- spotkanie wigilijne wraz z zaproszonymi gośćmi.

Ośrodek pomaga również osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku lub choroby, dla których pomoc w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania jest niewystarczająca. W tej sytuacji beneficjenci pomocy społecznej kierowani są do domu pomocy społecznej.

W 2023 roku opłacano pobyt 65 osobom w domach pomocy społecznej na kwotę 2 479 557,27 zł.

***Środowiskowy Dom Samopomocy w Sulechowie***



Środowiskowy Domy Samopomocy w Sulechowie (ŚDS) jest jednostką pomocy społecznej przeznaczoną dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Celem tej formy wsparcia jest zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej osób niepełnosprawnych intelektualnie, a także ich integracja ze społeczeństwem. Takie placówki są także wsparciem dla rodzin i opiekunów.

W Sulechowie podopieczni korzystają z pomocy terapeutycznej, socjalnej i rehabilitacyjnej. Uczą się samodzielności i nawiązywania kontaktów z innymi ludźmi, biorą udział w zajęciach artystycznych i praktycznych.

Z zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych korzystało 36 osób. Działalność ŚDS finansowana jest z budżetu rządowego.

Wydarzenia ŚDS w Sulechowie w roku 2023:

- udział w przedstawieniu przygotowanym przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulechowie,
- zabawa walentynkowa z Szkolnym Kołem Caritas - "Jesteśmy dla Ciebie",
- „Dzień Kobiet”,
- udział w przedstawieniu „Droga do szczęścia" Teatr Lalek Kukielka,
- warsztaty wielkanocne z uczniami SP 3 i Szkolne Koło Caritas - "Jesteśmy dla Ciebie",
- kiermasz” Stoły Wielkanocne”,
- uroczyste Śniadanie Wielkanocne,
- udział w przedstawieniu „Szelmostwa Lisa Witalisa" Teatr Bigiel z Krakowa,
- spotkanie u naszych przyjaciół ŚDS ŚWIEBODZIN,
- udział w przedstawieniu „Przypowieści o dobroci" Agencja Artystyczna Galana oraz Teatr „B",
- „DZIEŃ RODZINY”,
- wyjazdy nad jezioro do Niesulic,
- występu uczestników ŚDS na dożynkach w Kalsku,
- zabawa z okazji pożegnania lata z przyjaciółmi ze Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sulechowie,
- „Dzień Chłopaka”,
- wyjazd do „Akacyjowego Rancza” w Karszynie,
- udział w mobilnym spektaklu „Iskry Niepodległej” w Sulechowie,
- spotkanie z przedstawicielem policji z Komisariatu Policji w Sulechowie -pogadanka na temat bezpieczeństwa na drodze, w sieci oraz w życiu codziennym,
- zabawa „Andrzejki 2023” z naszymi przyjaciółmi ze Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sulechowie,

- spotkanie z Mikołajem- wizyta mikołajkowa uczniów z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sulechowie,
- udział w przedstawieniu przygotowanym przez Przedszkole Specjalne BAJKA przy Sulechowskim Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sulechowie,
- Jarmark Bożonarodzeniowy,
- spotkanie wigilijne z uczestnikami, pracownikami i zaproszonymi gośćmi.

### ***Wydział Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Sulechowie.***

Wspieraniu osób starszych służył program „Sulechowska Karta Seniora”. W roku 2023 wydano 153 karty uprawniające do wielu zniżek. Dzięki temu mieszkańcy gminy, którzy ukończyli 60 lat, otrzymali możliwość aktywnego zagospodarowania czasu wolnego.

Kolejny program społeczny realizowany w roku 2023 to „Sulechowska koperta życia”. Jego celem było wspomaganie jednostek ratownictwa medycznego poprzez umożliwienie szybkiego podjęcia czynności medycznych w stosunku do osób potrzebujących z utrudnionym lub ograniczonym kontaktem osobistym. Często osoby chore lub starsze nie pamiętają, jakie biorą lekarstwa i na co chorują. „Sulechowska koperta życia” stworzona została jako wiarygodne źródło informacji dla ratowników medycznych lub lekarzy.

Powyższe programy realizowane były w ramach zadań Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Sulechów.

Osiągnięcie celów wyznaczonych w „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026” w zakresie oświaty możliwe było dzięki współpracy wielu podmiotów sektora publicznego i organizacji pozarządowych.

### ***Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku***

W ramach działalności Sulechowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (SUTW) w 2023 r. zrealizowano bardzo szeroką ofertę działań skierowanych do seniorów z gminy Sulechów.

Zajęcia i wydarzenia realizowane były w oparciu o infrastrukturę Sulechowskiego Domu Kultury im. F. Chopina, z którym SUTW współpracuje na podstawie umowy.

Czas pandemii Covid-19 negatywnie wpłynął na kondycję fizyczną i psychiczną całej społeczności lokalnej, a seniorów w szczególności. Pandemia osłabiła relacje seniorów zarówno z bliskimi, pomimo silnych więzi rodzinnych, jak i znajomymi. Tworzenie oferty edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej skierowanej do seniorów ma więc kluczowe znaczenie dla poprawy jakości życia, podniesienia nastroju, poprawy stanu zdrowia psychicznego i fizycznego

mieszkańców gminy Sulechów w wieku 60+. Działania te zaowocowały wzrostem liczby członków SUTW do 172 członków.

Aktywizacja seniorów, włączenie ich w działania edukacyjne, społeczne, rekreacyjne i kulturalne to cele realizowane przez Zarząd SUTW w codziennej działalności.

