

Sulechów, dn. 15.02.2022r.

Sprawozdanie ze spotkań informacyjno- konsultacyjnych w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie za rok 2021

Łączna ilość udzielanych przeze mnie porad wyniosła- **352**

W pierwszej dekadzie- **73** porady,

W drugiej – **59**,

W trzeciej – **116**,

W czwartej – **104**.

Łączna ilość przyjętych osób -**41**.

Kobiet- **24**, w tym -**3** osoby współuzależnione, mężczyzn – **17**.

Wśród zgłaszających się były osoby dobrowolne – **24**,

W tym kobiet- **15**, mężczyzn – **9**

oraz osoby kierowane przez sądy, kuratorów, opiekę społeczną – **14**, w tym kobiet- **8**, mężczyzn - **6**

Spotkania bądź kontakty telefoniczne miały charakter rozmów informacyjno-konsultacyjnych. Najczęściej zgłaszane problemy to:

- brak wytrwałości w utrzymaniu abstynencji,
- brak umiejętności radzenia sobie z emocjami w trudnych sytuacjach stresowych,
- problemy zdrowotne,
- brak afirmacji.

| | |
|---|-----|
| OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | DM |
| WPLYNEŁO KANCELARIA | FN |
| 2022-02-17 | CUS |
| Podpis NR | SS |
| Załącznik X U SDS SR SP | |

STARSZY INSTRUKTOR
TERAPII UZALEŻNIEŃ
Sylvia Stachowiak
Sylvia Stachowiak

Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2021 przez terapeutę uzależnień

W roku 2021 w ramach realizacji umowy na świadczenie usług terapeutycznych w Punkcie Konsultacyjnym działającym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono 520 porad terapeutycznych. Konsultacje terapeuty uzależnienia od alkoholu odbywały się cyklicznie w każdą środę tygodnia, oraz w ostatni wtorek każdego miesiąca tj. cztery razy w miesiącu. Pomimo ograniczeń pandemicznych COVID 19 spotkania odbywały się stacjonarnie. Z możliwości spotkań i porad terapeutycznych korzystało 100 osób. Obserwowanym niepokojącym zjawiskiem jest fakt, że wzrasta odsetek porad i interwencji terapeutycznych dotyczących kobiet- około 1/3 udzielonych porad.

Wśród zgłaszających się były to głównie osoby kierowane przez GKRPA w Sulechowie, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych czy też przez Zespół Interdyscyplinarny oraz osoby, które same zgłosiły się do Punktu, korzystając z informacji zamieszczonych w Internecie. Zgłaszały się głównie osoby uzależnione 70 %, także osoby o innym wzorcu picia tj. pijące alkohol ryzykownie, szkodliwie 10% oraz członkowie rodzin- w tym osoby współuzależnione około 15%.

Spotkania te miały zarówno charakter porad terapeutycznych dla osób, które podjęły decyzję o całkowitej abstynencji od alkoholu i rozpoczęły proces zmiany, rozmów informacyjno-konsultacyjnych, które koncentrowały się głównie na problemach zgłaszanych przez klientów i dotyczyły głównie problemów związanych z nadużywaniem alkoholu przez te osoby lub członków ich rodzin oraz krótkich interwencji terapeutycznych.

Najliczniejszą grupę wśród klientów stanowiły osoby, których wzorec picia alkoholu predysponował do rozpoznania picia z cechami uzależnienia. Osoby te otrzymywały podstawowe informacje na temat tego, czym jest uzależnienie i jakie są jego przejawy i były informowane o możliwościach radzenia sobie z rozpoznany problemem w tym możliwościach leczenia. Część osób po ukończonym leczeniu podstawowym w ramach oddziały terapii otrzymywała dalsze wsparcie terapeutyczne celem utrzymywania abstynencji od alkoholu. W tej grupie osób były także osoby realizujące postanowienia sądowe o leczeniu w kierunku uzależnienia w warunkach ambulatoryjnych. Mniej liczną grupę stanowiły osoby przejawiające cechy spożywania alkoholu o niskim poziomie ryzyka, pijące alkohol w sposób szkodliwy czy ryzykowany. W grupie osób pijących szkodliwie i ryzykownie bez cech uzależnienia praca ukierunkowana była na redukcję szkód. Najmniej liczną grupą osób były osoby, które utraciły prawo jazdy zgłaszające się na krótką terapię edukacyjno-motywuującą- 4 osoby.

Najczęściej zgłaszane problemy to brak umiejętności w utrzymywaniu abstynencji od alkoholu, niskie umiejętności w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami w życiu codziennym, problemy w życiu rodzinnym, problemy zdrowotne.

Sporządził: Andrzej Kasprzycki

| | | |
|---|---|-------|
| OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | | DM |
| WPLYNEŁO KANCELARIA | | FN |
| 2022-02-24 | | CUS |
| Podpis | <i>Heckler</i> | SS |
| NR | <i>11</i> | |
| Załącznik | <input checked="" type="checkbox"/> ZUS | SR SP |

Psycholog
Andrzej Kasprzycki
mgr Andrzej Kasprzycki

Sulechów, dnia 14.02.2022 r.

Accepty

[Signature]

SPRAWOZDANIE

z realizacji zadań wynikających z Umowy PS.PU.4391.9.2020.AML

Spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych odbywały się dwa razy w miesiącu w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca. Ze względu na sytuację w kraju spotkania terapeutyczne zostały zawieszane na 5 miesięcy - od stycznia do maja z przerwą na 4 marca.

Kontakt terapeutyczny odbywał się wówczas na zasadzie teleporad.

Osoby zainteresowane chętnie z takiej formy korzystały.

Łącznie odbyło się 168 konsultacji, w tym 69 teleporad.

| | | |
|---|--------------------|-----------|
| OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | | DM |
| WPLYNEŁO KANCELARIA | | FN |
| 2022-02-18 | | CUS |
| Podpis | <i>[Signature]</i> | SS |
| NR | | |
| Załącznik | X | SDS ŚR SP |

Specjalista Terapii Uzależnień
i Współuzależnienia

[Signature]
mgr Wiesława Gieruszynska

↓ Akceptuj

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLIC WIEJSKICH

ZA ROK 2021

Od marca 2020 r. SDK w Sulechowie prowadzi działalność w obowiązującym reżimie sanitarnym, w związku z wybuchem pandemii Covid-19. Codzienna działalność instytucji oraz wszystkie zajęcia, wydarzenia i imprezy w roku 2021 realizowane były zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa. Dla realizacji zadań SDK w Sulechowie a co za tym idzie świetlic sytuacja epidemiczna w kraju miała kluczowe znaczenie - zadania były realizowane w formach stacjonarnych oraz online, w zależności od okoliczności.

| | | |
|---|--|--|
| OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | | DM |
| WPLYNEŁO KANCELARIA | | FN |
| 2022 -02- 18 | | CUS |
| Podpis | <i>[Signature]</i> | SS |
| NR | | |
| Zał. 8 | <input checked="" type="checkbox"/> ZU | <input type="checkbox"/> SDS <input type="checkbox"/> SR <input type="checkbox"/> SP |

Zatrudnienie prowadzących świetlice w roku 2021

| świetlica | prowadzący | uwagi |
|-----------|-------------------------------------|---|
| Brody | Marzena Kielar | |
| Buków | Katarzyna Cebula | |
| Cigacice | Małgorzata Stelmasik | |
| Cigacice | Agnieszka Dryło Beata Chodacka | Zmiana prowadzącej w październiku 2021 |
| Głogusz | Joanna Wróblewska | |
| Kije | Joanna Wróblewska | |
| Kłępsk | Michał Mazur | |
| Mozów | Kamila Kałczyńska Sandra Nowacka | Zmiana prowadzącej w lipcu 2021 |
| Pomorsko | Marzena Kielar | |