Zajęcia, wykłady i spotkania odbywały się systematycznie przez cały rok 2023 z przerwą wakacyjną w lipcu i sierpniu.

Zajęcia grup tematycznych odbywały się jeden raz w tygodniu według tygodniowego planu zajęć.

#### **W ramach zajęć profilaktyczno-edukacyjnych odbywały się:**

1. Lekcje języka angielskiego.
2. Lekcje historii.
3. Zajęcia literackie.
4. Zajęcia grupy „Rozmaitości”, to cykl wykładów na temat:
  - „Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej oraz składniki pokarmowe”,
  - „Poznaj siebie i to co jesz”.

Szacuje się, że w tych zajęciach wzięło udział około 370 uczestników.

#### **W ramach zajęć poprawiających zdrowie fizyczne seniorów zorganizowano::**

1. Zajęcia gimnastyczno – taneczne FITDANCE – muzykoterapia.
2. Zajęcia gry w kręgle prowadzone w formie ligi seniorów.
3. Zajęcia jogi – psychoterapia.
4. Zajęcia gimnastyczne tai-chi.
5. Zajęcia gimnastyczne – usprawniające dla seniorów.
6. Zajęcia aqua - aerobiku na basenie.
7. Zajęcia Boccia.

W tej grupie zajęć wzięło udział około: 1 250 osób.

#### **W ramach zajęć kulturalnych, rekreacyjnych i integracyjnych zorganizowano:**

1. Wykład „Zdrowy styl życia seniorów w ujęciu tai-chi” podczas inauguracji roku akademickiego 2023/2024 dla około 250 osób.
2. Spotkanie integracyjne w okresie przedświątecznym pn. „Spotkanie pachnące wigilią” dla 86 osób.
3. Spotkanie integracyjne z okazji zakończenia roku akademickiego 2022/2023, które odbyło się nad jeziorem w Ośrodku „Wojnowo” dla 98 osób.

4. Wyjazd edukacyjno- integracyjny ze zwiedzaniem Szczecina oraz obejrzeniem sztuki Giuseppe Verdiego „Trubadur” w Operze na Zamku dla 45 seniorów.
5. Senioralny marsz nordic - walking na trasie 5 km Sulechów - Kalsk zakończony spotkaniem integracyjnym dla 43 seniorów.
6. Warsztaty i sesje fotograficzne, wyjazd na plener fotograficzny dla 11 osób na Ziemię Kielecką. Grupa FOTOKADR spędziła 5 dni na plenerze fotograficznym. W październiku 2023 zorganizowano na dwa tygodnie piękną wystawę poplenerową w Bibliotece Publicznej Gminy Sulechów. W styczniu 2024 r. wystawa ta była prezentowana w Gminnym Ośrodku Kultury Bojadła a następnie DPS w Trzebiechowie, którą obejrzało około 500 osób.
7. Warsztaty malarskie prowadzone przez artystów plastyków zaowocowały wystawą prac grupy malarskiej, która odbyła się w Zborze z okazji uroczystości inauguracji roku akademickiego 2023/2024, którą odwiedziło około 150 członków SUTW i gości.
8. Zespół śpiewaczy ”Dominanta” umiłał wszystkie uroczystości i spotkania SUTW oraz odbył koncerty wyjazdowe 20 osobowego zespołu, m.in.: w Sulechowie, Bojadłach, Trzebiechowie, Krężołach, Kijach, WOŚP, Brodach, Kalsku, Ołoboku, Bukowie, Kruszynie, ROD Przylesie. Łącznie odbyło się 21 występów. Zespół usłyszało i oglądało około 1 500 osób.
9. Warsztaty i występy grupy teatralnej „Retro” na spotkaniach SUTW obejrzało około 250 widzów,
10. Warsztaty grupy rękodziela poświęcone przygotowywaniu ozdób okolicznościowych, które były wręczane jako upominki okolicznościowe i prezentowane na Jarmarku Bożonarodzeniowym w Sulechowie. Panie dekorowały stoły w czasie naszych spotkań okolicznościowych. Grupa rękodziela liczy 21 osób, a jej ozdoby świąteczne, biżuteria, bukiety czy stroiki ucieszyły setki osób.

W tych spotkaniach i warsztatach wzięło udział około: 3 000 osób.

W 2023 roku rozszerzono ofertę kulturalną skierowaną do mieszkańców gminy Sulechów o wydarzenia kulturalne organizowane przez SUTW- koncerty, spektakle, pokazy, wystawy.

Wzbogacono wiedzę mieszkańców gminy Sulechów na temat działalności SUTW, poprzez bezpośredni udział w wydarzeniach oraz zapoznanie się z materiałami informacyjnymi w mediach społecznościowych.

Wartością dodaną jest pozytywny wpływ zadowolonego seniora na jego rodzinę i otoczenie w którym żyje. Dlatego też, Sulechowski UTW zachęcał i będzie zachęcał seniorów do aktywnego spędzania wolnego czasu, uczył zdrowego stylu życia, między innymi poprzez udział w zajęciach dydaktycznych, gimnastycznych, tanecznych, sportowych i rekreacyjnych.

Nastąpiła poprawa stanu zdrowia, kondycji fizycznej i psychicznej uczestników zajęć i spotkań osób w wieku 60+ z terenu gminy Sulechów.

Nastąpił wzrost poziomu wiedzy mieszkańców gminy Sulechów na temat działalności Sulechowskiego UTW poprzez bezpośredni udział w zajęciach oraz pośrednio poprzez zapoznanie się z materiałami informacyjnymi i promocyjnymi.

Dzięki realizacji wszystkich działań wzmocnione zostały więzi społeczne łączące słuchaczy SUTW, co przełożyło się na poprawę jakości życia uczestników. Wiedza na temat możliwości korzystania z oferty profilaktyczno – edukacyjnej oraz sportowo – rekreacyjnej skierowanej przez SUTW do osób 60+ jest rozpowszechniana i przekłada się na wzrost zainteresowania przedstawioną ofertą.

Zdobyte doświadczenia i umiejętności są i będą wykorzystane przez słuchaczy SUTW w dalszej działalności. Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku każdego roku organizuje wiele form zajęć stałych oraz wydarzeń okolicznościowych. Doświadczenie organizacyjne i projektowe, które nabywa zespół projektowy poprzez realizację zadań, podnosi jakość kolejnych podejmowanych działań. Prowadzona promocja działalności SUTW wśród mieszkańców gminy jest niezwykle ważna, by planowane przez SUTW działania znajdowały szerokie grono odbiorców a sam Uniwersytet zyskiwał nowych słuchaczy.

Szacunkowo w różnych formach zajęć wzięło udział około 4 700 osób, co potwierdza potrzebę i celowość organizowania działań na rzecz seniorów.

### ***Sulechowski Dom Kultury(SDK)***

#### Organizacja i współorganizacja zajęć profilaktyczno-edukacyjnych

*Zajęcia dla osób starszych organizowane przez SDK w Sulechowie w roku 2023:*

- zajęcia w sekcjach i zespołach realizowane w ciągu roku kulturalnego – nauka rysunku i malarstwa, ceramika, chór „Cantabile”, dyskusyjny klub filmowy,

Zajęcia dla osób dorosłych promują twórcze formy spędzania czasu wolnego i integrują uczestników

#### Kontynuowanie i poszerzanie oferty imprez kulturalnych, rekreacyjnych i integracyjnych dla mieszkańców gminy Sulechów

*Wydarzenia dla osób starszych organizowane przez SDK w Sulechowie:*

- imprezy dla osób dorosłych zrealizowane przez SDK w Sulechowie w roku 2024 to: festiwale i przeglądy artystyczne, spektakle teatralne, koncerty, seanse filmowe, pikniki plenerowe, spotkania i wykłady, warsztaty twórcze, konkursy tematyczne.

Łącznie zrealizowano 127 wydarzeń skierowanych do osób dorosłych. Wśród największych z nich są: Dni Sulechowa, Festiwal Muzyki Fryderyka Chopina w Sulechowie, Miasteczko Winiarskie, KobiECE Popołudnia, Święto Młodego Wina.

W ofercie na rok 2023 pojawiły się nowe wydarzenia, które będą miały charakter cykliczny m.in. Sulechowski Przegląd Orkiestr Dętych i Sulechowski Festiwal Komedi.

Wszystkie wydarzenia realizowane przez SDK w Sulechowie promują wartościowe formy spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów. Stwarzają okazję do obcowania z kulturą, również wysoką, sprzyjają integracji mieszkańców, oraz likwidowaniu barier i przeciwdziałaniu wykluczeniom. Oferta wydarzeń kulturalnych jest kontynuowana i poszerzana w kolejnych latach w oparciu o bieżącą diagnozę potrzeb kulturalnych.

#### IV. CEL STRATEGICZNY

**„Udzielanie pomocy i wsparcia osobom dotkniętym problemami uzależnień i przemocy w rodzinie oraz prowadzenia działalności profilaktycznej w tym zakresie”**

#### ***Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień***

W roku 2023 realizacja ww. celów nastąpiła poprzez realizację:

1. Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii **na lata 2023- 2026**, uchwalonego 20 grudnia 2022 będący uchwałą nr 0007.573.2022.
2. Spójnych z powyższymi celami zadań wynikających z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Zapewniono mieszkańcom gminy bezpłatną pomoc oraz bezpłatne konsultacje udzielane przez pracownika Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień, zatrudniono specjalistów terapii uzależnień, instruktorów terapii uzależnień, mediatora oraz psychologa, finansowano działalność gminnych świetlic środowiskowych oraz finansowano szkolne programy profilaktyczne oraz szkolenia z Niebieskich Kart w oparciu o ustawę o przeciwdziałaniu przemocy domowej.

Realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2023 Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień prowadziło także działalność edukacyjno-informacyjną poprzez wprowadzanie do Biuletynu Informacji Publicznej <https://ops.bip.sulechow.pl/13> informacji z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii a także tematów związanych z szeroko rozumianą profilaktyką uzależnień oraz prowadziło także stronę

informacyjną w mediach społecznościowych pod nazwą **PROFILAKTYKA GMINA SULECHÓW**.

Cel strategiczny „Strategii rozwiązywania problemów społecznych Gminy Sulechów na lata 2023-2026” realizowany był w 2023 r. poprzez:

- Profilaktykę uniwersalną prowadzoną przez szkoły podstawowe z gminy Sulechów.
- Profilaktykę uniwersalną prowadzone przez szkoły ponadpodstawowe z gminy Sulechów.
- Zatrudnionych przez biuro specjalistów i instruktorów uzależnień, psychologa, mediatora oraz mediatora sądowego.
- Sulechowski Dom Kultury realizujący zajęcia wychowawczo - profilaktyczne oraz inne zajęcia świetlicowe mające na celu zorganizowanie czasu wolnego dzieciom w miejscowościach gminnych: Brody, Buków, Głogusz, Cigacice, Kije, Klępsk, Mozów, Pomorsko.
- Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie.
- Współpracę z dzielnicowymi z komisariatu Policji w Sulechowie.