Zrealizowane cele:

- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat skutków spożywania alkoholu,
- zmniejszenie skali spożywania alkoholu przez dzieci i młodzież poprzez tworzenie warunków sprzyjających spędzaniu czasu wolnego w sposób pozytywny i wartościowy,
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat problemu przemocy i różnych jej rodzajów: rówieśnicza, domowa, cyberprzemoc,
- zmniejszenie skali przemocy rówieśniczej i cyberprzemocy wśród dzieci i młodzieży poprzez kształtowanie postaw, budowanie relacji i więzi społecznych, propagowanie pozytywnych form spędzania wolnego czasu, organizację zajęć pozalekcyjnych,
- zapewnienie wsparcia dzieciom i młodzieży doświadczającym przemocy domowej,
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat skutków zażywania narkotyków i dopalaczy,
- zmniejszenie skali zażywania narkotyków i dopalaczy przez dzieci i młodzież poprzez tworzenie warunków sprzyjających spędzaniu wolnego czasu w sposób pozytywny i wartościowy,
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży na temat palenia papierosów,
- zmniejszenie skali palenia papierosów przez dzieci i młodzież poprzez tworzenie warunków sprzyjających spędzaniu czasu wolnego w sposób pozytywny i wartościowy.

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w BRODACH

Nazwa świetlicy ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w BRODACH

Prowadzący świetlicę (*imię nazwisko, wykształcenie*) Marzena Kielar / wyższe

Działalność świetlicy (*w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line*)

- PONIEDZIAŁKI -16.00-20.00 wtorki 18.00-20.00 ,oraz soboty i niedziele (zajęcia zorganizowane jak wyjazdy , wycieczki)

Podczas obostrzeń COVID 19 odbywały się zajęcia online od styczeń 2021 do maja 2021(pomoc w nauce , propozycje spędzania czasu w pandemii / gry i zabawy domowe - profilaktyka – higiena zdrowia, dostęp do informacji – stres, depresja)

Liczba godzin w miesiącu 30 h

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy 12-25

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (*cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach*).

Głównymi założeniami funkcjonowania świetlicy środowiskowej w Brodach były: Profilaktyka uzależnień oraz integracja ,edukacja i aktywizacja dzieci i młodzieży poprzez uczestnictwo w zajęciach i spotkaniach świetlicowych.

Uczestnicy brali udział w :

- 1.***Dyskusjach tematycznych** – profilaktyka /dot. środowiska , najbliższego otoczenia /*
 - *profilaktyka zdrowotna*
 - *używki*
 - *zagrożeniach i niebezpieczeństwie wynikającym z pochopnych działań.*
 - *stres- depresja, radzenia sobie z emocjami*

- przemoc /domowa, rówieśnicza, cyberprzemoc/jak zapobiegać i bronić się przed agresją i przemocą

2. Warsztatach teatralnych - 1 na 2 tygodnie

moje ciało- mój ruch, gest mimika na scenie, ćw. poprawnej emisji głosu, ćw. nad motoryką narządów mowy, poprawna dykcja, rozgrzewka aparatu mowy.

3. Plastycznych - 2 razy w tygodniu

4 .Spacerach , zabawach ruchowych i grach terenowych - zależnie od warunków pogodowych

5.Wycieczkach rowerowych - okres od lipca do października

wyznaczonymi szlakami rowerowymi .Wycieczki miały na celu rozwijanie zainteresowań turystycznych i krajoznawczych poprzez propagowanie aktywnego, zdrowego i kulturalnego spędzania czasu wolnego , rozwijanie sprawności fizycznej oraz rozbudzanie zainteresowań (malarstwo ,fotografia - okazów przyrody) poznawanie dóbr historycznych i kulturowych naszego kraju.

5.Piesznych wycieczkach krajoznawczych o każdej porze roku / zwierzęta zimą , grzybobranie - zależne od warunków pogodowych

6.Wyjazdach edukacyjnych minimum - 3 razy do roku /teatr, kino, muzea , ZOO / wyjazd do ZOO w Poznaniu, do Sulechowa na spektakle plenerowe i zamknięte .

7.Wyjazdach integracyjnych /wyjazdy do obiektów sportowych (Zajawka , Skokoloco)

8.Spotkaniach z filmem - 1- w miesiącu

popcorn, ciepły tost, i filmy które nie tylko bawią ale przede wszystkim uczą

9.Integracyjnych ogniskach - zależne od warunków pogodowych

przy współpracy SGW i OSP. /Piosenki, śpiewniki, kielbaski, pląsy ,karaoke, zabawy, konkursy . Odbłyły się również pikniki rodzinne „Zdrowa Rodzina” w formie spotkań na łonie natury. Program zakładał umacnianie więzi rodzinnych ,integrację w grupie, wszechstronny rozwój dziecka ,wychowanie poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego.

10.Maratony Zumbi - 1 -na 2 miesiące / w cyklu Ruch to zdrowie/

11.Pomoc w zdalnym nauczaniu , pomoc w zadaniach domowych

12.Podpowiedzi w efektywnym spędzaniu czasu w okresie pandemii i obostrzeń

2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

- warsztaty plastyczne: decoupage, plastelina, glina, wycinanka / 15-20os.
- formacja taneczna zumba / 10-15os.
- robótki ręczne /10-20 os.
- formacja teatralna /15-20 os.
- imprezy kalendarzowe (wigilia, dzień seniora, mikołajki) / 15-20 os.
- zajęcia sportowe w tym korekcyjne /10-15os
- spotkania multimedialne – tematy dotyczące profilaktyki / 10-20 os.
- spacer, wycieczki rowerowe 15-25 os.
- wyjazdy integracyjne, edukacyjne (Zajawka, Skokoloko ,ZOO, Sulechów- przedstawienia teatralne, mikołajki)
- gry planszowe , szachy, pin pong, łuk, bilard, piłkarzyki
- głośne czytanie / dykcja ,odwaga,edukacja
- filmy edukacyjne, tematyczne
- udział i organizacja świąt okolicznościowych, obchody i uroczystości
- dyskusje tematyczne kompleks tematów dotyczących Profilaktyki
- dostęp do materiałów edukacyjnych (broszurki, ulotki, adresy stron internetowych czasopisma)

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2022).

Rok 2021 nie był łatwym rokiem ze względów pandemicznych. Liczne obostrzenia jak a w szczególności kwarantanny zasiały w tak małej miejscowości panikę . Dzieci i młodzież zamknięci w domach do dnia dzisiejszego zmagają się ze stanami lekowymi – depresją. Plany na 2022 r to przede wszystkim wdrożenie profilaktyki dotyczącej pomocy i ,działań w celu uzmysłowienia uczestnikom czym jest depresja i związane z nią zagrożenia .pozostałe założenia zostały zrealizowane według planu.

Własnoręczny podpis.

Marzena Kielar

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

.....
podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień

Z up. Burmistrza Gulsachowa
Eizbieta Galle

Pełnomocnik ds. Uzależnień

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W BUKOWIE

Nazwa świetlicy: **Świetlica środowiskowa w Bukowie**

Prowadzący świetlicę (*imię nazwisko, wykształcenie*): **Katarzyna Cebula, wyższe**

Działalność świetlicy (*w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line*) **głównie poniedziałki i wtorki w godzinach 17-20, pozostałe godziny nieregularnie- planowane na bieżąco w zależności od potrzeby**

Liczba godzin w miesiącu: **26**

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy: **30**

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Cele i zadania na rok 2021 musiały ulec zmianie ze względu na pandemię i czasowe zamknięcie świetlicy. Wśród nich były m.in. wydarzenia integracyjne takie jak ogniska, wycieczki rowerowe, noce filmowe. Planowane były również obchody pierwszego dnia wiosny oraz impreza z okazji Dnia Dziecka, liczne warsztaty rękodzieła, pogadanki oraz zajęcia ruchowe. Część z nich udało się zrealizować.