**Profilaktyka w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych Gminy Sulechów finansowana ze środków finansowych pochodzących z zezwoleń na detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych**

l.p.	Nazwa placówki	Programy rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (byłą PARPE)	Programy profilaktyczne
1.	Szkoła Podstawowa w Brodach	-	<b>4920 zł</b> „EduLyke” <b>3750 zł</b> Gwiazda Mocy <b>4300 zł</b> Gwiazda Mocy
2.	Szkoła Podstawowa w Bukowie	-	<b>3750 zł</b> Gwiazda Mocy <b>1000 zł</b> Szkolenie dla pedagoga „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”, realizator Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli <b>4300 zł</b> Gwiazda Mocy
3.	Szkoła Podstawowa	-	<b>899 zł</b> Szkolenie dla nauczycieli „Rodzic

	w Cigacicach		roszczeniowy -Rodzic XXI wieku ,, <b>690 zł</b> Szkolenie dla pedagogów , dostęp do aplikacji , materiałów profilaktycznych , pakiet 6 lekcji
4.	Szkoła Podstawowa w Kalsku	-	<b>2350 zł</b> Realizacja pr. profilaktycznego „Cukierki”. „Tajemnice zaginionej skarbonki” „Komputer, internet, gry -nauka, zabawa czy uzależnienie” „Życie w zgodzie i radości” <b>4920 zł</b> „, Sensolyke”
5.	Szkoła Podstawowa w Kijach	-	<b>4920 zł</b> „, SensoLyke” <b>4300 zł</b> Gwiazda Mocy <b>1080 zł</b> Warsztaty za zakresu profilaktyki uzależnień, agresji i ochrony zdrowia <b>3900 zł</b> Warsztaty za zakresu profilaktyki uzależnień, zachowań agresywnych dla uczniów, rodziców oraz pedagogów- Naprzeciw przemocy
6.	Szkoła Podstawowa nr 1	<b>3490 zł</b> Debata	<b>4000 zł</b> „, EduLyke” <b>3750 zł</b> Gwiazda Mocy <b>4300 zł</b> Gwiazda Mocy <b>6210 zł</b> Naprzeciw przemocy
7.	Szkoła Podstawowa nr 3	-	<b>4000 zł</b> „, EduLyke” <b>3493 zł</b> Warsztaty za zakresu profilaktyki uzależnień, zachowań agresywnych dla uczniów, rodziców oraz pedagogów
8.	Szkoła Podstawowa nr 2	-	-
9.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego	-	-
10.	Liceum Ogólnokształcące	-	<b>899 zł</b> Szkolenie dla nauczycieli „Rodzic roszczeniowy -Rodzic XXI wieku ,,

### Wyjaśnienie nazw warsztatów przeprowadzonych w szkołach w 2023 r.

**EduLyke** – warsztaty dotyczące rozwoju kompetencji miękkich, zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień, budowania kompetencji psychospołecznych, i wychowawczych.



Skierowane do uczniów, grona nauczycielskiego, osób pracujących z dziećmi i rodziców. program przeznaczony dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych:

- forma programu: kursy on-line na autorskiej, bezpiecznej platformie edukacyjnej,
- każdy kurs zawiera quiz, który uczeń musi zdać na 100% (ma na to aż 5 podejść),
- nauczyciel otrzymuje konspekty zajęć, odpowiedzi do testów, instrukcję obsługi kursu i przykładowy scenariusz zajęć do realizacji stacjonarnej i zdalnej,
- kursy urozmaicone są filmami, grafikami, ćwiczeniami i angażującymi zabawami,
- narracja kursu prowadzona przez pedagoga, umożliwiającą bezproblemową samodzielną realizację materiału przez ucznia.

#### 10 KURSÓW WCHODZĄCYCH W SKŁAD PROGRAMU:

1. Profilaktyka uzależnień alkoholowych.
2. Alkohol? Nie, dziękuję - warsztaty z projektowania.
3. Profilaktyka uzależnień narkotykowych.
4. Narkotekom mówię nie - zajęcia projektowe.
5. Profilaktyka uzależnień behawioralnych.
6. Profilaktyka uzależnień behawioralnych - zajęcia projektowe.
7. Warsztat Asertywności.
8. Warsztat Pewności Siebie.
9. Warsztat Komunikacji w Grupie.
10. Warsztat Wyznaczania Celów.

#### 6 KURSÓW BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ WCHODZĄCYCH W SKŁAD PROGRAMU:

1. Stres w szkole.
2. Napoje energetyczne.
3. Mowa nienawiści.
4. Podpuszczanie.
5. Bezpieczny wypoczynek.
6. Papierosy i e-papierosy.

**SensoLyke** - to autorskie podejście do rozwoju dzieci, oparte na Integracji Sensorycznej i higienie zdrowia psychicznego z elementami profilaktyki uzależnień behawioralnych. Sięga do nie tylko do SI, ale i psychologii czy pedagogiki. Narzędzia do wieloobszarowego rozwoju ciała i umysłu oraz redukcji problemów behawioralnych. Pracując z dziećmi została zauważona korelacja pomiędzy integracją sensoryczną, zdrowiem psychicznym i niezdrowymi tendencjami behawioralnymi.

SensoLyke to:

**ROZWÓJ EMOCJONALNY** Poprzez pracę z emocjami i zasobami dziecka, rozładowywanie napięcia, stresu, agresji, frustracji dziecka w zdrowy sposób

**INTEGRACJA SENSORYCZNA** Poprzez Integrację Sensoryczną w praktyce, opartą przede wszystkim na ćwiczeniach motoryki dużej, wyciszeniu i relaksacji.

**ROZWÓJ PSYCHOFIZYCZNY** Poprzez neutralizowanie skutków przestymulowania wynikającego z dostępu do urządzeń elektronicznych, nauczania zdalnego i natłoku bodźców.

**Gwiazda Mocy- Pierwsza Wyprawa** to program profilaktyki zintegrowanej, który powstał w Instytucie Profilaktyki Zintegrowanej jako nowoczesna propozycja wspierania rozwoju młodzieży w wieku 12-13 lat ze względu na to, że w wieku 12-13 lat (wczesna faza okresu dojrzewania) młodzież wymaga szczególnego wsparcia dorosłych – jest szczególnie zagubiona i podatna na różne wpływy. To dwudniowe warsztaty dla uczniów klas VI i VII szkoły podstawowej oraz ich rodziców i wychowawców.

**Program opracowano, poddano pilotażowi oraz ewaluacji formatywnej w 2018 roku w ramach projektu zleconego przez Ministerstwo Sprawiedliwości z Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej- Funduszu Sprawiedliwości.**

Dzięki szerokiemu zakresowi treści oraz szerokiemu spektrum przewidywanych efektów program pełni rolę czynnika wiążącego i podsumowującego inne elementy Szkolnego Programu Wychowania i Profilaktyki oraz Szkolnego Programu Doradztwa Zawodowego. W tworzeniu programu wykorzystano 12-letnie doświadczenie jego twórców w realizacji innych działań opartych o model profilaktyki zintegrowanej. Program zapobiega takim zachowaniom ryzykownym jak fonoholizm, wulgaryzmy, palenie papierosów, hejt w sieci i przemoc. Obejmuje profilaktykę uzależnień: ograniczenie korzystania z alkoholu i narkotyków, papierosów i dopalaczy; profilaktykę przemocy, pornografii, zapobieganie demoralizacji i przestępczości; wzmacnianie czynników chroniących w profilaktyce (więź z rodzicami, nauczycielami, identyfikacja z własnym systemem wartości – religijnym lub świeckim). Dodatkowo trenerzy uczą młodego człowieka jak budować dobro wokół nas (tzw. ŁAŃCUCH DOBRA: POMAGAM-PRZYJMUJE POMOC), podejmować wysiłek aby osiągać cele i spełniać marzenia a także wybrać zasady w życiu i być im wiernym.

**Cukierki** - program wczesnej profilaktyki uzależnień, przemocy i rozwijania umiejętności życiowych uczniów przeznaczony dla klas I-III szkół podstawowych oraz starszych grup przedszkolnych. Program jest adresowany głównie do dzieci z najstarszej grupy przedszkolnej oraz klas I-III Szkoły Podstawowej. Jest to dogodny czas rozwoju dziecko, gdyż posiada ono jeszcze naturalne bariery ochronne przed substancjami psychoaktywnymi. Zadaniem dorosłego jest wspierać dziecko na tym poziomie rozwoju osobowości. Program ma charakter uprzedzający,

jego zadaniem jest zapobieganie sytuacjom dysfunkcyjnym w życiu dziecka zanim się pojawią. Cennym wzbogaceniem programu jest bezpośrednia praca z rodzicami. Program przybliży uczniom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtuje umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi, uczy postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi oraz współpracy, jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.

Założeniem programu jest uczenie dystansu do osób nieznanymi, które mogą zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu. Postacią, która w bajce wyzwala dzieci z opresji jest Wróżka Ognia Kuchennego „ognia, który karmi i ogrzewa, a jej czary są jednymi z najpotężniejszych na świecie”. Jest to piękna metafora ogromnej siły chroniącej, jaką są więzi rodzinne i tych, którzy dbają (albo powinni dbać) o ciepło i bezpieczeństwo dzieci, czyli rodziców. Istotną zaletą programu jest wczesne rozpoznawanie dzieci z grupy ryzyka, które izolują się i wykazują trudności w radzeniu sobie z emocjami.

Założeniem programu jest zachęcanie do angażowania w zabawę wszystkich dzieci, uczenie empatii, nabywanie umiejętności społecznych i rozwijanie pozytywnej solidarności grupowej. Z tego punktu widzenia program ma charakter wychowawczy, który ma ogromne znaczenie profilaktyczne o charakterze uprzedzającym.

**Debata** - realizacja programu, ma charakter „krótkiej interwencji profilaktycznej w grupie” i trwa w jednej klasie 3 godziny lekcyjne. Standardowo dąży się do objęcia spotkaniami wszystkich klas danego poziomu, od klasy V, gdyż większość uczniów w tym wieku jest przed inicjacją alkoholową. Nauczyciele (zwłaszcza wychowawcy klas) są obecni na zajęciach. W Debacie wykorzystuje się metody interaktywne odwołujące się do dialogu motywującego.

Cele szczegółowe:

- Wzrost wiedzy o szkodliwości substancji psychoaktywnych.
- Promocja zdrowego trybu życia.
- Kształtowanie przekonań normatywnych.
- Zmniejszenie ryzyka inicjacji alkoholowej.
- Wzmocnienie asertywności.

Strategie na których oparty jest program:

- I. Korekta przekonań normatywnych.
- I. Kształtowanie systemu wartości.
- II. Wiedza o realnych konsekwencjach.