2. DZIAŁANIA

W świetlicy zrealizowano w ciągu roku wiele atrakcyjnych zajęć, wycieczek i warsztatów rozwijających ich wiedzę, umiejętności i zainteresowania. Wśród najciekawszych działań, należy wymienić wyjazd do ZOO w Poznaniu, wyjazd do parku rozrywki Mandoria, obchody Święta Ziemi, tematyczne noce filmowe, ogniska. W minionym roku, starsza młodzież wykazała chęć działania w wolontariacie, więc zawiązała się kilkusobowa grupa wolontariuszy, która pod okiem prowadzącego bierze udział w różnych akcjach charytatywnych.

Wyjazd do ZOO w Poznaniu oraz do parku rozrywki Mandoria: w obu wyjazdach udział wzięło około 40 osób- w tym dzieci oraz ich opiekunowie. Wyjazdy odbyły się w lipcu i sierpniu

w ramach zajęć świetlicowych. Celem zorganizowania wyjazdów było uatrakcyjnienie dzieciom ze środowiska wiejskiego okresu wakacyjnego.

Obchody Święta Ziemi: udział wzięło około 50 uczestników, w tym dzieci oraz ich opiekunowie. Wydarzenie odbyło się we wrześniu. W ramach obchodów, świętowaliśmy Światowy Dzień Fauny i Flory oraz dołączyliśmy do akcji Sprzątanie Świata. Odbyły się pogadanki na temat ekologii i recyklingu, warsztaty ekologiczne, uczestnicy wspólnie przygotowali miejsce na ognisko przy świetlicy oraz posprząтали teren wokół niej i symbolicznie przemaszerowali przez wioskę, zbierając śmieci. Całość zakończyła się mini festynem, podczas którego odbył się quiz wiedzy o ekologii, konkurs plastyczny, gry i zabawy tematyczne, pokaz pierwszej pomocy przeprowadzony przez OSP Mozów. Przygotowany został poczęstunek dla uczestników w postaci ciasta i herbaty. Planowane było również ognisko dla uczestników, jednak ze względu na kiepskie warunki pogodowe, odbył się grill pod zadaszeniem.

Tematyczne noce filmowe: każda noc filmowa obejmuje inną tematykę. Wspólnie z dziećmi dobieramy repertuar, który jest szeroko omawiany pod kątem problemu czy zagadnienia. Noce filmowe mają na celu przede wszystkim integrację dzieci oraz zwrócenie uwagi na omawiany temat. Przykładowa tematyka takiej nocy to „Noc filmowa z Disneyem” wraz z omówieniem czym są uczucia, emocje i empatia na przykładzie postaci z bajek. „Halloweenowa noc filmowa” wraz z omówieniem zwyczajów związanych ze świętem zmarłych w naszym kraju i na świecie. Oglądanie filmów poprzedziła wizyta na cmentarzu oraz porządkowanie zaniedbanych grobów. Na każde takie wydarzenie, rodzice przygotowują poczęstunek dla dzieci, co dodatkowo integruje również opiekunów. W nocach filmowych średnio bierze udział około 15 uczestników.

Odbywały się również liczne zajęcia plastyczne, podczas których dzieci poznają różne techniki oraz dziedziny sztuki, m.in. takie jak malarstwo na różnych płaszczyznach, rzeźba z papieru, origami, ale także tatuaż czy body painting. Prowadzone były również zajęcia DIY- czyli zrób to sam. Uczestnicy wykonywali m.in. pudełka na zabawki oraz dekoracje.

Sporym zainteresowaniem, szczególnie w deszczowe lub chłodne dni, cieszą się zajęcia z planszówkami oraz grami logicznymi. Rozwijają one dziecięcą logikę i umiejętność sprawnego podejmowania decyzji, a także wzbogacają słownictwo. Zajęcia te są doskonałym sposobem na spędzanie chłodnych dni w sposób kreatywny. Dzieci zamiast spędzać popołudnie przed komputerem, z chęcią przychodzą na świetlicę, żeby rozegrać partyjkę w „Chińczyka” lub „Państwa-miasta”

Podczas zajęć ruchowych staramy się wracać do mało już popularnych gier i zabaw, takich jak klasy, guma, skakanki, limbo. Ma to na celu pokazanie dzieciom, jak niewiele potrzeba, żeby dobrze

się bawić. Rozgrywane są również mini-turnieje w piłkę nożną, tenisa stołowego czy piłkarzyki. Zajęcia ruchowe są doskonałym sposobem na spożytkowanie dziecięcej energii.

3. WNIOSKI

W 2022 roku chcę kontynuować część działań, ale również wprowadzić nowe, takie jak cykl „ABC pierwszej pomocy” oraz „Mam talent”, podczas których dzieci pogłębią swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa oraz będą miały możliwość odkrywania nowych pasji. W planach na 2022 rok są również zajęcia, na które zapraszani będą goście- m.in. lokalni artyści, strażacy, policjanci. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się wakacyjne wyjazdy, które były na świetlicy w Bukowie organizowane po raz pierwszy- chciałabym więc powtórzyć je również w okresie wakacyjnym w roku 2022.

Własnoręczny podpis.

Katarzyna Cebula

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

.....
podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień

Z up. Burmistrza Sulechowa
Katarzyna Cebula
Pełnomocnik ds. Uzależnień

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W CIGACICACH

Nazwa świetlicy: świetlica środowiskowa w Cigacicach

Prowadzący świetlicę: mgr Małgorzata Stelmasik

Liczba godzin w miesiącu: 30

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy: 18

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Główny cel działalności świetlicy to przeciwdziałanie uzależnieniom, poszerzanie zakresu wiedzy u dzieci w tej tematyce. Wskazywanie możliwości spędzania czasu wolnego, aktywizowanie dzieci. Wskazywanie prawidłowych postaw społecznych. Rozwijanie zainteresowań uczestników świetlicy. Rola autorytetu w życiu. Promocja zdrowego stylu życia.

2. DZIAŁANIA

Podczas realizacji powyższej tematyki pomocne mi były programy profilaktyczne sieciaki.pl, owce w sieci. Są to programy, które mają za zadanie w ciekawy sposób przedstawić dzieciom zagrożenia płynące z korzystania z Internetu. Podczas zajęć poruszałam również tematykę związaną ze zdrowym odżywianiem oraz ekologią. W tym zakresie tematycznym okazały się bardzo przydatne materiały udostępnione w sieci na stronie internetowej programu *Kubusiowi Przyjaciele Natury*. W formie plastycznej przedstawialiśmy tematykę związaną z różnego rodzaju uzależnieniami np. plakaty, indywidualne prace plastyczne, gazetki tematyczne, świetlicowe konkursy plastyczne. Prowadziłam pogadanki tematyczne dotyczące cyberbullyingu, agresji, przemocy jak i cyberprzemocy, uzależnienia od używek, budowania poczucia własnej wartości, zdrowego stylu życia itp. Bardzo często w naszej świetlicy odbywały się quizy tematyczne, kalambury, zabawy ruchowe itp. Uczestnictwo w zajęciach świetlicy jest bardzo zróżnicowane, średnio w zajęciach uczestniczy 10 osób.

3. WNIOSKI

Przyjęta formuła prowadzenia zajęć sprawdza się i zamierzam ją kontynuować podczas następnych spotkań z podopiecznymi. Dzieci są zaangażowane i ciekawe nowej wiedzy.

Z up. Burmistrza Sulechowa
Elżbieta Colie
Pełnomocnik ds. Uzależnień

Własnoręczny podpis.

mgr Małgorzata Stelmasik

awozdanie zostało zatwierdzone przez:

Pełnomocnika ds. Uzależnień

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W GŁOGUSZU

Nazwa świetlicy – Świetlica środowiskowa w Głoguszu

Prowadzący świetlicę – mgr polonistyki i oligofrenopedagog Joanna Wróblewska

Działalność świetlicy – świetlica działa 2 dni w tygodniu (piątki od 16.00 – 20.00, w soboty od 16.00 do 18.00) jak i również w niedziele (organizowane wycieczki, imprezy). On-line od stycznia do maja

Liczba godzin w miesiącu – 23 h

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy w Głoguszu – było od 13 do 15 osób zapisanych

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Założenia: kształtowanie właściwych postaw społecznych dzieci poprzez objęcie ich w czasie wolnym opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, kulturalnymi i profilaktycznymi.

Zadania świetlicy:

- profilaktyka uzależnień (takich jak: alkohol, palenie tytoniu, zażywanie substancji psychoaktywnych, Internet, gry komputerowe, agresja, stres)
- przeciwdziałanie agresji i przemocy
- pomoc w nauce
- kultywowanie świąt
- propagowanie tolerancji
- rozwijanie zainteresowań
- udział wychowanków w życiu środowiska lokalnego
- zapewnienie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa dzieci

2. DZIAŁANIA

Profilaktyka uzależnień, profilaktyka zdrowia i bezpieczeństwa

1. *Czym jest uzależnienie?* – pogadanka
2. *Uzależnienie od papierosów* – cykl zajęć , test wiedzy, dyskusja
3. *Szkodliwość palenia papierosów* – cykl zajęć, prezentacja multimedialna, dyskusja
4. *Nie palę papierosów* - cykl zajęć, dyskusja i prace plastyczne – plakaty
5. *Szkodliwość spożywania alkoholu* - cykl zajęć , pogadanka, dyskusja, zajęcia plastyczne – plakaty promujące niespożywanie alkoholu
6. *Uzależnienie od gier komputerowych* – cykl zajęć
7. *Sport to zdrowie* – blok zajęciowy
8. *Nie piję alkoholu* - blok zajęciowy, dyskusja i prace plastyczne – ulotki dla młodzieży
9. *Bezpieczne wakacje* - pogadanki i dyskusje, prezentacja multimedialna
10. *Asertywność* – pogadanka, przykłady multimedialne, scenki rodzajowe, plakaty
11. *Bezpieczna droga do szkoły* – pogadanka, dyskusja, scenki
12. *Jak być widocznym po zmroku* – pogadanka, dyskusja, przykłady
13. *Bezpieczne wakacje* - pogadanka
14. *Żyję zdrowo* – test wiedzy, dyskusja, zaj. plastyczne,
15. *Telefon – zagrożenia* – dyskusja
16. *Sposób na nudę podczas pandemii* – blok zajęć
17. *Złość, agresja w szkole, w domu– jak sobie radzić* – cykl zajęć
18. *Rola rodziny* – pogadanka, dyskusja
19. *Konflikty wśród młodzieży* – cykl zajęć
20. *Bezpieczny Internet* – bezpieczeństwo w sieci - cykl zajęć
21. *Tradycje świąteczne* – Boże Narodzenie dawniej i dzisiaj

Zajęcia pozostałe:

3. zajęcia świetlicowe: plastyczne - różnorodne techniki, gry planszowe, gry i zabawy słowno – logiczne, pomoc w nauce, warsztaty artystyczne (np. decoupage, warsztaty florystyczne, warsztaty rękodzielnicze), zabawy i gry ruchowe, zajęcia komputerowe, itp.
4. Udział w konkursach świetlicowych o różnorodnej tematyce i technice (np. konkurs profilaktyczny, konkurs świąteczny na ozdobę bożonarodzeniową, itp.)
5. Wyjazdy i wycieczki – park trampolin, papugarnia, kręgielnia w Kalsku, ogród botaniczny, kino, Majaland, ZOO, teatrzyki w Sulechowie, udział w imprezach lokalnych

6. WNIOSKI

Ze względu na pandemię COVID 19 zajęcia w świetlicy prowadzone były zarówno w formie normalnych zajęć bezpośrednich jak i online. Wszystkie zajęcia odbywały się w pełnym reżimie sanitarnym z zachowaniem wszystkich obostrzeń dotyczących działalności świetlic środowiskowych.

Założone cele i działania zostały przeprowadzone w sposób prawidłowy.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

..... *Wójt*

Z up. Burmistrza Sulechowa
Elżbieta Cofe
Pełnomocnik d. Uzależnień

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W KIJACH

Nazwa świetlicy – Świetlica środowiskowa w Kijach

Prowadzący świetlicę – mgr polonistyki i oligofrenopedagog Joanna Wróblewska

Działalność świetlicy – świetlica działa 2 dni w tygodniu (środy, czwartki 16.00 – 20.00) jak i również w inne dni, w soboty i niedziele (organizowane wycieczki, imprezy). On- line od stycznia do maja

Liczba godzin w miesiącu – 30 h

Ilość dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy w Kijach – było od 16 do 19 osób zapisanych

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY

Założenia: kształtowanie właściwych postaw społecznych dzieci poprzez objęcie ich w czasie wolnym opieką oraz zajęciami edukacyjnymi, kulturalnymi i profilaktycznymi.

Zadania świetlicy:

- profilaktyka uzależnień (takich jak: alkohol, palenie tytoniu, zażywanie substancji psychoaktywnych, Internet, gry komputerowe, agresja, stres)
- przeciwdziałanie agresji i przemocy
- pomoc w nauce
- kultywowanie świąt
- propagowanie tolerancji
- rozwijanie zainteresowań
- udział wychowanków w życiu środowiska lokalnego
- zapewnienie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa dzieci

2. DZIAŁANIA

Profilaktyka uzależnień, profilaktyka zdrowia i bezpieczeństwa

1. *Czym jest uzależnienie?* – pogadanka
2. *Uzależnienie od papierosów* – cykl zajęć , test wiedzy, dyskusja
3. *Szkodliwość palenia papierosów* – cykl zajęć, prezentacja multimedialna, dyskusja
4. *Nie palę papierosów* - cykl zajęć, dyskusja i prace plastyczne – plakaty
5. *Szkodliwość spożywania alkoholu* - cykl zajęć , pogadanka, dyskusja, zajęcia plastyczne – plakaty promujące niespożywanie alkoholu
6. *Uzależnienie od gier komputerowych* – cykl zajęć
7. *Sport to zdrowie* – blok zajęciowy
8. *Nie piję alkoholu* - blok zajęciowy, dyskusja i prace plastyczne – ulotki dla młodzieży
9. *Bezpieczne wakacje* - pogadanki i dyskusje, prezentacja multimedialna
10. *Asertywność* – pogadanka, przykłady multimedialne, scenki rodzajowe, plakaty
11. *Bezpieczna droga do szkoły* – pogadanka, dyskusja, scenki
12. *Jak być widocznym po zmroku* – pogadanka, dyskusja, przykłady
13. *Bezpieczne wakacje* - pogadanka
14. *Żyję zdrowo* – test wiedzy, dyskusja, zaj. plastyczne,
15. *Telefon – zagrożenia* – dyskusja
16. *Sposób na nudę podczas pandemii* – blok zajęć
17. *Złość, agresja w szkole, w domu– jak sobie radzić* – cykl zajęć
18. *Rola rodziny* – pogadanka, dyskusja
19. *Konflikty wśród młodzieży* – cykl zajęć
20. *Bezpieczny Internet* – bezpieczeństwo w sieci - cykl zajęć
21. *Tradycje świąteczne* – Boże Narodzenie dawniej i dzisiaj