**Naprzeciw przemocy**- program warsztatu nakierowany jest na minimalizację ryzyka występowania agresji i przemocy. Koncentruje się wokół ważnego problemu społecznego, jakim w konsekwencji może być przemoc w życiu dorosłym, np. w rodzinie czy pracy. Pomimo

trudnych tematów uczymy dzieci i młodzież rozmawiać o nich i wyciągać wnioski bazując na doświadczeniach i obserwacji. Doskonalimy również umiejętności społeczne, np. rozwiązywania konfliktów czy radzenia sobie z różnymi emocjami. Zajęcia są też okazją do podniesienia świadomości uczestników dotyczącej konsekwencji stosowania przemocy. Uwagę zwracamy także na problem autoagresji. Stosując różne metody aktywizujące obrazujemy uczestnikom „zamknięte koło” w jakie wpada osoba stosująca przemoc. Przed uczestnictwem warsztacie zalecamy zajęcia pn. „Stwórz z emocji sprzymierzeńca i rozwijaj inteligencję emocjonalną” oraz „Komunikacja z rówieśnikami, rodzicami, nauczycielami – sztuka asertywności”.

Cele szczegółowe:

- Uczeń wie czym jest agresja i przemoc oraz jakie są ich konsekwencje dla codziennego życia.
- Uczeń zna mechanizm powstawania zachowań agresywnych.
- Uczeń potrafi w bezpieczny dla niego i otoczenia sposób wyrażać trudne emocje.
- Uczeń rozwija postawę asertywną i umiejętność rozwiązywania konfliktów.

Zakres tematyczny:

1. Ćwiczenie: jak się dzisiaj czuję?
2. ABC emocji – poznanie/ przypomnienie i nazwanie.
3. Agresja jako skutek braku umiejętności radzenia sobie z emocjami takimi jak np. smutek, żal.
4. Jak wyrażać trudne dla nas emocje czy uczucia, by nie ranić siebie i innych?
5. Agresja – sposoby radzenia sobie z nią.
6. Agresja z punktu widzenia agresora, ofiary oraz osoby trzeciej; problem autoagresji.
7. Zachowania, które zapobiegają pojawieniu się konfliktu i wskazówki dotyczące rozwiązywania go – ćwiczenia.
8. Alternatywy do zachowań agresywnych, np. asertywność.
9. Agresja jako zachowanie mogące prowadzić do przemocy.

Korzyści:

- Nauka konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami, np. narastającą złością.
- Obniżenie ryzyka stosowania agresji i wystąpienia przemocy wśród uczestników.
- Ukierunkowanie na zachowania zapobiegające przemocy i agresji – alternatywy.

**Specjaliści i instruktorzy uzależnień, psycholog, mediator, udzielali porad i konsultacji (w tym uwzględnione porady telefoniczne) w:**

poniedziałki od godz. 15.00 do 20.00 terapeuta uzależnień od alkoholu, we wtorki od godz. 14.00 do 19.00 psycholog, w środy od godz. 15.00 do 20.00 terapeuta uzależnień od alkoholu, w czwartki od godz. 16.00 do 19.00 w każdy III czwartek miesiąca terapeuta dla osób

współzależnionych oraz od godz. 15.00 do 20.00 w każdy II i IV czwartek miesiąca mediator, w piątki od godz. 15.00 do 20.00 terapeuta uzależnień od narkotyków.

	Terapeuci	Dyżury	Liczba udzielonych porad w 2020	Liczba udzielonych porad w 2021	Liczba udzielonych porad w 2022	Liczba udzielonych porad w 2023	Zakres umowy
1.	<b>Instruktor terapii uzależnień</b>	Poniedziałek 15.00 -20.00	<b>221</b>	<b>403</b>	<b>377</b>	<b>429</b>	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współzależnionych.
2.	<b>Specjalista psychoterapii uzależnień</b>	Środa 15.00-20.00	<b>540</b>	<b>448</b>	<b>480</b>	<b>495</b>	Udzielanie osobom zainteresowanym, osobiście i telefonicznie, informacji dotyczących choroby alkoholowej oraz sposobów radzenia sobie z problemami alkoholowymi. Porady dotyczą osób uzależnionych oraz współzależnionych.
3.	<b>Specjalista terapii uzależnień (grupa wsparcia dla kobiet )</b>	III Czwartek miesiąca 16.00-19.00	<b>129</b>	<b>168</b>	<b>94</b>	Indywidual. <b>51</b> Grupa wsparcia <b>69</b>	Udzielanie porad na temat możliwości przezwyciężenia uzależnienia od alkoholu i postępowania wobec osoby uzależnionej, udzielanie pomocy terapeutycznej osobom współzależnionym w rozwiązywaniu specyficznych problemów rodzinnych, udzielanie wsparcia psychicznego osobom współzależnionym poprzez rozmowy indywidualne i spotkania grupowe, informowanie

							o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych, przedstawianie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem, udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu w rodzinie
4.	<b>Specjalista terapii uzależnień</b>	Piątek 15.00-20.00	<b>186</b>	<b>155</b>	<b>236</b>	<b>225</b>	Konsultacje i poradnictwo dla: -osób dorosłych oraz nieletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych -osób dorosłych oraz nieletnich zagrożonych uzależnieniem -osób współuzależnionych
5	<b>Psycholog</b>	II i III Poniedziałek miesiąca 14.00-19.00 Wtorek 14.00-19.00	<b>305</b>	<b>340</b>	<b>329</b>	<b>333</b>	Udzielanie indywidualnych konsultacji - porad psychologicznych dla dorosłych, zwłaszcza z rodzin gdzie występuje problem uzależnień i przemocy, przeprowadzanie diagnozy psychologicznej pod kątem przemocy domowej, seksualnej, fizycznej i emocjonalnej, przeprowadzanie diagnozy i terapii sprawców przemocy, zwłaszcza przemocy seksualnej i domowej, terapia indywidualna dla dorosłych i małoletnich ofiar przemocy, praca z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i przemoc, podejmowanie interwencji kryzysowej i monitorowanie jej przebiegu, współpraca z innymi instytucjami i organizacjami zaangażowanymi w pomoc pacjentom objętym opieką psychologiczną, prowadzenie