Zajęcia pozostałe:

3. zajęcia świetlicowe: plastyczne - różnorodne techniki, gry planszowe, gry i zabawy słowno – logiczne, pomoc w nauce, warsztaty artystyczne (np. decoupage, warsztaty florystyczne, warsztaty rękodzielnicze), zabawy i gry ruchowe, zajęcia komputerowe, itp.
4. Udział w konkursach świetlicowych o różnorodnej tematyce i technice (np. konkurs profilaktyczny, konkurs świąteczny na ozdobę bożonarodzeniową, itp.)
5. Wyjazdy i wycieczki – park trampolin, papugarnia, kręgielnia w Kalsku, ogród botaniczny, kino, Majaland, ZOO, teatryki w Sulechowie, udział w imprezach lokalnych

6. WNIOSKI

Ze względu na pandemię COVID 19 zajęcia w świetlicy prowadzone były zarówno w formie normalnych zajęć bezpośrednich jak i online. Wszystkie zajęcia odbywały się w pełnym reżimie sanitarnym z zachowaniem wszystkich obostrzeń dotyczących działalności świetlic środowiskowych.

Założone cele i działania zostały przeprowadzone w sposób prawidłowy.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:



Z up. Burmistrza Sulęcchowa
Zuzanna Cella
Pełnomocnik ds. Uzależnień

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W KLEPSKU

Nazwa świetlicy: Świetlica środowiskowa w Klepsku

Prowadzący świetlicę: Michał Mazur, wyższe pedagogiczne

Działalność świetlicy: 2 razy w tygodniu – wtorki i czwartki w godzinach od 16 do 19:30

Liczba godzin w miesiącu: 30

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy: 16

Zajęcia prowadzone były średnio 2 razy w tygodniu. Brało w nich udział około 16 osób w różnym wieku. Praca wychowawcza uwzględniała zainteresowania, potrzeby i oczekiwania dzieci. Wśród codziennych zabaw i zajęć tematycznych, realizowanych według miesięcznego planu pracy świetlicy znalazło się wiele różnych form zajęciowych, mianowicie:

- gry i zabawy grupowe w świetlicy;
- zajęcia plastyczno- techniczne;
- zajęcia stolikowe (gry planszowe, układanki, karty);
- zagadki, konkursy, quizy;
- zajęcia sportowe i ruchowe na świeżym powietrzu;
- zajęcia kulinarne.

Celem działań świetlicy jest:

- łamanie mitów o nałogach i złych nawykach,
- propagowanie życia w zdrowiu fizycznym i psychicznym,
- budowanie postaw społecznie akceptowanych,
- wzmacnianie poczucia tożsamości,
- wzmacnianie wiary we własne możliwości, pobudzanie do aktywności,
- kształtowanie kompetencji i odpowiedzialności,
- odreagowanie napięć emocjonalnych,
- dostarczanie dzieciom doświadczeń korekcyjnych i kompensacyjnych do zmniejszenia złych przeżyć,
- rozwój przez zabawę,
- wartościowe, w sensie wychowawczym i poznawczym spędzanie wolnego czasu.

W ramach działalności świetlicy organizowana jest pomoc dydaktyczna, z której skorzystało około 16 osób. W świetlicy prowadzone były także zajęcia profilaktyczne:

- rozmowy na temat zasad obowiązujących w świetlicy

- dyskusja na temat szkodliwości używek
- rozmowy na temat zasad dobrego wychowania
- pogadanki dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji

W 2021 roku odbywały się liczne zajęcia sportowe:

- turnieje i rozgrywki sportowe: bilard, piłkarzyki, tenis stołowy
- mecze piłki nożnej
- mecze piłki siatkowej
- zawody sportowe - „Ferie 2021”

W zajęciach tych uczestniczyło ok. 16 osób.

W minionym roku w świetlicy odbyło się wiele imprez okolicznościowych : „Tłusty Czwartek”, Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, festyn „Otwarta zagroda”, Dzień Chłopaka, „Andrzejkę”, Wigilia.

Głównym wnioskiem wynikającym z w/w pracy na świetlicy środowiskowej w miejscowości Kłępsk w minionym roku 2021 jak i poprzednich jest przede wszystkim: podniesienie samoświadomości uczestniczących osób w zajęciach na temat szkodliwości wszelkiego rodzaju używek, możliwość odpoczynku dzieci z rodzin patologicznych w miejscu zapewniającym im środki do rozwoju intelektualnego jak i psych-aktywnego.

Świetlica w sposób bezsprzeczny staje się lokalnym centrum wypoczynku jak i centrum wszelkiego rodzaju wydarzeń micro społecznych jak i centrum integracji osób młodszych z osobami starszej daty.

Założenia na rok 2022 są rodzime z założeniami na rok 2021 tzn. podwyższanie poczucia integralności i samoświadomości osób uczestniczących na zajęcia w świetlicy środowiskowej. Dalsze uświadamianie i rozwój wiedzy na temat zgubnych korzyści z rozpowszechniania mitów w na temat używek, możliwość integracji micro społecznej.

Własnoręczny podpis

Michał Mazur

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

.....
podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień

Z up. Burmistrza Sulechowa
Florian Galla
Pełnomocnik ds. Uzależnień

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W MOZOWIE

Nazwa świetlicy **ŚWIETLICA WIEJSKA W SOŁECTWIE MOZÓW**

Prowadzący świetlicę (*imię nazwisko, wykształcenie*): **Sandra Nowacka, pedagog**

Działalność świetlicy (*w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line*) **świetlica działała regularnie od poniedziałku do czwartku, o stałej porze od 15:00 do 17:00. Świetlica nie działała on-line. Jedynie założyłam stronę na profilu Facebook działającą na rzecz świetlicy, upamiętniającą chwile i osiągnięcia dzieci uczęszczających na zajęcia świetlicowe.**

Liczba godzin w miesiącu **30**

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy **od 6 do 8 najczęściej, ogólnie na liście miałam zapisanych 12 osób**

1. ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY (*cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach*).

Celem działalności świetlicy wiejskiej w miejscowości Mozów była profilaktyka ukierunkowana na walkę z uzależnieniami dzisiejszego świata (internet – komputer, używki, hazard). Zajęcia świetlicowe miały za zadanie zminimalizować ryzyko ukształtowania się potrzeby korzystania z nałogów, poprzez samo uczęszczanie na zorganizowane zajęcia oraz spędzanie czasu na zabawach, grach i różnych pracach manualnych.

2. DZIAŁANIA (*należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach*). Przede wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.

Planując działania świetlicowe brałam pod uwagę potrzeby dzieci. Pytałam się każdego dnia, co dzieci chciałyby robić na kolejnych zajęciach, a gdy nie otrzymywałam odpowiedzi, podpowiadałam im co ciekawego można by było wykonać lub zorganizować. Najczęściej dzieci decydowały się na prace manualne, tj. malowanie czarną herbacianką, wydzieranki, kolaże itp. Od czasu do czasu zajęcia spędzaliśmy aktywnie grając w „PING-PONGA”, „KRZESEŁKA”, „raz, dwa, trzy Baba Jaga patrzy!”, „kto, tak jak ja?” itp. Gdy pozwoliła na to pogoda, chodziliśmy na spacery lub plac zabaw. Raz na jakiś czas, organizowałam zajęcia ściśle związane z profilaktyką uzależnień, żeby uświadomić dzieci o ryzyku związanym z nałogami. Organizowałam pogadanki i ćwiczenia tj. np. uporządkowanie skutków do danego uzależnienia itp.

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2021).