							dokumentacji pacjentów oraz prowadzonych na ich rzecz działań (konsultacji, terapii, interwencji) - wg obowiązujących standardów.
6	<b>Mediator</b>	II i IV Czwartek miesiąca 15.00-20.00	<b>140</b>	<b>162</b>	<b>216</b>	<b>279</b>	<p>Wspomaganie rodzin w sytuacjach kryzysowych, pomoc rodzinie w zachowaniu i rozwoju więzi emocjonalnych (uczenie prawidłowego kontaktu i sposobów wychodzenia z zagrożeń). Pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych i kryzysowych oraz rozwiązywaniu problemów bytowych, Przedstawienie modelu funkcjonowania rodziny dotkniętej uzależnieniem. Udzielanie porad w zakresie wychowania dzieci i ich ochrony przed skutkami nadużywania alkoholu lub narkotyków w rodzinie, Reagowanie w sytuacjach kryzysowych wynikających z nadużywania alkoholu lub narkotyków przez członków rodzin osób uzależnionych oraz współuzależnionych, informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w profesjonalnych placówkach stacjonarnych.</p>

W roku 2023 funkcjonowało 9 świetlic środowiskowych: w Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie, Głoguszu i Pomorsku, których prowadzenie zlecono Sulechowskiemu Domowi Kultury.

### **Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień**

Do zadań pracowników Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w roku 2023 należało w szczególności:

a) realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, ich koordynacja oraz sporządzanie sprawozdań i raportów z ich realizacji;

b) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;

c) udzielanie porad i konsultacji dotyczących choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i uzależnień behawioralnych) oraz możliwości ich leczenia:

Pracownik Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w ramach rozmów „pierwszego kontaktu” w roku 2023 **przeprowadził 193 rozmowy z osobami potrzebującymi pomocy;**

d) motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego;

e) udzielanie wsparcia osobom uzależnionym oraz osobom współuzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu;

f) prowadzenie akcji informacyjnej na temat ruchów samopomocowych i pomoc w organizowaniu i prowadzeniu grup wsparcia oraz pomocy terapeutycznej;

g) wprowadzanie lokalnych inicjatyw z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;

h) współpraca z jednostkami oświatowymi, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i zapobiegawczej wśród młodzieży, dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii;

i) wdrażanie i przeprowadzanie na terenie gminy ogólnopolskich i regionalnych kampanii profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz propagowanie zdrowego stylu życia;

j) przygotowywanie rocznych sprawozdań i raportów z realizacji programów;

k) prowadzenie obsługi administracyjno-kancelaryjnej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie;



l) obsługa organizacyjna szkoleń i konferencji organizowanych przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień.

### **Organizacja szkoleń z nowelizacji ustawy o przemoc domowej**

1. Funkcjonowanie Zespołów Interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno-pomocowych po zmianie ustawy o przeciwdziałaniu przemoc domowej realizowanego przez M-M Centrum Usług Szkoleniowo- Doradczych dr Marek Mudant.
2. Rola i zadania poszczególnych służb i instytucji w systemie przeciwdziałania przemoc w rodzinie, praca z rodziną doświadczającą przemoc związanej z problemem alkoholowym, procedura Niebieskiej Karty.
3. Przeciwdziałanie przemoc domowej w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii realizowanego przez firmę CONTACT.
4. Nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu przemoc domowej realizowanej przez Kancelarię Adwokacką Grzegorz Wrona.
5. Zmiana Ustawy o przeciwdziałaniu przemoc w rodzinie oraz niektórych innych ustaw – praktyczne omówienie i porównanie do obecnego stanu prawnego realizowanego przez M-M Centrum Usług Szkoleniowo- Doradczych dr Marek Mudant.

Wszystkie szkolenia zostały zorganizowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego, dzielnicowych Komisariatu Policji, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych, członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie (GKRPA)**

Komisja działała na podstawie na podstawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2023-2026 w budynku Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie ul. Jana Pawła II 52 w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w drugą i trzecią środę miesiąca oraz w każdy piątek w miesiącu, przy czym w środy odbywały się komisje motywująca do podjęcia leczenia od godziny 14.00 do 17.00, a w piątek dyżury dla mieszkańców Gminy Sulechów od godziny 15.00 do godziny 18.00.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązania do leczenia.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła w 2023 r.:

1. 23 posiedzeń głównych w pełnym składzie osobowym których celem była analiza teczek osobowych klientów zawierających dane wrażliwe pod kątem dalszych działań wobec klienta zgłoszonego do GKRPA, z każdego posiedzenia sporządzane są protokoły zestawieniowe, podejmowano działania:
  - zakończenie postępowań: 31,
  - zadecydowano aby zaprosić uczestnika postępowania na kolejny termin: 35,
  - poproszono o ustalenie adresu uczestnika: 6,
  - wystosować pismo do komornika: 1,
  - wysłać do Sądu Rejonowego w Świebodzinie: 12,
  - skierować do biegłych psychiatry i psychologa: 22,
  - wystosować pismo Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ciborzu: 3,
  - przekazać akta właściwemu organowi Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych : 3 (Kargowa, Żary, Nowogród Bobrzański),
  - uzupełnienia protokołów komisji: 2.
  