Zorganizowane zajęcia świetlicowe z pozytywnym rezultatem wpływały na młodzież, ponieważ dzieci zajęły swój wolny czas zabawą i rozwojem manualnym, zamiast spędzać go samotnie np. przy komputerze lub telewizorze. Myślę, że bezpośrednio uświadomienie młodych ludzi, także konstruktywnie wpłynęło na ich myślenie w codziennym życiu i znacząco zminimalizowało tendencje do jakichkolwiek uzależnień. Moim zdaniem świetlica wiejska w tak małych miejscowościach jest jak najbardziej pożądana i doceniana przez rodziców, jak i samych zainteresowanych – DZIECI.

Własnoręczny podpis.

Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

.....
podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień

Z up. Burmistrza Sulachowa
Eliży Celi
Pełnomocnik ds. Uzależnień

GMINNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W POMORSKU

Nazwa świetlicy ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA w POMORSKU

Prowadzący świetlicę (*imię nazwisko, wykształcenie*) Marzena Kielar / wyższe

Działalność świetlicy (*w jakie dni tygodnia świetlica działała, w jakich godzinach, czy działała on-line, w jakim terminie działała on-line*)

- wtorki 16.00-18.00, środy 16.00-20.00 oraz soboty i niedziele (zajęcia zorganizowane jak wyjazdy , wycieczki)

Podczas obostrzeń COVID 19 odbywały się zajęcia online od styczeń 2021 do maja 2021(pomoc w nauce , propozycje spędzania czasu w pandemii / gry i zabawy domowe - profilaktyka – higiena zdrowia, dostęp do informacji – stres, depresja)

Liczba godzin w miesiącu 30 h

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlicy 12-25

1. **ZAŁOŻENIA DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY** (*cele i zadania- należy wymienić jakie były założenia działalności świetlicy w tym profilaktyczne, można wymienić na konkretnych liczbach i wielkościach*).

Głównymi założeniami funkcjonowania świetlicy środowiskowej w Pomorsku były: Profilaktyka uzależnień oraz integracja ,edukacja i aktywizacja dzieci i młodzieży poprzez uczestnictwo w zajęciach i spotkaniach świetlicowych.

Uczestnicy brali udział w :

1. ***Dyskusjach tematycznych – profilaktyka /dot. środowiska , najbliższego otoczenia /***
 - *profilaktyka zdrowotna*
 - *używk*
 - *zagrożeniach i niebezpieczeństwie wynikającym z pochopnych działań.*
 - *stres- depresja, radzenia sobie z emocjami*

- przemoc /domowa, rówieśnicza, cyberprzemoc/jak zapobiegać i bronić się przed agresją i przemocą

2. Warsztatach teatralnych - 1 na 2 tygodnie

moje ciało- mój ruch, gest mimika na scenie, ćw. poprawnej emisji głosu, ćw. nad motoryką narządów mowy, poprawna dykcja, rozgrzewka aparatu mowy.

3. Plastycznych - 2 razy w tygodniu

4 .Spacerach , zabawach ruchowych i grach terenowych - zależnie od warunków pogodowych

5.Wycieczkach rowerowych - okres od lipca do października

wyznaczonymi szlakami rowerowymi .Wycieczki miały na celu rozwijanie zainteresowań turystycznych i krajoznawczych poprzez propagowanie aktywnego, zdrowego i kulturalnego spędzania czasu wolnego , rozwijanie sprawności fizycznej oraz rozbudzanie zainteresowań (malarstwo ,fotografia - okazów przyrody) poznawanie dóbr historycznych i kulturowych naszego kraju.

5.Pieszyc wycieczkach krajoznawczych o każdej porze roku / zwierzęta zimą , grzybobranie - zależne od warunków pogodowych

6.Wyjazdach edukacyjnych minimum - 3 razy do roku /teatr, kino, muzea , ZOO / wyjazd do ZOO w Poznaniu, do Sulechowa na spektakle plenerowe i zamknięte .

7.Wyjazdach integracyjnych /wyjazdy do obiektów sportowych (Zajawka , Skokoloco)

8.Spotkaniach z filmem - 1- w miesiącu

popcorn, ciepły tost, i filmy które nie tylko bawią ale przede wszystkim uczą

9.Integracyjnych ogniskach - zależne od warunków pogodowych

przy współpracy SGW i OSP. /Piosenki, śpiewniki, kielbaski, pląsy ,karaoke, zabawy, konkursy . Odbły się również pikniki rodzinne „Zdrowa Rodzina” w formie spotkań na łonie natury. Program zakładał umacnianie więzi rodzinnych ,integrację w grupie, wszechstronny rozwój dziecka ,wychowanie poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego.

10.Maratony Zumbi - 1 -na 2 miesiące / w cyklu Ruch to zdrowie/

11.Pomoc w zdalnym nauczaniu , pomoc w zadaniach domowych

12.Podpowiedzi w efektywnym spędzaniu czasu w okresie pandemii i obostrzeń

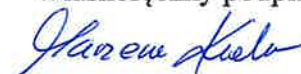
2. DZIAŁANIA (należy opisać konkretne poszczególne działania-proszę ująć liczbę dzieci uczestniczących w zajęciach). **Przed wszystkim proszę ująć działania profilaktyczne, które były prowadzone w danym roku.**

- warsztaty plastyczne: decoupage, plastelina, glina, wycinanka / 15-20os.
- formacja taneczna zumba / 10-15os.
- robótki ręczne /10-20 os.
- formacja teatralna /15-20 os.
- imprezy kalendarzowe (wigilia, dzień seniora, mikołajki) / 15-20 os.
- zajęcia sportowe w tym korekcyjne /10-15os
- spotkania multimedialne – tematy dotyczące profilaktyki / 10-20 os.
- spacer, wycieczki rowerowe 15-25 os.
- wyjazdy integracyjne, edukacyjne (Zajawka, Skokoloko ,ZOO, Sulechów- przedstawienia teatralne, mikołajki)
- gry planszowe , szachy, pin pong, łuk ,bilard, piłkarzyki
- głośne czytanie / dykcja ,odwaga,edukacja
- filmy edukacyjne, tematyczne
- udział i organizacja świąt okolicznościowych, obchody i uroczystości
- dyskusje tematyczne kompleks tematów dotyczących Profilaktyki
- dostęp do materiałów edukacyjnych (broszurki, ulotki, adresy stron internetowych czasopisma)

3. WNIOSKI (wyciągnięcie wniosków z koordynowanych działań, komentarze, opinie, plany na rok 2022).

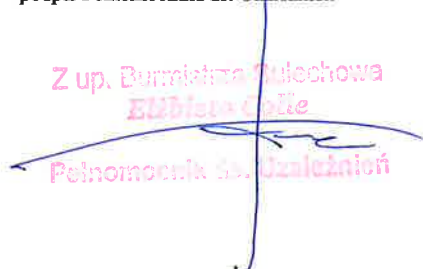
Rok 2021 nie był łatwym rokiem ze względów pandemicznych. Liczne obostrzenia jak a w szczególności kwarantanny zasiały w tak małej miejscowości panikę . Dzieci i młodzież zamknięci w domach do dnia dzisiejszego zmagają się ze stanami lekowymi – depresją. Plany na 2022 r to przede wszystkim wdrożenie profilaktyki dotyczącej pomocy i ,działań w celu uzmysłowienia uczestnikom czym jest depresja i związane z nią zagrożenia .pozostałe założenia zostały zrealizowane według planu.

Własnoręczny podpis.