2. 22 posiedzeń motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu- na spotkania zapraszane są osoby z problemem alkoholowym oraz członkowie ich rodzin, z każdego posiedzenia sporządzane są protokoły ze spotkań indywidualnych przy każdej rozmowie z uczestnikiem postępowania bądź świadkiem, które są wpinane do akt osobowych osób zgłoszonych do komisji i są danymi wrażliwymi:
  - protokoły z posiedzeń: 22,
  - zaproszone osoby na komisję motywującą: 209 (w tym uczestnicy postępowania: 120, świadkowie postępowania: 89,
  - zgłosiło się osób: 76.
  
3. 47 dyżurów piątkowych- motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu, udzielanie osobom informacji na temat możliwości podjęcia leczenia, form współpracy z terapeutami i psychologiem, placówkach terapii odwykowej, procedurach leczenia odwykowego, z każdego dyżuru sporządzane są protokoły ze spotkań indywidualnych przy każdej rozmowie z uczestnikiem postępowania bądź świadkiem, które są wpinane do akt osobowych osób zgłoszonych do komisji i są danymi wrażliwymi:

- protokoły z dyżurów: 47
- zaproszone osoby na dyżury: 314 ( 122 w tym uczestnicy postępowania, 192 świadkowie postępowania),
- zgłosiło się osób: 91.

### **Organizacja szkoleń z nowelizacji ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi**

1. Lepiej zrozumieć niż pomagać przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy domowej w praktyce GKR, OPS i Policji realizowanych przez Studio Profilaktyki Społecznej z Krakowa.
2. Zadania i zakres działań Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizowane przez Ośrodek Psychoprofilaktyki Nowa Perspektywa.
3. Ocena zagrożenia samobójczego realizowanego przez ETOH- Fundację Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych z Warszawy.

### **Postanowienia Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Zaopiniowano 28 wniosków w formie postanowienia o udzielenie zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przekazano postanowienia do Urzędu Miejskiego Sulechów do dalszej procedury.

### **Rynek alkoholowy w gminie Sulechów**

W gminie Sulechów obowiązujące są trzy uchwały Rady Miejskiej w Sulechowie dotyczące sprzedaży napojów alkoholowych:

- w sprawie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie gminy Sulechów z dnia 21 sierpnia 2018 roku,

<b>Podział wg. zawartości alkoholu</b>	<b>Limity zezwoleń (wg. uchwały)</b>		
Do 4.5 % oraz piwo	W miejscu sprzedaży (gastronomia)	30 zezwoleń	Łącznie: 85
Do 18% z wyjątkiem		25 zezwoleń	

piwa			
Powyżej 18%		30 zezwoleń	
Do 4,5 % oraz piwo	Poza miejscem sprzedaży (sklepy)	61 zezwoleń	Łącznie: 194
Do 18% z wyjątkiem piwa		59 zezwoleń	
Powyżej 18%		56 zezwoleń	

- w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy Sulechów z dnia 21 sierpnia 2018r.,
- w sprawie ograniczenia w godzinach nocnej sprzedaży napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem sprzedaży na terenie gminy Sulechów z dnia 18 stycznia 2022 roku.

**Promowanie działań profilaktycznych za zakresu uzależnień Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień od alkoholu i substancji psychoaktywnych.**

Została utworzona strona / fanpage w mediach społecznościowych pod nazwą **PROFILAKTYKA GMINA SULECHÓW** która jest prowadzona przez pracownika Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień, starszego inspektora ds. profilaktyki.

Fanpage to specyficzny rodzaj strony w mediach społecznościowych, dedykowany markom, firmom, oraz organizacjom, które chcą budować swoją obecność w sieci, komunikować się ze społecznością oraz promować konkretne produkty, usługi czy działania.

W przeciwieństwie do prywatnych profili w mediach społecznościowych, które są zazwyczaj przeznaczone dla indywidualnych użytkowników do dzielenia się osobistymi aktualizacjami i interakcji z przyjaciółmi, Fanpage ma charakter publiczny. Oznacza to, że jego treści są dostępne dla wszystkich użytkowników sieci, niezależnie od tego, czy wdali się w interakcję z danym serwisem, czy też nie.



Facebook profile page for "Profilaktyka gmina Sulechów".

**Zarządzanie stroną**

- Profilaktyka gmina Sulechów
- Pulpit profesjonalny
- Statystyki
- Centrum reklam
- Utwórz reklamy
- Ustawienia
- Więcej narzędzi
- Meta Business Suite

**Zajęcia stacjonarne**

Jeszcze nie oceniono (0 opinii)

Edytuj szczegóły

Dodaj wyróżnione

**Zdjęcia** [Zobacz wszystkie zdjęcia](#)

**KONSULTACJE DOTYCZĄCE PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**  
SPECJALISTA TERAPII UZALEŻNIEN

**ANDRZEJ STASIULEWICZ**  
PIĄTEK 13.00-18.00  
PUNKT KONSULTACYJNY PRZY BIURZE PEŁNOMOCNIKA DS. UZALEŻNIEN

Profilaktyka gmina Sulechów  
Osoba publiczna

Profilaktyka gmina Sulechów

Zapisy pod numerem telefonu  
68 410 94 95

Brak statystyk do wyświetlenia

Utwórz reklamy

Informacje o danych w statystykach strony · Prywatność · Regulamin · Reklama · Opcje reklam · Płatności · Więcej · Meta © 2024