Sprawozdanie zostało zatwierdzone przez:

.....
podpis Pełnomocnika ds. Uzależnień



Z up. Burmistrza Gulechowa
EUBłata Gulle
Pełnomocnik ds. Uzależnień

Sprawozdanie z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie za rok 2021

Obecna Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie działa na podstawie ZARZĄDZENIA BURMISTRZA SULECHOWA NR 0050.79.2019 z dnia 1 kwietnia 2019r., - funkcjonuje na zasadach określonych w:

1. Ustawie z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości o przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2022 r. poz. 24.218).
2. Gminnym Programie Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021
3. Rekomendacji Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na rok 2021.
4. Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642).
5. Ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2021 r. poz. 218 ze zm.).

Podstawowym zadaniem i głównym celem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie jest podejmowanie konkretnych działań na rzecz trzeźwości mieszkańców Gminy Sulechów mających na celu ograniczenie spożycia napojów alkoholowych, ochrony dzieci i młodzieży oraz dorosłych przed uzależnieniem od alkoholu oraz promowanie trzeźwego, zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez tworzenie systemu oddziaływań profilaktycznych i terapeutycznych w procesie edukacyjno – wychowawczym dzieci i młodzieży. Podejmowane działania mają za zadanie wsparcie osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowanie zdrowego stylu życia oraz pomoc rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych oraz zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych.

Komisja realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, a w szczególności:

1. Wydawanie postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Miejskiej w Sulechowie

| | | | | | |
|---|---------------------|----|-----|----|-----|
| OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | | | | | DM |
| WPLYNEŁO KANCELARIA | | | | | FN |
| 2022-02-24 | | | | | CUS |
| Podpis | <i>A. Kędziorek</i> | | | | SS |
| NR | 12 | | | | |
| Zał | 0 | XU | SDS | SR | SP |

2. Prowadzenie kontroli przestrzegania warunków i zasad sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych na podstawie upoważnienia Burmistrza Sulechowa.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
5. Prowadzenie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny.
6. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Do kompetencji Komisji należą również zadania wynikające z ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2020 r. poz. 2050 z zm).

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązującej do leczenia:

- a) przyjmuje zgłoszenie o przypadku wystąpienia nadużywania alkoholu,
- b) wzywa zaprasza na rozmowę osoby, co do których wpłynęło zgłoszenie pouczając aby zaprzestali swoje działanie i poddali się leczeniu odwykowemu,
- c) w przypadku gdy osoba wezwana nie godzi się dobrowolnie na leczenie, a wstępne czynności przeprowadzone w sprawie uzasadniają kontynuowanie postępowania, osoba kierowana jest na badanie przez biegłych, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu odwykowego,
- d) przygotowuje dokumentację związaną z postępowaniem sądowym mającym na celu poddania się przymusowemu leczeniu,
- e) składa wnioski o wszczęcie postępowania do Sądu Rejonowego w Świebodzinie.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Podejmowanie działań mających na celu zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych - współuzależnionych, w tym dokonywanie analizy tych potrzeb.

2. Udzielanie osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania pomocy.
4. Podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu.
5. Współpraca z instytucjami, osobami fizycznymi w rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy w rodzinie.

Komisja obejmuje swoim działaniem teren Gminy Sulechów i działa w następującym składzie:

1. Przewodniczący- specjalista terapii uzależnień od alkoholu w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu.
2. Zastępca przewodniczącego- asystent rodzinny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.

Członkowie:

3. Pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie.
4. Sądowy kurator zawodowy Sądu Rejonowego w Świebodzinie Wydział Karny.
5. Pielęgniarka środowiskowa Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulechowie.
6. Dzielnicowy Komisariatu Policji w Sulechowie.

Ustawodawca w art. 4¹ ust 4 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wprowadził wymóg, aby osoby wchodzące w skład gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych posiadały odpowiednie przeszkolenie z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Wszyscy członkowie komisji, niezależnie od tego jakie zawody reprezentują, powinni posiadać przynajmniej podstawowy poziom interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych w społeczności lokalnej.

Wszyscy członkowie komisji uczestniczyli w wymaganych ustawowo szkoleniach:

26.03.2021 „Niezbędnik psychologiczny w pracy gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych – czyli jak skutecznie prowadzić pracę motywującą z klientami z wykorzystaniem metod stosowanych w dialogu motywującym”.

29.03.2021 „Zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych- weryfikacja wartości sprzedaży, kontrola zasad korzystania i postępowanie w sprawie cofnięcia zezwolenia”.

07.06.2021 Podstawy prawne „Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie”.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązania do leczenia.

W roku 2021 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła:

- 23 posiedzenia główne, na których przeanalizowane zostały teczki osobowe pod kątem dalszych działań wobec klienta zgłoszonego do GKRPA. Ponadto dokonywano analizy i diagnozy problemów alkoholowych dotyczących mieszkańców Gminy Sulechów. Omówiono i przeanalizowano 126 teczek akt osobowych m.in.: zawieszono postępowania, skierowano pisma do sądu, wysłano informacje do kuratorów, skierowano na badania do biegłego psychologa i psychiatry pod kątem uzależnienia od alkoholu, utrzymano dotychczasowe zalecenia,
- 24 posiedzenia motywujące klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu. Na spotkania motywujące zaproszono osoby z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin. Z osobami zgłoszonymi przeprowadzono rozmowy interwencyjno-motywujące, rozmowy na temat szkodliwości oraz wszelkich zagrożeń związanych z nadmiernym spożywaniem alkoholu,

W 2021r. na posiedzenia motywujące zaproszono 139 osób, stawiło się 51. Sporządzono 139 protokołów z posiedzeń komisji,

- 47 dyżurów piątkowych mających na celu zmotywowanie klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu; udzielono porad i wskazówek, informacji na temat możliwości podjęcia leczenia, szkodliwego wpływu na zdrowie i życie rodzinne przez nadużywanie alkoholu, dostępności form współpracy z terapeutami i psychologiem, poinformowano o możliwościach leczenia odwykowego. Zaproszono w roku 2021 na piątkowe dyżury członków GKRPA 333 osób z czego na zaproszenie odpowiedziało 115. Sporządzono 333 protokołów,

- 2 posiedzenia nadzwyczajne w pełnym składzie osobowym, których celem była analiza wniosków z Urzędu Miejskiego Sulechów, z każdego posiedzenia sporządzono protokoły zestawieniowe.

W roku 2021.

Założono 19 nowych spraw z wniosków od pracowników socjalnych, Zespołu Interdyscyplinarnego, osób prywatnych. 22 teczki osobowe w lutym 2021 zostały skierowane do biegłego psychiatry i psychologa w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Na badanie stawilo się 11 osób. Skierowano 11 wniosków wraz z uzasadnieniem oraz pełną dokumentacją do Sądu Rejonowego w Świebodzinie w sprawie przymusowego leczenia odwykowego.

Członkowie GKRPA w drugiej połowie 2021 roku odbyli 8 wyjazdów do Sądu Rejonowego w Świebodzinie – III Wydział Rodzinny i Nieletnich z powodu wezwań strony do osobistego stawiennictwa w charakterze strony w sprawie o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach kontroli i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2021 roku:

Zaopiniowano 19 wniosków w formie postanowienia o udzielenie zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przekazano postanowienia do Urzędu Miejskiego w Sulechowie w toku dalszej procedury.

Ze względu na pandemię Covid-19 komisja nie przeprowadziła kontroli w Gminie Sulechów. Podczas pełnionych dyżurów GKRPA podejmowała działania o charakterze motywująco – doradczym. Realizując swe zadania Komisja współpracowała z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przemocy w rodzinie, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komisariatem Policji w Sulechowie, Sądem Rejonowym w Świebodzinie, placówkami oświatowymi na terenie gminy.

Komisja w dobie pandemii Covid-19 przyjmowała niezmiennie uczestników postępowania na komisjach motywujących, jak i dyżurach.

Sporządził:

mgr Dominik Strażyński – zastępca przewodniczącego GKRPA

Zastępca Przewodniczącego Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Sulchowie
Dominik Strażyński
Dominik Strażyński

Acceptuję
 Andrzej Stasiulewicz
 Specjalista Terapii Uzależnień
 Cibórz 31/12
 66-213 Skąpe

| | |
|--|----|
| OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | DM |
| WPLYNĘŁO KANCELARIA | EN |
| 2022-02-17 | CS |
| Podpis <i>Stasiulewicz</i> NR 6 | SS |
| Załącznik 0 X SR | SP |

Sulechów 10.02.2022 r.

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2021

W 2021 roku w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzieliłem łącznie **155 konsultacji**. W ramach prowadzonych dyżurów zgłaszały się do mnie osoby uzależnione, osoby nadużywające w sposób szkodliwy substancje psychoaktywne, osoby które chciały zdobyć podstawową wiedzę na temat uzależnienia i sygnałów ostrzegawczych oraz osoby współuzależnione.

Od początku roku do końca maja konsultacje odbywały się w trybie zdalnym. Jedynie w miesiącu marcu jeden z dyżurów odbył się w trybie stacjonarnym. W okresie tym udzieliłem 80 teleporad.

Z 155 konsultacji, których udzieliłem w minionym roku 124 udzieliłem osobom dorosłym. Wśród tych osób znajdowały się osoby uzależnione, osoby zgłaszające się po poradę oraz osoby współuzależnione. W minionym roku 2 osoby dorosłe, które zgłosiły się do Punktu Konsultacyjnego podjęły długoterminowe leczenie odwykowe w Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień w Ciborzu.

W 2021 roku udzieliłem 31 konsultacji nieletnim. Wszystkie z nich były udzielone osobom nadużywającym substancji psychoaktywnych w sposób szkodliwy. Wszyscy nieletni, którzy zgłaszali się na spotkania uczęszczają do szkół średnich na terenie gminy Sulechów.

W 2021 r. udzieliłem 57 porad. Po poradę zgłaszały się osoby dorosłe. Byli to przede wszystkim rodzice, którzy chcieli zdobyć wiedzę na temat objawów uzależnienia, rozwoju uzależnienia oraz informacji dotyczących rozpoznawania substancji psychoaktywnych.

Udzieliłem również 3 konsultacji osobom współuzależnionym.

W trakcie dyżurów w zależności od stopnia uzależnienia, wieku oraz pozostałych czynników mających wpływ na rozwój uzależnienia przeprowadzałem różnorodne metody interwencji terapeutycznych.

Ilość Konsultacji:155

Dorośli: 124

Nieletni: 31

Mężczyźni: 84

Kobiety:71

Osoby Uzależnione: 65

Osoby nadużywające w sposób szkodliwy: 25

Osoby zgłaszające się po poradę: 57

Osoby współuzależnione 3

SPECJALISTA
TERAPII UZYLEZNIEN
Stasiulewicz
mgr Andrzej Stasiulewicz

Acceptuj

Sprawozdanie z przeprowadzonych dyżurów psychologicznych
w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w 2021 roku.

Dyżury psychologa w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie odbywają się w każdy wtorek oraz w dwa poniedziałki w miesiącu. W okresie od 04.01.2021r. do 21.12.2021r. z konsultacji psychologicznych skorzystało łącznie 340 osób. Wśród uczestników było:

- 256 kobiet
- 72 mężczyzn ,
- 6 par małżeńskich lub osób będących w związkach partnerskich,

Osoby, które uczestniczyły w spotkaniach zgłaszały się same lub były kierowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie, GKRPA w Sulechowie, kuratorów sądowych, psychiatrów, pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny będących podopiecznymi OPS w Sulechowie.

Spotkania z psychologiem odbywały się w ramach konsultacji indywidualnych lub spotkań rodziny. Część osób korzystała z jednorazowego wsparcia psychologicznego inne z regularnych spotkań z psychologiem. Przeprowadzono rozmowy psychologiczne, interwencje kryzysowe, udzielano porad informacyjno-konsultacyjnych oraz prowadzono terapię psychologiczną.

Osoby, które spotykały się z psychologiem zgłaszały następują problemy:

- uzależnienie od alkoholu, substancji psychoaktywnych,
- uzależnienie partnera lub innego członka rodziny,
- choroba psychiczna członka rodziny,
- zaburzenia lękowe,
- problemy związane z przebyciem Covid-19
- śmierć bliskich osób-proces żałoby

| | |
|---|----------------|
| OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | DM |
| WPLYNEŁO KANCELARIA | FN |
| 2022-02-24 | CUS |
| Podpis NR | SS |
| Zał 0 | X AU SDS SR SP |

- problemy emocjonalne oraz zaburzenia zachowania,
- konflikty w rodzinie,
- trudności w życiu codziennym, bezradność,
- problemy egzystencjalne,
- kryzysy małżeńskie.

Konsultowanym proponowano również w ramach potrzeby możliwość korzystania z pomocy różnych specjalistów z zakresu uzależnień, które pełnią dyżury w tutejszej placówce oraz grup wsparcia.

Edyta Sobol

PSYCHOLOG
mgr Edyta Sobol

Sprawozdanie z działań prowadzonych w ramach dyżurów w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2021 przez psychologa w ramach mediacji.

W 2021 r. w ramach realizacji umowy na świadczenie usług mediatora i z pełnionymi dyżurami w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie udzielono około 160 porad. Spotkania odbywały się cyklicznie w czwartki, dwa razy w miesiącu. Z porad skorzystało 80 osób, głównie par. Pomimo warunków pandemii COVID-19 sesje z klientami odbywały się systemie stacjonarnym w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień.

Wśród zgłaszających się były to najczęściej osoby kierowane przez pracowników socjalnych OPS w Sulechowie, przez Zespół Interdyscyplinarny czy GKRPA w Sulechowie-60 osób oraz osoby, które same zgłosiły się Punktu, korzystając z informacji zamieszczonych w Internecie.

Spotkania z klientami koncentrowały się na szukaniu rozwiązań zgłaszanych przez nich problemów. Spotkania miały charakter krótkich interwencji obejmujących kilka spotkań lub pracy terapeutycznej rozłożonej na dłuższy okres czasu. Podejmowane interwencje obejmowały pomoc w diagnozie problemu poprzez określenie istoty problemu, uświadamianiu praw każdej ze stron konfliktu, w usprawnianiu procesu komunikacji, dostarczaniu technik pomocnych podczas rozwiązywania sporów celem wypracowania alternatywnych rozwiązań problemu.

Do najczęściej zgłaszanych problemów należały: sytuacja życiowa rodziny i ujawniające się problemy w relacjach rodzinnych, zagrożenie utratą pracy oraz trudnościami w podjęciu nowej, związane ze zjawiskiem przemocy domowej, problemami w procesie wychowawczym dzieci i ujawniającymi się dysfunkcjami w kompetencjach rodzicielskich rodziców co głównie rodziło napięcia i konflikty w obszarze życia rodzinnego. Większość zgłaszanych problemów nasilała się w dobie trudnej stresującej sytuacji związanej z pandemią COVID-19.

Doświadczenia minionych 2 lat pokazują, że włączenie aspektu mediacji rodzinnych w strategię oddziaływań terapeutycznych dostępną dla mieszkańców gminy Sulechów było i jest zasadne, że istnieje spore zapotrzebowanie na taki rodzaj oddziaływań psychologicznych.

| | |
|---|-----------|
| OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULECHOWIE | DM |
| WPLYNĘŁO KANCELARIA | FN |
| 2022-02-24 | CUS |
| Podpis NR | SS |
| Załącznik X | SDS SR SP |

Sporządził: Andrzej Kasprzycki

Psycholog
Andrzej Kasprzycki
mgr Andrzej Kasprzycki